

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【アルコール依存症の家族会】

日 12日(金)午前10時～正午 問 アルコール問題で悩んでいる家族(市外の人も可)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①16日(火)午後1時～2時②23日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝、16日除く)午前9時～11時45分 問 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

【特定不妊治療費助成事業】

特定不妊治療費の助成対象や助成額等が、1月以降拡充されています。



子ども予防接種週間



3月1日～7日は子ども予防接種週間です。予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

持 母子健康手帳 問 市内医療機関【要予約】 問 保健センター ☎31-1586



健康チャレンジ教室

日 4月12日～10月 問 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※4月12日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等

の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 問 3月1日～4月5日までに下記へ 問 & 問 保健センター ☎31-1586

40歳・50歳の歯科健診の受診期限は3月31日まで



40歳・50歳の歯科健診(節目健診)の案内・受診券を下記対象者へ6月に郵送しています。

人 40歳:昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ/50歳:昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ 問 各歯科医院へ 問 保健センター ☎31-1586

自殺対策強化月間

こころの調子をお試してみませんか?相談先もご案内できるメンタルヘルスチェック「こころの体温計」をぜひご利用ください。

問 保健センター ☎31-1586



がん検診等のWEB予約の開始

保健センターで行っている健康チェック、がん検診(胃がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診)、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症健診、アスベスト検診のWeb予約を開始します。

日 3月1日～所 & 問 保健センター ☎31-1586



救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

3月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

5日 永松クリニック(外) ☎32-3399 / 12日 吉田内科クリニック(内) ☎38-7210 / 19日 富永医院(内・小) ☎22-3823 / 26日 鈴木小児科(小) ☎34-0766

検診・相談

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	10日(水)午後1時～1時15分	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約】必要な人はかか痰検査(900円)
胃がん検診	3月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4日(木)午前10時30分～11時	50歳以上男性/年1回 P S A 検査(1,000円)【要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	24日(水)午後1時～1時15分	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約】
肝炎ウイルス検診	4日(木)午前10時30分～11時	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約】
骨粗しょう症検診	16日(火)午前9時30分～10時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約】
健康チェック(3時間人間ドック)	4月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円)希望者:ピロリ菌検査(別途600円)前立腺がん検診(別途1,000円)【受診日の1週間前までに要予約】
歯の無料相談と健診	3日・17日・24日(水)午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	4日(木)午後・26日(金)午前	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	2日・16日・4月6日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	26日(金)午前9時30分～11時30分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)