

# Living information

## 子ども・子育て

### オンラインDE子育て講座 幼児の食事とおやつの教室



オンラインで歯科医師のおはなしが聞けるこの機会に是非ご参加ください  
**日** 6月4日(金)午後1時30分～2時30分 **所** 自宅等(オンライン)  
**内** 講演「乳歯と幼児の健康について(仮)」**人** 市内在住の1歳～未就学児を育てる保護者・8組(要予約)**申** 5月6日から下記へ**問** 子育てセンター ☎31-8006

## 高齢者・福祉

### ひだまりの会

**日** 5月26日(水)午後3時～4時 **所** 保健福祉センター **内** 中高齢のひきこもりの子どもを持つ親の情報交換 **人** 10人 **問** 社会福祉協議会 ☎31-0681

### 介護予防教室



**日** 5月26日(水)午前11時30分～午後0時30分 **所** 介護予防センター **内** 「来ていますか?骨粗しょう症対策」高齢者のフレイル予防の栄養に関する講義 **人** 65歳以上の人またはその支援に関わる人・20人 **持** お茶・タオル・上履き **申** & **問** 介護予防センター ☎31-0628

### 社会福祉協議会の催し

**【手話ボランティア養成講座(基礎編)】**  
**日** 5月13日～10月28日(木・全22回)午後1時30分～3時30分(7月22日、8月12日、9月23日を除く) **所** 保健福祉センター **内** 手話ボランティア養成講座〈入門編〉を終了した人・20人 **費** 2,000円(社協会員は1,000円) **申** & **問** ボランティア活動センター ☎32-7525

### 【ワンコインサロン】

**日** & **内** 5月14日(金)絵むすび/21日(金)マクラメ編み/28日(金)ペーパークラフト・午前10時30分～ **所** 保健福祉センター **人** 60歳以上・各15人 **費** 100円(別途要材料費) **申** 5月6日午前9時から電話で下記へ **問** 社会福祉協議会 ☎32-7525



**【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**  
**日** 5月15日(土)午後1時30分～3時30分 **所** 保健福祉センター **内** 障がい者スポーツ種目の体験 **人** 市内在住・在勤・在学 **申** & **問** 社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

### 【第36回協会員養成講座】

**日** 6月7日(月)午前9時45分～正午/9日(水)、11日(金)、14日(月)、16日(水)、18日(金)午前10時～正午(全6回) **所** 保健福祉センター **内** 発達・遊び・食事など子育てに必要な知識と技術を学ぶ **人** 協会員登録希望者・15人 **申** & **問** ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

### 寄ってカフェ

**日** 5月21日(金)午後1時30分～4時 **所** 地域活動支援センター「ホザナ・カフェ」 **内** 話しづらい悩みや心配事等の相談 **人** 10人 **申** 当日直接会場へ **問** 地域福祉課 ☎38-2040

## 市立施設へご来館の皆さんへのお願い

来館前に**自宅で検温**をお願いします

来館時は、**必ずマスクの着用**をお願いします

来館時は、兵庫県新型コロナ追跡システムをご利用ください

### 【次のいずれかに当てはまる人はご来館をお控えください】

- ▶ 37℃以上の発熱・せき・くしゃみなど風邪の症状がある人
- ▶ 体調がすぐれない人(身近に感染の可能性のある人がいる)

## 講習・講座

### 総合公園の園芸講習会



**日** & **内** ①13日(木)午前10時30分～正午「楽しくて簡単野菜を育てよう」②16日(日)午前10時30分～正午「ハーブ(ミント)を育てる」③17日(月)午後1時30分～3時「さわやか初夏のコンテナガーデン」④20日(木)午前10時30分～正午「バラ(生花)のドームアレンジ」⑤22日(土)午前10時30分～正午「キダチアロエ(食用)を育てる」 **人** 各15人 **費** ①500円②⑤1,000円③2,500円④2,000円 **持** 筆記用具・持ち帰り用袋 **申** ①は講座開催日2日前/②～⑤は講座開催日の1週間前までに下記へ **所** & **問** 総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/✉ ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 若者相談センター「アサガオ」 連続セミナー

**日** & **内** ①5月22日(土)午前10時～11時30分『好ましい関係を築くコミュニケーション-信頼される「聴き方」「話し方」-』②6月26日(土)午後2時～3時30分『易しそうで実際は難しい「傾聴」の基

本-受容と共感的理解-』③8月28日(土)午後2時～3時30分『ネガティブからポジティブへの架け橋-不登校・ひきこもりへの対応-』 **所** ①木口記念会館②③体育館・青少年センター **申** ファクスで下記へ(各回ごとの参加可・当日参加可) **問** 若者相談センター「アサガオ」(火～土・午前10時～午後4時) ☎・FAX22-5115

### 普通救命講習



**日** 5月23日(日)午前9時30分～午後0時30分 **所** 消防庁舎 **内** 心肺蘇生法、AEDの取り扱い等※受講者へ「修了証」を交付 **人** 中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人※団体は随時受付 **申** 21日午後5時30分までに電話で下記へ **問** 消防本部救急課 ☎32-2345

### 野菜の摂り方講習会

**日** 5月23日(日)午前10時30分～11時30分 **内** 「健康のための野菜、実際何に良いのか。どのように食べれば良いのか」管理栄養士による栄養講座。 **人** 18歳以上・15人 **申** 窓口または電話で下記へ **所** & **問** 体育館・青少年センター ☎31-8228