

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所&問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

日 12日・26日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる<要予約>

足と靴の悩み解決講座



講座「外反母趾・内反小趾の変形と痛み」と体操(外反母趾マッサージ、足体操など)を学びます。

日 1月17日(月)午後1時～3時 所 あしや市民活動センター 人 40人 持 飲み物、動きやすい服装、汗拭きタオル 費 1,000円 申 電話で芦屋インソールまさき ☎20-0003 へ 問 リードあしや ☎26-6452

上級救命講習

日 1月23日(日)午前9時～午後5時30分 所 消防庁舎 内 心肺蘇生法・AEDの取り扱い等※最後に簡単な確認試験(筆記・実技)を

行います。受講者へ「修了証」を交付 人 中学生以上の市内在住、在勤、在学20人※団体は随時受付 日 21日午後5時30分までに電話で下記へ 問 消防本部救急課 ☎32-2345

健康チャレンジ教室



日 1月17日～7月 内 血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり ※1月17日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談 人 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人<要予約> ①脂質: LDL120mg/dl以上140mg/dl未満 ②血糖: HbA1c5.6%以上6.5%未満 ③血圧: 収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 申 1月7日までに下記へ 所&問 保健センター ☎31-1586

献血のお知らせ



日 1月14日(金)午前10時～11時30分/午後0時40分～4時 所 芦屋市役所北館ロビー(受付) 問 保健センター ☎31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

1月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

7日 吉田内科クリニック(内) ☎38-7210 / 14日 鈴木小児科(小) ☎34-0766
21日 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131 / 28日 野村医院(内) ☎22-5505

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	12日・2月2日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰 検査(900円)
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜・木曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日・2月4日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予 約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マン モグラフィ※豊胸術・ペースメーカー装 着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診	2月26日午前<保健セン ター>	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊婦中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予 約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	26日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年 1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB 予約可】
骨粗しょう症検診	2月15日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	2月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB 予約可】
歯の無料相談と健診	19日・2月2日午後1時～2時30 分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周 疾患検診あり)【保健センターまで要 予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	6日午後・2月3日午後	成人/医師による相談【要予約】
栄養相談	4日・18日・2月1日午前9時30 分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	21日午前9時20分～11時20 分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人
(要認印)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要認印)は料
金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

芦屋病院人間ドック



健康診断だけではわからない病気の早期発見が
目的です。1年に1度の健康チェックとして受け
てみましょう。

■定員 1日6人 ■会場 市立芦屋病院 ■申し込み 下記へ

《基本コース:税込50,000円》

芦屋市国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の加入
者は、基本コースの半額助成制度が受けられます。詳しくは芦
屋市ホームページをご覧ください。

《オプション検査(有料)》

脳ドック/ピロリ菌検査/腫瘍マーカー/骨密度検査/頸動脈エ
コー検査/体液量測定/HPV検査/内臓脂肪測定
※金額は市立芦屋病院ホームページまたはお
電話でご確認ください



問い合わせ 市立芦屋病院 人間ドック担当 ☎31-2156
(平日午後2時～4時30分)