

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&岡 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日①21日(火)午後1時～2時②28日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分内①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)費①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

【自殺予防週間】

9月10日は「世界自殺予防デー」です。眠れない、気分が落ち込むなどつらいときはご相談ください。岡 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707・兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎079-382-3566 (平日午後6時～翌午前8時30分/土日祝24時間)

【全国結核予防週間】

結核は過去の病気ではありません。早期発見のために、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。また、咳や痰、微熱といった風邪様症状が2週間以上続く時は、医療機関を受診しましょう。

親子姿勢改善教室



親子で参加できる姿勢改善・歩き方教室

日9月26日(日)午前10時30分～11時20分人小学1年～6年生と保護者10組(子どものみの参加可)費850円申窓口または電話で下記へ所&岡 体育館・青少年センター ☎31-8228

女性のためのカラダリフレッシュ



カラダをほぐしリフレッシュお気軽にご参加ください。

日9月23日(木・祝)午後3時10分～4時10分人18歳以上の女性10人費500円申窓口または電話で下記へ所&岡 体育館・青少年センター ☎31-8228

健康チャレンジ教室

日10月11日～令和4年4月内血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※10月11日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談。

人服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満申9月1日～28日に下記へ所&岡保健センター ☎31-1586

献血のお知らせ



病気や手術で血液を必要とする人のいのちを救うためにご協力ください。

日9月17日(金)午前10時～11時30分/正午～午後4時所市役所北館1階岡保健センター ☎31-1586

救急車の適正利用



本市では4台の救急車が配備されていますが、年々救急件数が増えています。その中には、急を要する病気やケガではない出勤も増えています。一秒を争う傷病者に対応できるよう、救急車が本当に必要なのか、要請前にもう一度考えましょう。

岡消防本部救急課 ☎32-2345

シニア体力測定



体力測定を行い、結果をもとに介護予防に関する助言・相談を行います。

日9月30日(木)午前9時30分～/午前10時30分～/午後1時～/午後2時～/午後3時～(各回1時間)人65歳以上10人持飲み物、タオル、上履き申9月1日から電話で下記へ所&岡介護予防センター ☎31-0628

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

9月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

3日 野村医院(内) ☎22-5505 / 10日 松村内科クリニック(内) ☎31-0813 / 17日 宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528 / 24日 あずみクリニック(内) ☎25-1078

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	8日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	9月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	3日午前10時30分～	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	
集団 乳がん検診	16日・17日・21日・28日・10月12日午前(検診車:保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	22日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	3日・6日・16日・17日・21日・27日・28日午前・7日午後 上宮川文化センター・10日午後 奥池集会所	肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	10日・10月8日午後1時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	10月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【健診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	1日・15日・10月6日午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	16日・17日・21日・27日・28日・10月12日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に予約締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	2日午後・24日午前・10月7日午後	成人/医師による健診結果の相談【要予約】
栄養相談	7日・21日・10月5日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防等の食事の相談等【要予約】
保健相談	30日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病予防等相談【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ
保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内容 対象・定員 講師 持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申し込み 問い合わせ