

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&図 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

回①17日(火)午後1時～2時②24日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

回 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人 申&図 8月2日～12月28日に本人確認できるもの(健康保険証等)・印鑑を持参のうえ、①高齢介護課 ☎38-2044②障がい福祉課 ☎38-2043 ※ラポルテ市民サービスコーナーでも受付

インボディ測定会



測定時間5分。筋肉量や脂肪量を部位別に測定。体成分も分析もできます。

回 8月21日～23日 正午～午後1時 / 午後4時～5時 人 16歳以上 費300円 申 当日直接会場へ 所&図 体育館・青少年センター ☎31-8228

はり・灸・指圧などの利用料助成

1人1回1,000円の利用券を2枚助成します。

回 9月1日～12月31日 人 12月31日時点で①満70歳以上の市民②満60歳～69歳の身体障害者手帳・精神障害者手帳・療

凡例…回日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物 費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 図問い合わせ

乳がん検診、受けていますか？

「小さながん」のうちに発見すると、治療で命を守ることができると言われています。毎月のセルフチェックを習慣にして、2年に1回は乳がん検診を受けましょう。保健センターや市内医療機関で検診が受けられます。



乳がんは、女性がかかるがんの第1位(40歳～50歳代)

女性が一生のうちで一番かかりやすいがんです。

40歳代女性の2人に1人が乳がん検診を受診

早期発見にはマンモグラフィによる検診を定期的に受けることが大切です。

■場所&申し込み

◇保健センター

窓口または電話で
下記へ※WEB予約可



◇市内実施医療機関

希望する医療機関に
電話または窓口へ



■内容 問診、マンモグラフィ

(5秒程度の乳房のX線撮影)

■対象 40歳以上の女性

■費用 2,000円※40歳女性には5月末に無料クーポン券を送付しています。



検診バス

【検診無料対象者】

70歳以上・70歳未満の後期高齢者医療制度に加入している人・市民税非課税世帯(受診までに保健センターへ申請が必要。要認印)に属する人は無料となります。



無料クーポン券

問い合わせ 保健センター (呉川町14-9) ☎31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

■救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

■神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

8月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

6日 富永医院(内・小) ☎22-3823 / 13日 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771 / 20日 鈴木小児科(小) ☎34-0766 / 27日 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131

検診・相談

WEB予約はこちら →
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	4日・9月8日(水)午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	8月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	6日・9月3日(金)午前10時 30分～	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【WEB要予約】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
集団 乳がん検診	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
	10日・24日(火)・30日(月)・9月16日(木)午前(検診車:保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	18日(水)午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	6日(金)・10日(火)・24日(火)・30日(月)・9月3日(金)・6日(月)午前	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	17日(火)午前9時30分・9月10日(金)午後1時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	9月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	4日・18日・9月1日(水)午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	24日(火)・30日(月)・9月6日(月)午前(保健センター)・9月7日(火)午後(上宮川文化センター)・9月10日(金)午後(奥池集会所)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に予約締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	5日(木)午後・20日(金)午前・9月2日(木)午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	3日・17日・9月7日(火)午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	27日(金)午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)