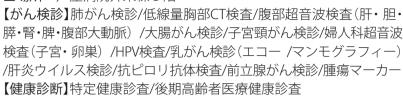
Life&Health

あしや日曜健康診断

■日時 10月30日(日)午前9時~11時30分





【その他検査】頚動脈超音波検査/骨密度検査/腹部内臓脂肪測定/甲 状腺検査/リウマチ検査/睡眠時無呼吸症候群検査

※対象者、費用など詳細は2次元コードを参照

申し込み・問い合わせ 芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156

芦屋健康福祉事務所

励&**問**芦屋健康福祉事務所地域 保健課232-0707/[AX]38-1340

【HIV·梅毒·肝炎検査〈要予約〉】

■12日・26日(水)午後1時30分~ 2時(匿名検査・無料)実施予定 【①こころのケア相談・アルコー ル問題相談②難病等の専門栄養

相談・食品表示の相談〈要予約〉】 ■①18日(火)午後1時~2時②

25日(火)午前10時~正午

【各種衛生検査〈要予約〉】

■毎週月・火(祝日除く)午前9時~ 11時45分**内**①検便(赤痢菌等)②水 質検査(一般9項目)③水質検査(特 殊項目) 實① 1 検体480円② 1 検体 5,200円③項目で異なる〈要予約〉

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種

110月1日~令和5年1月31日**人** 接種当日に65歳以上または60歳以 上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・ヒ ト免疫不全ウイルスによる免疫等 の機能に障がいがあり、身体障害者 手帳1級相当をお持ちの人※コロ ナウイルスワクチンと同時接種を 希望する場合は医師にご相談くだ さい 持本人確認書類費1,500円所 & 用各受託医療機関※市外での接

種を希望する際は事前に 下記へ間保健センターな 31-1586



お薬と健康の週間イベント

■10月22日(土)正午~午後3時厨 JR芦屋駅ペデストリアンデッキ 内薬剤師による健康相談・健康ア ンケート(記念品あり) 人先着100 人間芦屋薬剤師会研修センターな 0797-26-6022/**FAX**0797-34-1272

健康チャレンジ教室

■11月14日~令和5年5月内食 事講座・相談・血液検査※11月14日 (月)は説明会のため必須人服薬中・ 治療中でない40歳~64歳の市民で、 過去1年間の健診結果等の数値が いずれかにあてはまる人・先着10人 〈要予約〉①脂質: LDL120mg/dl以上 140mg/dl未満②血糖: HbA1c5.6% 以上6.5%未満③血圧: 収縮期血圧 130mmHg以上140mmHg未満かつ 拡張期血圧85mmHg以上90mmHg 未満申11月4日までに下記へ所& 間保健センター☎31-1586

大人の食事Good

バランスアップ教室

内コレステロールが気になる人の食 事(講話·調理実習)**目**11月30日(水) 午前10時15分~午後1時面保健福 祉センター人市内在住40歳以上・先 着12人費600円持エプロン・三角巾・ 筆記用具用&間保健セン ター**な**31-1586/**FAX**31-1018 か右記2次元コード

凡例…日日時 励会場・場所 固内容 人対象・定員 励講師 闘持ち物 **費**費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ

令和5年 4月移行開始 10月本格導入

CO3-+-5

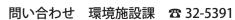
芦屋市指定ごみ袋に関する Q & △

○ どうしてごみ袋を有料化するのですか?

A 有料化ではありません!

