

Life&Health

健康チャレンジ教室



日6月12日～12月**内**血管年齢測定会、相談3回・希望により血液検査あり※6月12日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談**人**服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人(要予約)①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満**申**6月2日(金)までに下記へ**所**&**問**子ども家庭・保健センター**☎**31-1586

芦屋健康福祉事務所

所&**問**芦屋健康福祉事務所地域保健課**☎**32-0707/**FAX**38-1340

【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】
日24日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②難病等の栄養相談・食品表示の相談(要予約)】

日①16日(火)午後1時～2時②23日(火)午前10時～正午

【各種衛生検査】

日毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時45分**内**①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)**費**①1検体480円②1検体

所&**問**芦屋健康福祉事務所地域保健課**☎**32-0707/**FAX**38-1340

健康診査を受診しましょう

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に健康診査を実施します。
日5月8日～12月16日**所**市内実施医療機関・集団健診会場(特定健康診査対象者のみ)**内**各実施医療機関に電話(特定健康診査の集団健診は右記2次元コードから申し込み、または子ども家庭・保健センターへ。電話で予約も可)**人**対象者の方には4月下旬に受診券を送付しています。

【特定健康診査対象者のみ】

特定健診以外の職場の健診や通院治療の検査結果を提出して、『健康年齢通知』をもらいましょう。※詳しくは国民健康保険ホームページをご覧ください。

問保険課管理係**☎**38-2035/保険課後期高齢者医療係**☎**38-2037/子ども家庭・保健センター健(検)診担当**☎**31-1666

献血のお知らせ

病気や手術で血液を必要とする人のいのちを救うためにご協力ください**日**5月12日(金)午前10時～11時30分/午後0時40分～4時**所**市役所北館1階**問**子ども家庭・保健センター**☎**31-1586

救急医療

救急・休日の診療

マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

救急指定病院

芦屋病院(外・内) **☎**31-2156
南芦屋浜病院(外・内) **☎**22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) **☎**23-1771

休日応急診療所(内・小)

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分

神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(HAT神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

歯科センター(歯)

☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分

急な病気やケガで救急や病院に迷ったら

救急安心センター**☎**#7119(年中無休)※IPS電話**☎**078-331-7119

5月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

12日 渡辺内科クリニック(内・循) **☎**80-8200/19日 にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) **☎**38-9891/26日 芦屋たいらくクリニック(内・循) **☎**38-7291

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	24日午後1時	40歳以上/年1回(無料)胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診	5月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	6月2日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診	[芦屋病院] ☎ 31-2156 毎週月～金曜の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎ 38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎ 61-7211(診療時間内)	
集団 乳がん検診	30日・6月15日午前 検診車 (子ども家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・ 授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で 診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	6月7日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/ 問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	30日・6月2日・13日・15日 午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	16日・6月16日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	6月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	17日・6月21日午後1時～2時 45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり) 【子ども家庭・保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	11日午後・23日午後・25日午 前・6月2日午後	成人/医師による健(検)診結果の相談【要 予約】
栄養相談	2日・16日・6月6日午前9時 30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	26日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは保健福祉センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)・市民税非課税世帯に属する人(事前に子ども家庭・保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ

子ども家庭・保健センター 健康増進係(保健福祉センター3階)
☎31-1586/**FAX**31-1018(呉川町14-9)

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **問**問い合わせ

リユースフェスタ

ごみとして捨てられた家具・自転車をリユースしてお譲りします



ごみとして捨てられた家具・自転車をリユースし、無料(自転車は保険代3,000円)でお譲りします。

■日時【見学】5月19日～20日【引き取り】6月16日～17日(午前10時～正午・午後1時～3時)
※1階玄関ホールでの無料持ち帰りコーナーはありません

■申し込み ホームページで確認のうえ「往復はがき」に、住所・氏名・電話番号・希望のリユース品の番号・名称を記入し(市内在住の1世帯につき1品申し込み可)、返信面に本人の宛先を記入して、5月31日(水)〈消印有効〉までに下記へ。6月上旬に結果を通知。※料金不足の場合は受け取り不可

問い合わせ 環境施設課 **☎**32-5391(〒659-0032 浜風町31-1)