

Living information

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師
 田出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み
 問問い合わせ

高齢者・福祉

ひだまりの会

日11月24日(水)午後3時～4時
 所保健福祉センター内中高齢のひきこもりを持つ親の情報交換人
 10人問社会福祉協議会 ☎31-0681

介護予防センターの講座

所&申&問介護予防センター☎31-0628

【介護予防教室】

日11月24日(水)午前11時30分～午後0時30分内高齢者の高血圧・高血糖予防改善のための栄養に関する講座人65歳以上の人、または支援者・20人(先着順)

【介護予防リーダー養成講座】

日11月11日(木)19日(金)22日(月)午後1時～3時内住民主体の介護予防を実践するコミュニティ(団体)の立ち上げから運営(継続)のための情報(座学・実技)を提供人地域における介護予防活動や高齢者の健康づくりに関心があり原則3日間参加できる人・20人持飲み物・タオル・上履き

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

日&内 11月12日(金) ナンプレ～コツを掴んで挑戦しよう!上級～/19日(金) マクラメ編み～干支飾り・虎～/26日(金) リース～白が基調のモダンリース～/午前10時30分～所保健福祉センター人60歳以上・各15人費100円(別途要材料費)申11月1日午前9時から電話で下記へ問社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】

日11月20日(土)午後1時30分～3時30分所保健福祉センター内障がい者スポーツ種目の体験人市内在住・在勤・在学申&問社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

【認知症サポーター養成講座】

日11月19日(金)午前10時～11時30分所保健福祉センター人市内在住・在勤の人・15人申&問社会福祉協議会☎32-7525

【子育てお役立ち講座】

日11月27日(土)午前10時30分～11時45分所保健福祉センター内おはなし♪ぽぽんた～子どもと楽しむ絵本の読み聞かせのヒント～人市内在住・在勤の人・20人(ファミサポ会員優先)申&問ファミリー・サポート・センター☎25-0521

さわやか運動教室

日 12月8日～令和4年3月23日(全8回)午後3時30分～4時30分(毎月第2・4水曜)所潮見集会所内シニアのためのヨガ人65歳以上・10人持飲み物・長めのタオル申&問潮見高齢者生活支援センター・崎山☎34-4165

講習・講座

総合公園の園芸講習会

日&内①11月11日(木)午前10時30分～正午「楽しくて簡単野菜を育てよう8」②17日(水)午前10時30分～正午「公園に花だんを作ろう」③18日(木)午前10時30分～正午「アマリリス(生花)のアレンジ」④21日(日)午前10時30分～正午「クリスマス・小さいお庭のアレンジ」⑤22日(月)午後1時30分～3時「公園の木の実で作るナチュラルリース」⑥27日(土)午前10時30分～正午「クリスマスリース作り」⑦28日(日)午前10時30分～正午「公園の木の実で作るナチュラルリース」人各15人費①500円②200円③④⑥2,000円⑤⑦1,000円持筆記用具・持ち帰り用袋申①2日前②～⑦開催の1週間前の午後5時までに下記へ所&問総合公園 ☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp

青少年消費者教育研修会

日11月17日(水)午前10時30分～正午所体育館・青少年センター内安心して使うために知っておきたいネットのリスク人50人申必要事項を記入し右記へ問青少年愛護センター☎31-8229/FAX31-8231/✉aigo_c@city.ashiya.lg.jp

エネルギー講座とソーラーライト工作教室



日11月12日(金)午後2時～3時30分所市民センター内太陽光発電の仕組みや特徴を実演キットを使って分かりやすく学んだあとソーラーライトを作ります人市内在住・在勤・在学の人・20人申11月1日午前9時から電話で下記へ問環境課☎38-2051

ウィザスあしや 女性活躍推進事業

所&問男女共同参画センター☎38-2023※一時保育:0歳6カ月～未就学児・3人(1人300円)〈要予約〉

【女性のための起業講座(継続編)】

日11月17日(水)午前10時～正午内起業して数年経過し、課題を整理し対処法など次の展開を考えるヒントを学ぶ人15人(応募多数抽選)申11月10日までに右記2次元コードより申し込み

【女性のための働き方セミナー】

日11月20日(土)午前10時～正午内働きに出ることで働いている間の子どものことが心配。学童のことやお稽古事のこと、長期の休み、風邪気味?みんなどうしてますか?いろいろな経験を経て悩みを解決できた先輩からのアドバイスをいただく講座人8人(応募多数抽選)申11月12日までに右記2次元コードより申し込み

ひょうご女性未来会議 inあしや

日11月27日(土)午後1時30分～3時30分所オンライン配信(YouTubeでの動画配信)内講演会「辞書の記述が変わるとき」、座談会等問人権・男女共生課☎38-2518

普通救命講習

日11月28日(日)午前9時30分～午後0時30分所消防庁舎内心肺蘇生法、AEDの取り扱い等※受講者へ「修了証」を交付人中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人※団体は随時受付申11月26日午後5時30分までに電話で下記へ問消防本部救急課☎32-2345

催し

図書館の催し

所&申&問図書館 ☎31-2301



【芦屋市制施行80周年記念事業 図書館スタンプラリー】

日11月3日～24日所図書館本館(休館:月曜)打出分室(休室:日・火曜・祝日)大原分室(休室:月・火曜)公民館図書室(休室:日・火曜・祝日)上宮川文化センター図書室(休室:日・祝日)市内図書館施設をめぐり、本を借りてスタンプを5個集めると、先着で子ども用オリジナル手帳をプレゼント!※スタンプラリー用台紙の配布は先着順【こどもの本の研究会】



日11月10日(水)午前10時30分～正午内えほんの読み聞かせの実技・批評など人成人20人(子ども同伴不可)

【おはなしの研究会】

日11月24日(水)午前10時30分～正午内ストーリーテリング(昔話や創作物語を何も見ないでお話)の実技・批評など人成人20人(子ども同伴不可)

一時保育つき大人の読書タイム

日11月15日(月)・16日(火)午前10時～11時30分人子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(0歳6カ月