

# Life&Health

## 芦屋健康福祉事務所

所&☎芦屋健康福祉事務所地域保健課☎32-0707/☎38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

☎11日・25日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・無料実施予定)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

☎①17日(火)午後1時～2時②24日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

☎毎週月・火(祝日・5月2日除く)午前9時～11時45分☎①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目)☎①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる<要予約>

## 健康チャレンジ教室



☎6月6日～12月☎内血管年齢測定、相談3回・希望により血液検査あり※6月6日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談☎服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満☎☎5月2日～5月27日に下記へ☎所&☎保健センター☎31-1586

## 献血のお知らせ

☎5月13日(金)午前10時～11時30分/午後0時40分～4時☎北館1階ロビー☎保健センター☎31-1586

## 禁煙してみませんか?

☎保健センターでは禁煙に取り組む人をサポートしています。「禁煙をしてみようかな」と少しでも思った人はご相談ください☎保健センター☎31-1586

## 健康診査の受診券発送



特定健康診査・後期高齢者医療健康診査の受診券を下記の人へ5月中旬に送付します。※発送を延期する場合は市ホームページでお知らせします。

☎4月1日現在で芦屋市国民健康保険に加入している40歳以上の人(年度内に40歳になる人も含む)・後期高齢者医療制度に加入している人※4月2日以降に芦屋市国民健康保険に加入し、特定健康診査を希望する人は、保険課管理係までご連絡ください。

☎保険課管理係☎38-2035/保険課後期高齢者医療係☎38-2037



特定健康診査



後期高齢者医療健康診査

## 救急医療

### 救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

#### 救急指定病院

芦屋病院(外・内)☎31-2156  
南芦屋浜病院(外・内)☎22-4040  
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)☎23-1771

#### 休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)  
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

#### 休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
日曜・祝日 午前9時～午後4時  
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

#### 神戸子ども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T神戸内)  
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
日曜・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝6時30分

#### 歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

#### 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら

救急安心センター☎#7119(年中無休)※IPS電話☎078-331-7119

### 5月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

6日 有田クリニック(内・循)☎23-3000 / 13日 重信医院(内・小)☎31-2480 / 20日 ぶじクリニック(内・循)☎31-7373 / 27日 大森医院(内・消)☎32-3997

## 検診・相談

WEB予約はこちら→  
検診受診日の2週間前  
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	25日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰 検査(900円)
胃がん検診	6月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	10日・6月3日午前10時30分	50歳以上男性/年1回・P S A検査 (1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院]☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)マン モグラフィ※豊胸術・ペースメーカー装 着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団乳がん検診 (マンモグラフィ)	6月14日・20日午前 (検診車・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約・WEB予約可】
検(健)診		
アスベスト検診	11日・6月1日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	6月14日・17日・20日午前	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受 けたことがないかた【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	24日・6月7日午後1時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	6月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	18日・6月15日午後1時～2時30 分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病 検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査《集団》		5月中旬に対象者に受診券を送付いたします。 詳細は、受診券に同封するご案内をご覧ください。
特定健康診査《個別》		
後期高齢者医療健 康診査		
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	13日午後・24日午後 27日午前・6月2日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談 【要予約】
栄養相談	24日・31日・6月7日午前9時30 分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	17日午前9時20分～11時20 分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民  
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人  
(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申請が必要・要本人  
確認書類)は料金が免除となります。

#### 申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)

凡例…☎日時 所会場・場所 内容 対象・定員 講師 持ち物  
費用(記載のない催しは無料) 申し込み 問い合わせ



## カラスの行動にご注意

3月～7月はカラスの繁殖期です。特に5月・6月はヒナの巣立ちの時期にあたるため、威嚇行動が激しくなります。ヒナを見つけても手を出さずにそっとその場を離れましょう。



近くを通る場合は帽子をかぶったり、傘(できれば黒傘)をさせば被害が少なくなります



カラスを寄せ付けないために

- ▶ ゴミ集積所に工夫(カラスよけネットの設置、生ゴミを減らす)
- ▶ 野生鳥獣にエサを与えない(ハトなどにエサを与えない。混じってカラスも食べ人間を恐れなくなります。また、アライグマやイノシシ出没の原因になります)

問い合わせ 地域経済振興課 ☎38-2033