

# Living information

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内容 対象・定員 講師  
 出演 費用(記載のない催しは無料) 持ち物 申し込み  
 問い合わせ

## 子ども・子育て

### 子どもの居場所「ひみつきち」

日&内 2月3日(金)「キッズヨガ」  
 /17日(金)「宇宙のひみつにチャレン  
 ジ」/24日(金)「子ども歯みがき教  
 室」・午後4時～6時 所 高浜町ライ  
 フサポートステーション 人 20人(大人  
 参加可) 問 地域福祉課 ☎38-2040

### 児童センターの催し



所&問 上宮川文化センター ☎22-  
 9229/〒659-0061 上宮川町10-5  
 【卓球ひろば】

日 2月16日(木) 午後4時15分～5  
 時 人 小学生・先着16名 持 飲み物・上  
 靴 申 当日5分前に会場へ

#### 【子育てフリー相談】

日 毎週金曜・午前10時～11時30分  
 内 児童厚生員との個人面談(1日1  
 組) ※子ども同伴可 申 電話で上記へ  
 【グッピークラブ体験ルーム】

日 2月28日(火) 午前10時～11時 人  
 令和4年4月2日以降生まれの乳児  
 と保護者・先着10組 申 2月21日(火)  
 午前9時30分から電話で上記へ

### 子育てお役立ち講座

日 2月25日(土) 午前10時30分～正午  
 所 木口記念会館 内 子育てに役立つマ  
 インドフルネス 人 市内在住・在勤の  
 人間ファミリー・サポート・センター  
 ☎25-0521

## 講習・講座

### 里親制度説明会・相談会

日 2月9日(木) 午前10時～11時45  
 分 所 リードあしや 内 里親にはさま  
 ざまな活動があります。地域のみ  
 んなで子どもの笑顔を守りませ  
 んか 人 里親に興味のある人 問 子  
 ども家庭総合支援課 ☎31-0643

### 総合公園の園芸講習会



日&内 ① 2月16日(木) 午前10時  
 30分～正午「球根花で作るアレ  
 ンジ」②19日(日) 午前10時30分～正  
 午「多肉の寄せ植え」③20日(月) 午  
 後1時30分～3時「窓辺で楽しむ  
 ミニガーデン」④23日(木) 午前10  
 時30分～正午「楽しく野菜を育  
 てよう9」⑤25日(土) 午前10時30分  
 ～正午「ミモザのリース作り」 人 各  
 15人 費 ①②⑤2,000円③2,500円④  
 500円 持 筆記用具・持ち帰り用袋 申  
 開催の1週間前の午後5時までに  
 下記へ 所&問 総合公園  
 ☎38-2103/FAX25-2026/ 申  
 ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 普通救命講習

日 2月26日(日) 午前9時30分～午  
 後0時30分 所 消防庁舎 内 心肺蘇生  
 法・ADEの取り扱い・応急処置等  
 ※受講者には「修了証」を交付しま  
 す 人 市内在住・在勤・在学の中学生  
 以上・先着20人 申 2月24日(金) 午  
 後5時30分までに電話・受付・  
 右記2次元コードより 問  
 消防本部救急課 ☎32-2345

### 女性のための健康講座

日 動画配信期間: 3月1日～31日  
 所 オンライン(YouTube)での動画  
 配信 内 ライフステージに応じたセ  
 ルフケア 申 3月29日(水)までに2  
 次元コードまたは電話で  
 下記へ 問 男女共同参画  
 センター ☎38-2023

### 看護職合同就職説明会

日 3月4日(土) 午後1時～2時25分/  
 2時35分～4時 所 西宮市大学交流セ  
 ンター(西宮市北口町1番2号) 申  
 2月28日(火)までに下記申込フォー  
 ムへ 問 公益社団法人兵庫  
 県看護協会兵庫県ナース  
 センター ☎078-341-0240

### 女性のためのパソコン講座



日 3月4日(土) 午前10時～正午 内  
 Excelのスキルアップ(計算式・関数な  
 ど) 人 女性・先着15人(一時保育:0  
 歳6カ月～未就学児・要予約) 費 500  
 円 持 筆記用具 申 2月1日(水)から2  
 次元コードまたは電話で下  
 記へ 所&問 男女共同参画  
 センター ☎38-2023

### 若者相談センター「アサガオ」

所 青少年センター 申&問 若者相談  
 センター「アサガオ」・火曜～土曜  
 (祝日除く)・午前10時～正午/午後  
 1時～4時・☎/FAX22-5115

#### 【電話相談・面談】

日 火曜～土曜(祝日除く)・午前10時  
 ～正午/午後1時～4時 内 面談(50  
 分程度)は要予約

#### 【親の会(要予約)】

日 第2日曜・午前10時～11時30分 内  
 不登校・ひきこもり等、親同士の交流

### 芦屋川カレッジ

#### 大学院生・聴講生の募集

申&問 公民館 ☎35-0700

#### 【大学院16期生】

日 4月17日～令和6年3月18日・午前  
 10時～11時30分 ほか 所 市民セン  
 ター ほか 内 日本人の心に潜む美意識(12  
 回) 人 芦屋川カレッジを修了した人・  
 90人 費 7,500円(交通費・見学期等別)  
 【聴講生】

日 5月10日～令和6年2月14日・午後  
 1時15分～2時45分 ほか 所 市民セ  
 ンター ほか 内 日本文化コース・世界文化  
 コース 人 芦屋川カレッジを  
 終了した人・各50人 費 4,500  
 円(交通費・見学期等別)

【申し込み】3月15日(必着)までに①希  
 望コース②住所③氏名(ふりがな)④  
 電話番号⑤生年月日(年齢)⑥性別⑦カ  
 レッジ修了期を記入し持参・ハガキ(公  
 民館「芦屋川カレッジ」係)で公民館へ

## 催し

### リードあしやの催し

所&問 リードあしや ☎26-6452/  
 申 aia@ashiyanko.jp

#### 【コミュニティほけん室】

日 2月4日(土) 午前11時～午後3  
 時 内 看護師による座談会・ランチ 人  
 20人(要予約) 費 1,000円～ 申 おし  
 やベリカフェにつち(☎tottoko50@  
 i.softbank.jp)へ

#### 【子どもの居場所「ここぶれ」】

日&内 2月7日(火)「バレンタ  
 インDAYのチョコ作り」・21日(火)  
 「ひなまつりの人形作り」・午後2  
 時30分～4時30分 人 各5人 費 各  
 500円 持 飲み物 申 パレット事務局  
 (☎ashiya.pallete@gmail.com)へ

#### 【みんなの映像編集室】

日 2月22日(水) 午前10時～午後  
 4時30分 内 動画撮影・編集の個別  
 相談 費 1時間あたり(相談1,000  
 円、編集作業2,000円) 申 神吉(☎  
 fattree2008@gmail.com)へ

#### 【ふれあい「ナルク」カフェ】

日 2月25日(土) 午後1時30分～4  
 時 内 健康体操・スマホ・ものづくり  
 などで交流 費 大人100円・子ども無  
 料(飲み物・お菓子付き)・プログラ  
 ム100円

### 図書館の催し



所&申&問 図書館

☎31-2301

#### 【こどもの本の研究会】

日 2月8日(水) 午前10時30分～正  
 午 内 えほんの読み聞かせの実技・  
 批評 人 成人20人(子ども同伴不可)  
 【おはなしの研究会】

日 2月22日(水) 午前10時30分～  
 正午 内 ストーリーテリング(昔話  
 や創作物語を何も見ないでお話)  
 の実技・批評など 人 成人20人(子  
 ども同伴不可)