

女性のための相談

所&申&問男女共同参画センター
☎38-2022(一時保育あり・要予約)
【女性の悩み相談(要予約)】
日①10月1日・15日(火)
/11日・25日(金)午後1時
～4時②10月18日(金)午前11時～
午後4時・面接相談1人50分③心の
悩み相談④家事相談(夫婦・親族
間の相談)※調停中の案件不可
【女性のための法律相談(要予約)】
日10月2日(水)・11月9日(土)午後2
時～4時(1人30分・1案件1回限り)
※係争中の案件不可
【女性のためのステップ相談】
日月～水・金・午前9時～午後5時30
分④就労や起業に関する
相談(オンライン相談
可)⑤右記2次元コード
か電話で上記へ



人権等に関する相談

問人権・男女共生課 ☎38-2055
【LGBT電話相談 ☎38-2111】
日10月1日・15日(火)午
後4時30分～8時15分
(1人30分)
【人権相談(要予約)】
日10月8日・22日(火)午後
1時～4時(1人1時間)⑥
各3人⑦所&申&問上記へ



入国管理局相談窓口

日10月7日(月)・11月5日(火)午
後1時～4時⑧在留資格変更手続
きなどを入国管理局職員に相談
⑨各5人⑩Eメールで下記へ所&
問国際文化推進課 ☎38-2008/✉
kokusai@city.ashiya.lg.jp

金融相談



日10月7日(月)午後1時～4時
⑪日本政策金融公庫による創業・
経営資金・融資相談(要予約)所
&問地域経済振興課 ☎38-2033

多言語生活相談窓口

日(水)以外の平日・土日祝午前9時
～午後5時⑫5言語で生活の困りご

とを相談⑬英語⑭中国語⑮ベトナム
語⑯インドネシア語⑰ネパール語⑱
市内在住外国人⑲電話かEメールで
下記へ所&問潮芦屋交流センター☎
25-0511/✉shioashiya@ashiya-sec.jp

総合相談窓口

問社会福祉協議会 ☎31-0681
日月～金・午前9時～午後5時
(祝日除く)所保健福祉
センター⑲生活・仕事
の悩み・不安など
【セブシオ出張相談】
日10月8日(火)午後2時～4時
所セブシオ潮芦屋店内

家庭児童相談(24時間)

【子ども家庭総合支援担当ホットライン】
日月～金・午前9時～午後5時30分所
保健福祉センター⑲児童虐待の通報・
子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦
も含む)☎38-8993※上記以外の時間
(電話相談のみ)☎0798-45-5535
【全国共通ダイヤル】☎189
【心理相談(要予約)】
日10月10日・24日(木)午後2時～5
時(1人45分)⑲子どもの悩みを臨床
心理士に相談⑲18歳未満のこどもと
こどもを持つ親(妊婦含む)問こども
家庭・保健センター☎31-0643

消費生活相談

日月～金・午前9時～正午/午後0
時45分～4時⑳消費生活のトラ
ブルに関する相談問芦屋市消費
生活センター☎38-2034

労働相談

日10月21日(月)午後1時～4時
㉑社会保険労務士による労働・年
金・社会保険・労働保険等相談所&
申&問地域経済振興課 ☎38-2033

D V相談室☎38-9100

日月～金(祝日除く)午前9時～午
後5時30分問芦屋市D V相談室

オンライン法律相談

日11月16日(土)所市役所㉒弁護士
による法律相談(1人30分)㉒ひとり
親家庭の人・離婚を考えている
人⑳10月25日(金)まで
に電話で下記へ問こども
政策課☎38-2045



10/26は 第52回高齢者スポーツ大会

秋の一日、玉入れや〇×クイズなどで、さわやかな汗を一緒に流
しませんか?

- 日時 10月26日(土)午前10時～午後1時(雨天中止)
- 会場 シンコースポーツグラウンド(川西運動場)
- 対象 市内在住の60歳以上
- ※当日、会場入口のテントへ

問い合わせ
高齢介護課☎38-2044

高齢者・福祉

補装具巡回相談

日10月4日(金)午前9時15分～
正午所西宮市総合福祉センター
㉓身体障害者手帳所持または障
害者総合支援法の対象疾病に該
当する人で対象補装具の支給要件
を満たす人⑳所障がい福祉課☎
38-2043/FAX38-2160

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】
日&内10月11日(金)ナンプレ/18日
(金)ビーズのネックレス/25日(金)
筆ペン習字・午前10時30分～所保
健福祉センター㉓60歳以上・各12
人費100円(別途要材料費)⑳10月
2日(水)午前9時から電話で下記
へ 問社会福祉協議会 ☎32-7525
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日10月15日(火)午後1時30分～3
時30分所保健福祉センター㉓障
がい者スポーツ種目の体験㉓市内
在住・在勤・在学㉓上靴・飲み物⑳
&問社会福祉協議会 ☎32-7525/ス
ポーツ推進課 ☎22-7910
【ファミサポ協会会員養成講座】
日10月18日(金)・30日(水)午前9時45
分～正午/21日(月)・23日(水)・25日(金)・
28日(月)午前10時～正午(全6回)所保
健福祉センター等㉓子育て支援ボラ
ンティアを行う協会会員登録希望者
15人※託児あり先着3人⑳所ファミ
サポ・サポート・センター☎25-0521
【ひだまりの会】
日10月24日(木)午後3時～4時
所保健福祉センター㉓高齢のひき
こもりの子を持つ親の情報交換㉓
10人問社会福祉協議会 ☎31-0681

健康講座「音楽療法」

日10月22日(火)午後1時15分～2
時30分㉔音楽を通じて脳を活性
化㉔60歳以上・15人程度⑳10月2
日午前9時30分～電話で上宮川

文化センターへ所&問上宮川文化
センター☎22-9229/FAX22-1659

介護予防教室

日10月23日(水)午前11時30分～午
後0時30分㉕そしゃくは脳のトレ
ニング!お口ケアで認知症予防㉕65
歳以上の人またはその支援に関わ
る人・先着20人㉕飲み物・タオル・
上履き⑳10月1日(火)～下記へ所
&問介護予防センター☎31-0628

さわやか体操教室

日11月1日～令和7年3月21日・第
1・3(金)・午前10時～11時(全9
回)所芦屋浜管理センター㉖歩いて
健康!歩行に必要なトレーニング
㉖市内在住・65歳以上・15人(初めて
の人優先)㉖タオル・飲み物⑳10月1
日～31日に電話で下記へ問潮見高
齢者生活支援センター ☎34-4165

さわやか運動教室

日11月13日～令和7年3月26日・
第2・4(水)・午後1時～2時30
分(全10回)所朝日ヶ丘集会所㉗
簡単ストレッチ&筋トレ㉗すべて
参加できる市内在住・65歳以上・
10人㉗タオル・上靴・飲み物・筆記
用具⑳10月1日～15日に電話で下
記へ※前回受講者は申し込み不可。
他会場と同時参加不可(応募者多数
抽選)問東山手高齢者生活支援セ
ンター ☎32-7552

子ども・子育て

子どもの居場所「ひみつきち」

日&内10月4日(金)「キッズヨガ」
/18日(金)「宇宙のひみつにチャ
レンジ」/25日(金)「笑いヨガ」/午
後4時30分～6時30分㉘各20人
(大人も可)所&問高浜町ライフ
サポートステーション☎23-1616