

# Baby&Kids

## リハビリの先生が教える 小学生かけっこ教室



怪我の予防・効率的な身体の動かし方を学びます。

■日時 5月27日(土)午前9時～9時45分 / 午前10時～10時45分〈雨天中止〉  
■会場 川西運動場  
■対象 小学1年～6年生・各20人  
■料金 800円  
■持ち物 動きやすい服装・靴・飲み物・タオル  
■申し込み 体育館受付窓口または右記へ  
■問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

## 図書館の催し



■問い合わせ 図書館 ☎31-2301

【春の親子で楽しむえほんの会】  
■日時 5月20日・27日(土)午後2時～2時30分 / 午後2時30分～3時  
■会場 図書館 ■対象 3歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加可)

【春の親子で楽しむおはなしの会】  
■日時 5月20日・27日(土)午後2時～2時30分 / 午後2時30分～3時  
■会場 図書館 ■対象 小学1年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加可)

【えほんの会】  
■日時 5月6日・13日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時  
■会場 図書館 ■対象 ①3歳以上②5歳以上・各回先着20人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【こどもおはなしの会】  
ストーリーテリング(昔話や創作物語を何も見ないでお話を楽しむ会)  
■日時 5月6日・13日(土)①午後2時～2時30分②午後2時30分～3時  
■会場 図書館 ■対象

①小学1年生以上②小学3年生以上・各回先着25人(途中参加不可・保護者の参加不可)

【ちいちゃなこどものおはなしかい】  
■日時 5月25日(木)午前10時～10時30分 / 午前10時45分～11時15分  
■会場 図書館 ■対象 0～2歳の子どもとその保護者・各回8組  
■申し込み 5月1日(月)午前10時～図書館HPより申込み

【打出分室・こどもおはなしの会】  
■日時 5月13日(土)午後3時～3時30分  
■会場 打出教育文化センター ■対象 3歳以上・9人(途中参加不可・保護者の参加可)

## 親子でストレッチア



ストレッチとチアを合わせた体操を親子で楽しみましょう。  
■日時 5月21日(日)午前10時～10時45分  
■対象 2歳～6歳のお子さんとお保護者  
■料金 500円  
■持ち物 動きやすい服装  
■会場&申し込み&問い合わせ 体育館・青少年センター ☎31-8228

## 子育て講座 幼児の食事とおやつの教室

■日時 6月7日(水)午後1時30分～3時30分  
■会場 保健福祉センター  
■内容 講話「幼児の歯と口の健康」(オンライン参加も可) / 試食：噛みごたえのあるメニュー  
■対象 市内在住1歳児～就学前児とその保護者(対面15組・オンライン5組、予約制)※託児1歳以上・先着15人  
■持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物  
■申し込み 5月1日(月)から2次元コードか電話で下記へ  
■問い合わせ こども家庭・保健センター ☎31-1586



ひろとくん



かいりちゃん

# A-KIDS

えーきっず



しんくん

## 子どもの健康・相談

### 乳幼児健康診査 すこやかな成長のために

健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

### アレルギー健診・相談【予約が必要です】

アレルギー栄養相談 5月8日・7月10日(月)午前9時30分～11時  
食物アレルギーが心配な乳幼児の食事相談やスキンケア方法等  
アレルギー健診 19日(金)午後1時～2時  
乳幼児を対象に専門医による健診・相談

### パパ・ママさんへ【予約が必要です】

WEB予約  
はこちら→

プレおや教室(出産準備クラス) 6月17日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
プレおや教室(もく浴クラス) 13日(土)午前9時30分～正午  
妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】  
もぐもぐ離乳食教室 22日(月)午前10時30分～正午  
6～7カ月児とその保護者(講話)※試食はありません【WEB予約可】  
育児相談/妊産婦相談 17日・6月7日(水)午前9時30分～11時  
乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人  
おやこ栄養相談 2日・16日・6月6日(火)午前9時30分～11時  
妊婦・乳幼児の食事相談  
こどもの相談 24日(水)午後1時10分～3時10分  
未就学児の発達など/臨床心理士の相談  
オンラインDE子育て講座 17日・6月21日(水)午後2時～2時30分  
3回食～完了期(オンライン)/8カ月～おおむね1歳までの保護者  
電話予約:子育てセンター ☎31-8006【WEB予約可】

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター・母子保健係  
☎31-1586 / FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)



## 抹茶ミルクゼリー

クックパッドも  
チェック!



【材料・4人分】

抹茶 小さじ2  
粉寒天 2g  
牛乳 700g  
砂糖 70g

■黒みつ  
黒砂糖 大さじ4  
水 大さじ2

1. 黒みつの材料を合わせ、大きめの器に入れて、電子レンジ600ワットで2分加熱する。
2. 牛乳に粉寒天を加えて加熱する。沸騰しそうになったら弱火にし、粉寒天を煮溶かす。
3. 抹茶と砂糖は混ぜ合わせて、2に加える。
4. 容器に流して、冷やし固める。黒みつをかけて出来上がり。