

Baby&Kids

少年消防クラブに 入団しませんか？



消防の仕事の体験や、火災予防の知識を身に付ける活動をしています。
■対象 市内在住の小学2～5年生
■申し込み 申込用紙(2次元コードよりダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスもしくはEメールで下記へ
■会場 & 問い合わせ 消防本部予防課 ☎32-2345 / FAX32-0119 /
 ✉shobo_yobo@city.ashiya.lg.jp

子どもの居場所「ひみつきち」

■日時&内容 6月3日(金)「キッズヨガ」/17日(金)「宇宙のひみつにチャレンジ」/24日(金)「映画で！ワクワクのつどい場！！」午後4時～6時
■会場 高浜町ライフサポートステーション
■定員 20人(大人参加可)
■申し込み 当日直接会場へ
■問い合わせ 地域福祉課 ☎38-2040

図書館の催し



■会場 & 問い合わせ 図書館 ☎31-2301
【えほんの会】
 絵本の読み聞かせをします
■日時 毎週土曜日午後2時～2時30分
■対象 3歳以上10人(途中参加不可・保護者参加不可)

【こどもおはなしの会】

ストーリーテリング(昔話や創作物語を何も見ないでお話)や絵本の読み聞かせをします
■日時 毎週土曜日午後2時～2時30分
■対象 小学1年生以上・先着10人(途中参加不可・保護者参加不可)

【おはなしの研究会】

ストーリーテリングの実技・批評などを行います。
■日時 6月22日(水)午前10時30分～正午
■対象 成人20人(子ども同伴不可)

【こどもの本の研究会】

絵本の読み聞かせの実技・批評など
■日時 6月8日(水)午前10時30分～正午
■対象 成人20人(子ども同伴不可)

【小学生の本の部屋】

ブックトーク・絵本の読みきかせなど楽しい本のイベント
■日時 6月12日(日)午前11時～11時30分
■対象 小学生・20人(途中参加不可・保護者参加不可)

■申し込み 6月1日(水)午前10時30分から電話で図書館へ

【打出分室・こどもおはなしの会】

■日時 6月11日(土)午後3時～3時30分
■会場 打出教育文化センター
■対象 3歳以上・9人(途中参加不可・親子参加可)

【大人が楽しむおはなしの会】

小学生対象に行うおはなしの会を大人対象に開催。言葉のみで語られる昔話や創作物語の世界を体験。
■日時 6月29日(水)午前10時～正午(9時45分開場)
■対象 成人15人(途中参加不可・子ども同伴不可)
■申し込み 6月8日(水)午前10時30分から電話で図書館へ

オンライン DE 子育て講座 幼児の食事とおやつ教室

講話「夏のすじ方」・「夏に負けない食事」
■日時 7月8日(金)午後2時～2時30分
■対象 1歳～未就学児の保護者・5組
■申し込み 6月1日(水)から電話で下記へ
■問い合わせ 子育てセンター ☎31-8006



ともきくん



ひかるちゃん

A-KIDS

えーきっず



さくくん・さほちゃん

子どもの健康・相談

乳幼児健康診査

お子さんの健やかな成長のため、健康診査を受けましょう。健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】



アレルギー健診・相談【事前の予約が必要です】

アレルギー栄養相談 7月11日(月)午前9時30分～11時
 食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等
アレルギー健診 17日(金)午後1時～2時
 乳幼児を対象に専門医による健診・相談



パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約
はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 18日(土)午前9時30分～正午
 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

プレおや教室(もく浴クラス) 7月10日(日)午前9時30分～正午
 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

もぐもぐ離乳食教室 27日(月)午前10時30分～正午
 6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】

育児相談/妊産婦相談 1日・15日・7月6日(水)午前9時30分～11時
 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

おやこ栄養相談 7日・21日・7月5日(火)午前9時30分～11時
 妊婦・乳幼児の食事相談

こどもの相談 8日(水)午後1時10分～3時10分
 未就学児の発達など/臨床心理士の相談

■会場 & 申し込み & 問い合わせ 保健センター
 ☎31-1586 / FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター 3階)

芦屋の 給食レシビ



ツナマヨ蒸しパン

小麦粉(薄力粉)・・・165g
 ベーキングパウダー・・・4g
 砂糖・・・50g
 牛乳・・・150g
 サラダ油・・・小さじ2.5
 ツナ缶・・・80g
 マヨネーズ・・・小さじ4
 玉ねぎ(スライス)・・・50g
 赤パプリカ(みじん切り)・・・10g
 こしょう・・・少々

ケースはシリコン容器や牛乳パックにクッキングシートを敷いてみてください！蒸し器のかわりにフライパンも利用できますよ♪

- ①小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖を合わせて、ザルなどでふるう。
- ②①に牛乳とサラダ油を加えてよく混ぜ合わせる。
- ③②を5個のケースに分け入れる。
- ④ツナは汁気をきり、玉ねぎ・パプリカをマヨネーズと合わせる。
- ⑤分けた生地の上に④の具をのせ、押し込むようにする。こしょうをかける。
- ⑥蒸気が上がった強火の鍋で10分蒸す。竹串でさして、蒸せているか確認したらできあがり。



クックパッド