

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&図 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【アルコール依存症の家族会(のぞみ会)】

回 12日(金)午前10時～正午 人 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人も可)

【こころのケア相談・アルコール問題相談(要予約)】

回 16日(火)午後1時～2時

【各種衛生検査(要予約)】

回 毎週月・火(祝日、9日除く)午前9時～11時45分 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期予防接種期限のお知らせ

期限を過ぎるとその後の接種は任意接種(全額自己負担)となります。期限内に接種が困難な人は、事前に相談ください。

回 3月31日まで※対象者には令和2年5月に接種券を送付しています。 図 保健センター ☎31-1586



おとなの食事

Goodバランスアップ教室



回 3月23日(火)午後2時～3時 内 講話「血糖値を上げにくい食事の秘訣」 人 40歳以上20人 持 筆記用具 申 2月1日から下記へ 所 & 図 保健センター ☎31-1586

健康チャレンジ教室

回 3月1日～9月 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※3月1日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。

人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約) ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 2月1日～26日に下記へ 所 & 図 保健センター ☎31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

2月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

5日 芦屋セントマリア病院(内・外・整) ☎23-1771 / 12日 大谷整形外科・眼科(整) ☎34-7077 / 19日 さわだクリニック(内) ☎23-7117 / 26日 藤崎整形外科(整) ☎38-0107

検診・相談

がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	10日・3月10日(水)午後1時～1時15分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	3月の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4日・3月4日(木) 午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団乳がん検診 (検診車)	7日(日)・27日(土)午前(保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	24日(水)午後1時～1時15分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	4日・3月4日(木)午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	16日(火)・3月16日(火)午前9時30分～10時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック (3時間人間ドック)	3月の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料相談と健診	3日・10日・17日・24日・3月3日(水)午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	19日(金)午前・3月4日(木)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	2日・16日・3月2日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	19日(金)午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…回日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 図講師 持持ち物 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 図問い合わせ

休日がん検診

平日は仕事や家事で忙しい人も、休日にがん検診を受けてみませんか。早期発見のため、この機会にご利用ください。 ※検診無料クーポン券が利用できます。お持ちの人はご持参ください。



■日時 2月21日(日) 午前9時～11時30分 ■会場 芦屋病院外来棟3階 ■申し込み 下記へ(要予約)

検診メニュー(表示価格は全て税込)

【乳がん検診(エコー)】39歳以下・5人・5,775円

【乳がん検診(マンモグラフィー)】40歳以上の市民15人・2,000円

【子宮頸がん検診(問診・細胞診)】20歳以上の市民・1,000円

※子宮超音波検査を希望される場合は、別途3,300円

【肺がん検診(CT撮影)】8,800円

【大腸がん検診(便潜血)】1,650円

【胃がんリスク評価(採血)】4,950円

【前立腺がん検診(採血)】6,875円

【肝炎ウイルス検診(採血)】3,630円



■問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

がん検診等無料クーポン券(2月27日まで)

お済みでない人は、市内の検診実施機関にて早めに受診しましょう。

■有効期限 2月27日(土)

■対象(令和2年4月1日現在の年齢)

◇子宮頸がん検診 20歳女性 ◇大腸がん検診 40歳

◇乳がん検診 40歳女性 ◇肝炎ウイルス検診 40歳

※紛失された人は下記へ

■問い合わせ 保健センター ☎31-1586