

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所 & 問 芦屋健康福祉事務所地域保健課 ☎32-0707/FAX38-1340

【HIV・肝炎・梅毒検査(要予約)】

日 8日・22日(水)午後1時30分～2時(匿名検査・無料)実施予定

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病・障がいのある人等の専門栄養相談(要予約)】

日 ①21日(火)午後1時～2時②28日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査(要予約)】

日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般9項目)③水質検査(特殊項目) ④①1検体480円②1検体5,200円③項目で異なる(要予約)

【特定医療費(指定難病)受給者証の更新手続き】

日 6月13日～8月19日 指定難病受給者証の有効期間が10月31日の人

【6月は「エイズ予防月間」】

日 HIVの感染はHIV検査でしかわかりません。検査は匿名・無料で受けることができます。検査を受けてみませんか

40歳・50歳・60歳の 歯科健診(節目健診)



令和4年4月1日時点で40・50・60歳の人へ受診券を送付します。この機会に歯科健診を受けましょう。所 & 問 各診療所(要予約) 問 保健センター ☎31-1586

アレルギーのおはなし

日 7月1日(金)午後1時30分～2時30分 内容 講義「アレルギーって何?アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識」(オンライン講座) 人 10組 師 河盛重造(かわもり小児科院長) 問 & 問 保健センター ☎31-1586

がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券

無料クーポン券を送付します。この機会にぜひ受診してください。

日 令和4年4月1日時点で次の年齢の人/子宮頸がん検診20歳女性・乳がん検診40歳女性・大腸がん検診40歳男女・肝炎ウイルス検診今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない40歳男女 問 保健センター ☎31-1586

市民向けラジオ体操講習会



ラジオ体操第1、第2の実技指導など
日 7月9日(土)午前10時～11時30分/午後1時～2時30分 各20人(先着順) 師 芦屋市ラジオ体操普及会会員(公認ラジオ体操指導士) 問 窓口・電話またはEメールで7月4日までに下記へ(要予約) 所 体育館・青少年センター 問 スポーツ推進課 ☎22-7910/✉sport@city.ashiya.lg.jp

美脚&姿勢改善ウォーキング

日 6月12日(日)午後1時30分～2時30分 内容 美しい歩き方を学び姿勢を改善しましょう 人 18歳以上15人 師 松上愛理子(ウォーキングアドバイザー) 費 500円 所 & 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

熱中症対策講座

スポーツをしている人は熱中症について正しい知識と対処法を身につけましょう。
日 6月19日(日)午後1時30分～2時30分 人 18歳以上15人 師 岩原華(大塚製薬) 問 窓口または電話で下記へ 所 & 問 体育館・青少年センター ☎31-8228

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 急性病気がケガで救急や病院に迷ったら
救急安心センター ☎#7119(年中無休) ※IPS電話 ☎078-331-7119

6月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

3日 あしやサニークリニック内科(内) ☎61-5515 / 10日 上田内科(内) ☎34-1878 / 17日 松葉医院(内) ☎22-1641 / 24日 芦屋セントマリア病院(外・内・整) ☎23-1771

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	15日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	7月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7月1日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜日の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
集団 乳がん検診	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800 (診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
	7月2日・12日・15日午前(検診車・保健センター)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	7月6日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	17日・20日・23日・7月1日・2日・12日・15日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【受診日の2週間前までに要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	7日・7月8日午後1時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	7月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	15日・7月20日午後1時～2時30分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)【保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	20日・23日・7月2日・12日・15日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【受診日の2週間前までに要予約・WEB予約可】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診察時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	2日午後・17日午前・28日・7月7日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談【要予約】
栄養相談	7日・21日・7月5日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	24日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民
◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申請が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)

新型コロナウイルス感染症の影響により開催を中止・延期する場合は、速やかに市ホームページ等でお知らせします。

シニア体力測定のお知らせ

柔軟性・筋力・敏捷性・平衡性・体組成を測定し、結果を元に介護予防に関する助言・相談を行います。

■日時 6月27日(月)午前9時30分～10時30分/午前10時30分～11時30分/午後1時～2時/午後2時～3時/午後3時～4時 ■定員 65歳以上・各10人(先着順) ■会場 保健福祉センター2階 ■持ち物 タオル・上履き・飲み物 ■申し込み 6月1日から下記へ(要予約)



問い合わせ 介護予防センター
☎31-0628(平日午前9時～午後5時)