

# Baby&Kids

## 夏休み親子見学

夏休みに環境処理センターを見学しませんか？

■日時 8月11日～13日  
①午前9時30分～11時30分  
②午後1時30分～3時30分(13日は①のみ) ■対象  
市内在住の小学生と保護者20人 ■申し込み&問い合わせ  
環境施設課 ☎32-5391

## 小学生テニス夏季短期講習

■日時 8月16日(火)・17日(水)午前9時30分～10時40分  
■会場 西浜公園テニスコート  
■対象 小学生10人 ■料金 3,000円  
■持ち物 テニスシューズ・ラケット・動きやすい服装・飲み物  
■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

## お父さんと自然物を使って遊ぼう



■日時&内容 8月20日(土)「ようこそムシの世界へ」・9月10日(土)「石ころアート!」午前10時～11時30分 ■対象 3歳～小学生とパパ(ママの参加可)各回先着8組 ■持ち物 汚れてもよい服装(またはエプロン)・ハサミ・木工ボンド※使いたい自然物の持ち込み可 ■申し込み 各回3日前までに下記2次元コードへ ■会場 & 問い合わせ  
男女共同参画センター ☎38-2023

## 親子でストレッチ

ストレッチとチアを合わせた体操を親子で楽しみましょう。

■日時 8月21日(日)午前10時～10時45分 ■対象 2～6歳と保護者 ■料金 500円 ■持ち物 動きやすい服装 ■申し込み 窓口または電話で下記へ ■会場&問い合わせ  
体育館・青少年センター ☎31-8228

## 夏休み宿題応援隊

文字の練習やうちわを作製します。  
■日時 8月21日(日)午前10時～11時20分/午前10時40分～正午  
■対象 小学生各10人 ■料金 800円 ■持ち物 筆記用具 ■申し込み 窓口または電話で下記へ ■会場&問い合わせ  
体育館・青少年センター ☎31-8228

## 手づくりおもちゃ体験

### わくわく広場

びっくり箱・マジックハウス・チューブプレーンなどを作製します。  
■日時 8月23日(火)午前9時30分～11時 ■会場 体育館・青少年センター ■対象 市内在住小学1～3年生・30人 ■申し込み 1～9日に住所・氏名(ふりがな)・小学校名・学年・電話番号・メールアドレスを2次元コードへ(応募多数抽選) ■問い合わせ  
青少年育成課 ☎38-2110

## パパタイム～子どもと一緒にパパ同士でお話ませんか？～



■日時 8月27日(土)午前10時～11時30分 ■会場 男女共同参画センター大会議室1 ■対象 0～2歳とパパ ■申し込み 当日直接会場へ ■問い合わせ  
男女共同参画センター ☎38-2023



ともひとくん



ゆうりくん

A-KIDS

えーきっず



すばるくん すみれちゃん

## 子どもの健康・相談

### 乳幼児健康診査 すこやかな成長のために

健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

### アレルギー健診・相談【事前の予約が必要です】

アレルギー栄養相談 9月12日(月)午前9時30分～11時  
食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等  
アレルギー健診 19日(金)午後1時～2時  
乳幼児を対象に専門医による健診・相談

### パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約  
はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 20日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
プレおや教室(もく浴クラス) 9月10日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
もぐもぐ離乳食教室 22日(月)午前10時30分～11時30分  
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】  
育児相談/妊産婦相談 3日・9月7日(水)午前9時30分～11時  
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人  
おやこ栄養相談 2日・16日・9月6日(火)午前9時30分～11時  
妊婦・乳幼児の食事相談  
こどもの相談 24日(水)午後1時10分～3時10分  
未就学児の発達など/臨床心理士の相談  
オンラインDE子育て講座 17日・9月21日(水)午後2時～2時30分  
離乳食教室後期(オンライン)/8～9カ月児の保護者  
電話予約:子育てセンター ☎31-8006【WEB予約可】

■会場&申し込み&問い合わせ 保健センター  
☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

## 芦屋の給食レシビ



## わらびもち

【材料・10人分】  
わらびもち粉100g  
黒砂糖(粉末)50g  
水750g  
■黒みつ  
黒砂糖(粉末)50g  
水40g  
■A  
きな粉40g  
砂糖30g  
塩小さじ1/10

暑い季節にぴったりのスイーツ

### 【作り方】

- ①わらびもち粉・黒砂糖・水をあわせてよく混ぜる。火にかけ、泡だて器などで混ぜ続ける。
- ②火が通ってきたら急に透明に変わり、重くなる。火を弱めて、焦がさないように注意して全体に透明感がでるまで練る。
- ③次に、容器に流し入れて、表面を平らにしておく。
- ④3の容器を大きなボウルに入れて、流水で冷やす。粗熱がとれたら氷を入れて冷やす。
- ⑤黒みつは、黒砂糖と水をあわせて、加熱し煮詰めてつくる。Aは合わせて混ぜておく。
- ⑥一口大に切って器に盛り付け、黒みつとAのきな粉をかける。



クックパッド