

# Living information

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師  
**出**出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み  
**問**問い合わせ

## 子ども・子育て

### 図書館の催し

所&申&問図書館  
 ☎31-2301



#### 【えほんの会】

日 8月7日・28日(土)午後2時～2時30分 人 3歳以上・10人(途中参加不可)

#### 【おはなしの会】

日 8月21日(土)午後2時～2時30分 人 小学1年生以上・10人(途中参加不可)

【夏休み怖くて楽しいおはなしの会】  
 8月19日(木)・20日(金)午前11時～11時30分(開場午前10時45分～)

人 小学生・各25人 申 8月4日午前10時30分から電話で上記へ

#### 【打出分室・こどもおはなしの会】

日 8月14日(土)午後3時～3時30分 所 打出教育文化センター 人 3歳以上・9人(途中参加不可)※保護者の参加可

### 9月からの児童センターの催し

所&問 上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5

#### 【第2期うさぎクラブ】

日 9月2日～12月16日(木・12回)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分 内 自由遊び・体操・絵本 人 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれと保護者・各8組

#### 【第2期きりんクラブ】

日 9月3日～12月17日(金・12回)午前10時～11時 内 親子で造形、ふれあい遊びの日と子どもと厚生員で遊ぶ日 人 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれと保護者8組

#### 【第2期グッピーひろば】

日 9月7日～12月21日(火・8回)

午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分 内 ふれあい遊び・ベビーマッサージ体操・絵本 人 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれと保護者・各8組

#### 【第2期こぐまクラブ】

日 9月8日～12月15日(水・12回)午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分 内 親子で歌遊びの日と子どもと厚生員で遊ぶ日 人 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれと保護者・各8組

【申し込み】8月10日までに窓口またははがきかファクスに教室名・住所・子どもの氏名・生年月日・電話番号を記入し上宮川文化センターへ※応募多数抽選、結果は8月末までに郵送で通知

### 夏休み宿題応援隊

日 8月22日(日)午前10時～/10時40分～ 内 夏休みの宿題や思い出作り・文字の練習もたっぷりできます 人 小学生以上・各10人 費 800円 申 電話で右記へ 所&問 体育館・青少年センター ☎31-8228

## 高齢者・福祉

### 社会福祉協議会の催し

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】



日 8月17日(火)午後1時30分～3時30分 所 保健福祉センター 内 障がい者スポーツ種目の体験 人 市内在住・在勤・在学の人 申&問 社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

#### 【Tシャツで作る簡単エコバッグ】

日 8月28日(土)午前10時30分～正午 所 保健福祉センター 人 ファミサポ会員または市内在住・在勤の人 20人 持 Tシャツ・はさみ、あればチャコペンシル 申&問 ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

### 寄ってカフェ



日 8月6日(金)午後1時30分～4時 所 高浜町ライフサポートステーション1階「カフェ・ブーケ」 内 話しづらい悩みや心配事等の相談 人 5人 申 当日直接会場へ 問 地域福祉課 ☎38-2040

### 介護予防センターの催し

所&問 介護予防センター ☎31-0628

#### 【介護予防リーダー養成講座】

日 8月18日～20日 午後1時30分～3時30分 内 住民主体の介護予防を実践するコミュニティ(団体)の立ち上げから運営(継続)の情報(座学・実技)を提供 人 地域における介護予防活動や高齢者の健康づくりに関心があり3日間参加できる人・20人 持 飲み物・タオル・上履き

#### 【介護予防教室】

8月25日(水)午前11時30分～午後0時30分 内 「私が?今日から始める“フレイル”対策」栄養に関する講義 人 65歳以上の人またはその支援に関わる人・20人 持 飲み物・タオル・上履き

### 補装具巡回相談

日&所 8月6日(金)午前9時～正午・伊丹市立障害者福祉センター/20日(金)午前9時～正午・三田市総合福祉保健センター 人 身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人 申&問 障がい福祉課 ☎38-2043

### ひだまりの会

日 8月25日(水)午後3時～4時 所 保健福祉センター 内 中高齢のひきこもりを持つ親の情報交換 人 10人 問 社会福祉協議会 ☎31-0681

## 催し

### 一時保育つき大人の読書タイム



日 8月16日(月)・17日(火)午前10時～11時30分 人 子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月以上の未就学児)※一時保育:300円・3人 申 8月7日までに下記へ(応募多数抽選) 所&問 男女共同参画センター ☎38-2023/☎joseice@city.ashiya.lg.jp

## 講習・講座

### 若者相談センター「アサガオ」連続セミナー

日 8月28日・9月25日・10月23日・11月27日・12月18日(土・6回)午後2時～3時30分 所 体育館・青少年センター 内 「ネガティブからポジティブへの架け橋-不登校・ひきこもりへの対応-」ほか 申 ファクスで下記へ(当日参加可) 問 若者相談センター「アサガオ」(火～土・午前10時～午後4時) ☎・FAX22-5115

### Windows10パソコン教室

日 9月8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)・22日(水)〈全5回〉  
 ①午前10時～正午②午後1時～3時 内 ①電源ONから文字入力・インターネットまで～はじめてのWindows10パソコン～②体験講座ははじめよう!ワード・エクセル 人 市内在住・5日間受講可能な初心者・各6人 費 2,500円 持 筆記用具・受講票 申 8月23日(必着)ではがきかファクスに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名を記入し下記へ※応募多数抽選、結果ははがきで通知 問 上宮川文化センター ☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5