

# Life&Health

芦屋健康福祉事務所

応急手当講習会

所& 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

日 8日(金)午前10時～正午 人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①19日(火)午後1時～2時②26日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

【災害時の食を備えましょう】

地震等に備えて、熱源や調理器具、食器等の備蓄を行いましょ。非常時に出来る調理方法を知ることも大切です。まずは3日分の食の備えをしましょう。

【医師・歯科医師・薬剤師・看護師等の人は「届出」を】

1月15日(金)までに、医師・歯科医師・薬剤師の人は「届出票」を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の人は「業務従事者届」を芦屋健康福祉事務所に提出してください。



知識を身につければ、救急車がくるまでにできることがあります。

日 1月17日(日)午後1時～2時30分 人 18歳以上15人 持動きやすい服装 申窓口または電話で下記へ所& 間 体育館・青少年センター ☎31-8228

## 骨を学ぼう

理学療法士による講座です。

日 1月17日(日)午前10時～11時 人 18歳以上15人 費500円 申窓口または電話で下記へ所& 間 体育館・青少年センター ☎31-8228

## 生活習慣病予防対策栄養講座



管理栄養士によるお話と軽運動。

日 1月25日(月)午前10時30分～11時30分 人 18歳以上15人 費500円 持動きやすい服装 申窓口または電話で下記へ所& 間 体育館・青少年センター ☎31-8228

## 救急医療

### 救急・休日の診療

12月29日～1月3日も受診できます。

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院
  - 芦屋病院(外・内) ☎31-2156
  - 南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
  - 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
  - ☎21-2782(公光町5-13)
  - 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
  - ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
  - 日曜・祝日 午前9時～午後4時
  - 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
  - 年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
  - ☎078-891-3999(H A T 神戸内)
  - 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
  - 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
  - 日曜・祝日・年末年始
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
  - 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

### 1月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

8日にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891 / 15日 上田内科(内) ☎34-1878 / 22日 芦屋セントマリア病院(内・外・整) ☎23-1771 / 29日 松葉医院(内) ☎22-1641

## 検診・相談

がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核検診含む)	13日・2月10日(水)午後1時～1時15分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	3月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日・2月4日(木) 午前11時～11時30分	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
集団乳がん検診 (検診車)	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	23日(土)午前(潮芦屋交流センター※予約は保健センター) 2月7日(日)午前(保健センター)
	23日(土)午前(潮芦屋交流センター※予約は保健センター) 2月7日(日)午前(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	27日(水)午後1時～1時15分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	7日・2月4日(木)午前11時～11時30分	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	15日(金)・2月16日(火)午前9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック (3時間人間ドック)	2月・3月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料相談と健診	13日・20日・2月3日・10日(水)午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	7日(木)午後・22日(金)午前・2月4日(木)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	5日・19日・2月2日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	26日(火)午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民  
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

## 必ず守ろう！お散歩マナー



芦屋市では市民マナー条例により、公共の場所等での犬の放し飼いやふんの放置を禁止しています。一人ひとりの心がけと行動により、清潔で安全・快適なまちを実現しましょう。



## 犬のお散歩3つのルール



### リードをつける

他人に危害を加える事故、犬の交通事故を防ぎましょう。



### おしっこを流す

尿をしたときに洗い流すお水を忘れずに。



### ふんを取る

ふんを取る袋を持参し、必ず持ち帰って処理しましょう。

問い合わせ 環境課 ☎38-2050