

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&固 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/☎38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

日 10日(水)午後1時30分～2時予定(匿名検査・市外の人も可)

【こころのケア相談・アルコール問題相談(要予約)】

日 16日(火)午後1時～2時

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

大腸がん検診の簡単申込み

日 11月より大腸がん検診の簡単申込み(コンビニ等での振り込み)が始まります。※保健センターへの検体の提出が困難な人のみ郵送での提出可 固 保健センター/兵庫県予防医学協会 ☎078-856-2211 固 保健センター ☎31-1586

健康チャレンジ教室



日 12月13日～令和4年6月 内 理学療法士による運動講座、相談3回・希望により血液検査あり※12月13日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人

〈要予約〉①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖: HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 日 11月1日～12月6日に下記へ 所&固 保健センター ☎31-1586

11月8日は「いい歯の日」 歯の無料相談と健診



日 11月4日～10日〈要予約〉 所 歯科医師会会員診療所 内 むし歯や歯周病を防いで「いい歯」を保つことは、健康長寿の秘訣です。毎年1回は健診を受け、歯や口の状態をチェックしましょう 人 市内在住・在勤 固 各診療所<要予約> 固 保健センター ☎31-1586/芦屋市歯科医師会 ☎23-6471

健康ウォーキング教室



ウォーキングとエクササイズで健康的な毎日を過ごしましょう。

日 11月21日(日)午後1時～2時30分 人 18歳以上30人 費 500円 持 動きやすい服装・靴・タオル 固 窓口または電話で下記へ 所&固 体育館・青少年センター ☎31-8228

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T 神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

11月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

5日 上田内科(内) ☎34-1878 / 12日 松葉医院(内) ☎22-1641 / 19日 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771 / 26日 大谷整形外科・眼科(整) ☎34-7077

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



| がん検診 | | |
|-----------------------------|---|--|
| 肺がん検診 (65歳以上は結核 検査含む) | 10日・12月1日午後1時 | 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円) |
| 胃がん検診 | 12月以降の予約受付中 | 35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】 |
| 大腸がん検診 | 随時受付 (毎週火曜・木曜の午前中に提出) | 40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法) |
| 前立腺がん検診 | 5日・12月3日午前10時30分～11時 | 50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】 |
| 個別 乳がん検診 | (芦屋病院) ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中 | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の方は不可【要予約】 |
| | (あいかプレストクリニック) ☎38-7171(診療時間内) | |
| | (芦屋セントマリアクリニック) ☎61-7211(診療時間内) | |
| 集団 乳がん検診 | (まさい乳腺クリニック) ☎22-2800(診療時間内) | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マンモグラフィー※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の方は不可【要予約・WEB予約可】 |
| | 16日・24日・12月5日午前<検診車:保健センター> | |
| 子宮頸がん検診 | 随時(医療機関で診療時間の午前中) | 20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】 |
| 検(健)診 | | |
| アスベスト検診 | 24日午後1時 | アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】 |
| 肝炎ウイルス検診 | 5日・11日・13日・16日(レディースデー)・18日・24日・28日・30日・12月3日午前 | 肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】 |
| 骨粗しょう症検診 | 19日午前9時30分・12月14日午後1時30分 | 20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】 |
| 健康チェック (3時間人間ドック) | 12月以降の予約受付中 | 市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】 |
| 歯の無料相談と健診 | 10日・17日・24日・12月1日午後1時～2時30分(歯科センター) | 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周疾患検診あり)【保健センターまで要予約】 |
| 特定健康診査(集団) | 30日・12月5日・6日・10日・13日・16日午前 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者要問い合わせ【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に予約締め切り】 |
| 特定健康診査(個別) | 市内実施医療機関診療時間内 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】 |
| 後期高齢者医療健康診査 | | 後期高齢者医療制度加入者【要予約】 |
| 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者【要予約】 |
| 相談 | | |
| 健康相談 | 11日午後・26日午前・12月2日午後 | 成人/医師による相談【要予約】 |
| 栄養相談 | 2日・16日・12月7日午前9時30分～11時 | 管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】 |
| 保健相談 | 25日午前9時20分～11時20分 | 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】 |

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

凡例…日 日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物
費費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

今年度の健康診査は12月18日(土)まで

健康診査を自粛していませんか? 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診期間が終了間近です。同時にがん検診も受けられます。

■会場 市内実施医療機関※特定健康診査は保健センターでも受診できます。※健診日程・予約の詳細は市ホームページをご確認ください。

■対象 【特定健康診査】芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人【後期高齢者医療健康診査】後期高齢者医療制度に加入している人

■持ち物 受診券・保険証

※詳しくは5月に送付した「特定健康診査のご案内」または「後期高齢者医療健康診査のご案内」をご覧ください。

■申し込み・問い合わせ 保健センター
健康診査担当 ☎31-1666



特定健康診査



後期高齢者
医療健康診査