ごみ袋の有料化とは、ごみ袋の価格にごみの処理費用を上乗せ することです。芦屋市の指定ごみ袋の価格にはごみの処理費用 は含まれません。

※指定ごみ袋は厚みをもたせた破れにくいごみ袋を使用するた め、今まで薄いごみ袋を使っていた方は1枚あたりの値段が 高くなることがあります





😡 救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

■救急指定病院

芦屋病院(外・内) ☎31-2156 南芦屋浜病院 (外・内) ☎22-4040 芦屋セントマリア病院 (整外・外・内) **3**23-1771

■神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(HAT神戸内) 月~金午後7時30分~翌朝6時30分 土 曜午後2時30分~翌朝6時30分 日曜·祝日·年末年始

午前8時30分~翌朝6時30分

■急な病気やケガで救急や病院に迷ったら 救急安心センター☎#7119(年中無休) ※IPS電話☎078-331-7119

10月夜間当番医(金曜日・午後8時~11時)

7日 南芦屋浜病院(内・外) ☎22-4040 / **14日** 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075/ 21日 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200 / 28日 にしわき消化器内科・外科 クリニック(内・外・消・肛)☎38-9891

徐 検診•相談

WEB予約はこちら→ 検診受診日の2週間前 までの予約となります

■休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

日曜・祝日午前9時~午後4時

年末年始午前9時~翌朝5時30分

日曜·祝日·年末年始午前9時~午後5時

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)

土曜午後6時~8時30分(耳鼻咽候科のみ)

■歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日・年末年始午前9時~11時30分



| がん検診 | | |
|-----------------------------|--|---|
| 肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む) | 11月16日午後1時 | 40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】必要な人はかく痰 検査(900円) |
| 胃がん検診 | 10月以降の予約受付中 | 35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部×線直 接撮影【要予約・WEB予約可】 |
| 大腸がん検診 | 随時受付 (毎週火曜の午前中に提出) | 40歳以上/年 1 回 (800円) 便潜血反応検査 (2日法) |
| 前立腺がん検診 | 11月4日午前10時30分 | 50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】 |
| 個別 乳がん検診 | 〔芦屋病院〕 ☎ 31-2156 毎週月〜金曜日の午前中 | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊 胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳 中の人は不可【要予約】 |
| | 〔あいかブレストクリニック〕 ☎38-7171(診療時間内) | |
| | 〔芦屋セントマリアクリニック〕 ☎61-7211(診療時間内) | |
| | 〔まさい乳腺クリニック〕 ☎22-2800(診療時間内) | |
| 集団 乳がん検診 | 14日・15日・18日・27日・11月12 日午前〈検診車・保健センター〉 | 40歳以上女性/2年に1回(2,000円)※豊 胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳 中の人は不可【要予約・WEB予約可】 |
| 子宮頸がん検診 | 随時(医療機関で診療時間の 午前中) | 20歳以上女性/ 2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】 |
| 検(健)診 | | |
| アスベスト検診 | 5日•11月2日午後1時 | アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】 |
| 肝炎ウイルス検診 | 27日・11月15日午前 | 過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】 |
| 骨粗しょう症検診 | 21日·11月25日午後 1 時30分 | 20歳以上·超音波法(1,000円)【要予約· WEB予約可】 |
| 健康チェック (3時間人間ドック) | 11月以降の予約受付中 | 市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) [受診日の1週間前までに要予約・WB予約可] |
| 歯の無料相談と健診 | 19日・11月16日午後 1 時~ 2 時30 分〈歯科センター〉 | 市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病 検診あり)【保健センターまで要予約】 |
| 特定健康診査〈集団〉 | 18日・19日・24日・27日・11月12 日・15日午前 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【受診日の2週間前までに要予約・WEB予約可】 |
| 特定健康診査〈個別〉 | 市内実施医療機関 診察時間内 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 【要予約】 |
| 後期高齢者医療健 康診査 | | 後期高齢者医療制度加入者【要予約】 |
| 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者【要予約】 |
| 相談 | | |
| 健康相談 | 6日·18日午後·21日午前·11月 10日午後 | 成人/医師による健(検)診結果の相談【要 予約】 |
| 栄養相談 | 11日·25日·11月8日午前9時 30分~11時 | 管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】 |
| 保健相談 | 28日•11月25日午前9時20分~11時20分 | 保健師による生活習慣病の予防等【要予約】 |

◆会場の明記のないものは保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人 (要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に保健センターに申し出が必要・要本 人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

保健センター〈保健福祉センター3階〉 231-1586/「AX31-1018(呉川町14-9)