

# Life&Health

## 芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日①19日(火)午後1時～2時②26日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

【ひょうご食育月間】

いつもより食事を充実させ、「プラス1の食育実践」を目指しましょう

## 健康チャレンジ教室



日11月15日～令和4年5月 ①血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※11月15日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 ②服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約) ①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg

以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日10月1日～11月10日に下記へ所&問 保健センター ☎31-1586

## 高齢者インフルエンザ ワクチン予防接種



日10月1日～令和4年1月31日 ①接種当日に65歳以上または60歳以上で、心臓・腎臓または呼吸器官等の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当をお持ちの人※新型コロナウイルスワクチンとの同時接種はできません。(13日以上の間隔をあけてください) ②費1,500円 ③本人確認書類所&申各受託医療機関問保健センター ☎31-1586

## 芦屋市健康講座

日10月28日(木)午後2時～3時30分 ①自宅等(ZOOMによるWeb講演会) ②内高血圧:なにも困ってないけど、本当にこの薬飲まないといけないの? ③人100人 ④申25日までに下記2次元コードより問保健センター ☎31-1586/芦屋市医師会 ☎32-2000/FAX32-2007

## 救急医療

### 救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院  
芦屋病院(外・内) ☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)  
☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)  
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

### 10月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

1日 平林医院(内・外) ☎22-3548 / 8日 ながれたに内科クリニック(内) ☎22-4592 / 15日 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075 / 22日 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200 / 29日 にしわか消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891

## 検診・相談

WEB予約はこちら →  
検診受診日の2週間前  
までの予約となります



| がん検診                        |   |  |
|-----------------------------|---|--|
| 肺がん検診<br>(65歳以上は結核<br>検査含む) | 13日午後1時   | 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)  |
| 胃がん検診                       | 11月以降の予約受付中   | 35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】                                   |
| 大腸がん検診                      | 随時受付<br>(毎週火曜の午前中に提出)   | 40歳以上/年1回(800円)<br>便潜血反応検査(2日法)  |
| 前立腺がん検診                     | 1日・11月5日午前10時30分～11時  | 50歳以上男性/年1回<br>P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】   |
| 個別 乳がん検診                    | [芦屋病院] ☎31-2156<br>毎週月～金曜日の午前中  | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】                              |
|                             | [あいかプレストクリニック]<br>☎38-7171(診療時間内)   |  |
|                             | [芦屋セントマリアクリニック]<br>☎61-7211(診療時間内)  |  |
| 集団 乳がん検診                    | [まさい乳腺クリニック]<br>☎22-2800(診療時間内)   | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)<br>※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】                           |
|                             | 12日・19日・22日・26日・27日・11月11日・16日(レディース)午前(検診車:保健センター)                       |  |
| 子宮頸がん検診                     | 随時(医療機関で診療時間の午前中)   | 20歳以上女性/2年に1回(1,000円)<br>頸部細胞診【要予約】  |
| 検(健)診                       |   |  |
| アスベスト検診                     | 27日午後1時   | アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】  |
| 肝炎ウイルス検診                    | 1日・12日・15日(レディース)<br>・18日・19日・22日・26日・27日・11月11日・13日・16日(レディース)<br>・18日午前 | 肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】   |
| 骨粗しょう症検診                    | 8日午後1時30分・11月19日午前9時30分   | 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】   |
| 健康チェック<br>(3時間人間ドック)        | 11月以降の予約受付中   | 市内在住・在勤30歳以上(9,000円)<br>希望者:ピロリ菌検査(別途600円)<br>前立腺がん検診(別途1,000円)<br>【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】 |
| 歯の無料相談と健診                   | 6日・20日・27日・11月10日午後1時～2時30分(歯科センター)                                       | 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】   |
| 特定健康診査(集団)                  | 18日・19日・22日・26日・27日・11月11日・13日・16日(レディース)<br>・18日午前                       | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に予約締め切り】                         |
| 特定健康診査(個別)                  | 市内実施医療機関診療時間内   | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】  |
| 後期高齢者医療健康診査                 |   | 後期高齢者医療制度加入者【要予約】  |
| 事業所健診                       | 随時(事業所単位で申し込み)  | 市内在勤者【要予約】   |
| 相談                          |   |  |
| 健康相談                        | 7日午後・21日午前・11月11日午後   | 成人/医師による相談【要予約】  |
| 栄養相談                        | 5日・19日・11月2日午前9時30分～11時   | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】   |
| 保健相談                        | 29日午前9時20分～11時20分   | 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】   |

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物 費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

## 休日がん検診

休日にごがん検診を受けてみませんか。平日は仕事や家事で忙しい人も、早期発見のため、ご利用ください。

※検診無料クーポン券が利用出来ます。お持ちの方はご持参ください



■日時 10月24日(日)午前9時～11時30分 ■会場 芦屋病院外来棟3階 ■申し込み 下記へ(要予約)

■検診メニュー(表示価格は税込)

乳がん検診(エコー) 39歳以下・5人・5,775円

乳がん検診(マンモグラフィー) 40歳以上の市民15人・2,000円

子宮頸がん検診(問診・細胞診) 20歳以上の市民・1,000円

※子宮超音波検査を希望される場合は、別途3,300円

肺がん検診(CT撮影) 8,800円

大腸がん検診(便潜血) 1,650円

前立腺がん検診(採血) 6,875円

肝炎ウイルス検診(採血) 3,630円



問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156