

Life&Health

高齢者インフルエンザ予防接種 新型コロナウイルス感染症予防接種

日10月1日～令和7年1月31日
人接種当日に①65歳以上または②60歳以上65歳未満で内部障がいがあり、身体障害者手帳1級相当をお持ちの方(事前に下記へ相談ください)※ワクチンの同時接種の希望は、医師に相談ください※阪神6市1町以外の市外で接種希望者は、事前に手続きが必要です。詳しくは下記2次元コードへ**持**本人確認書類(②は身体障害者手帳)・自己負担金免除通知書(生活保護世帯の方)**費**1,500円(高齢者インフルエンザ予防接種)・3,260円(新型コロナウイルス感染症予防接種)※実施医療機関以外での接種は、全額自己負担※生活保護世帯の方は、医療機関に自己負担金免除通知書を提出することで免除されます。**所**&**申**各実施医療機関**問**子ども家庭・保健センター**☎**31-0655



インフルエンザ
予防接種



新型コロナウイルス
感染症予防接種



市外で定期予防接種
を受ける場合の手続
きについて

芦屋市健康講座

日①11月7日(木)②11月9日(土)午後2時～4時**所**医師会医療センター**内**①「脳卒中を知ろう。どのように防ぐ?どのように治す?」②「肥満症治療の最前線～新しい治療薬の登場について」※『あしや健康ポイント2024』の対象事業**人**各回40人**師**①江本憲昭氏(神戸薬科大学教授)②馬場遼氏(京都中部総合医療センター医長)**申**①11月1日(金)②11月6日(水)までに芦屋市医師会事務局へ**問**子ども家庭・保健センター**☎**31-1586/芦屋市医師会**☎**32-2000

ヘルシークッキング

日11月20日(水)午前10時15分～午後1時**所**保健福祉センター調理実習室**内**血圧が気になる人の食事(講話・調理実習)**人**先着15人**師**管理栄養士**費**600円**持**エプロン・三角巾・筆記用具**申**10月1日～電話か2次元コードで**問**子ども家庭・保健センター**☎**31-1586



申込フォーム

特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は12月14日まで



同時にがん検診も受けませんか?
所市内実施医療機関※特定健康診査は子ども家庭・保健センターでも受診可。**人**【特定健康診査】芦屋市国民健康保険に加入している令和6年度に40歳～75歳になる人【後期高齢者医療健康診査】後期高齢者医療制度に加入している人**持**受診券、保険証**申**市内実施医療機関または子ども家庭・保健センター健康診査担当(**☎**31-1666/**FAX**31-1018)へ**問**保険課管理係**☎**38-2035/子ども家庭・保健センター健康診査担当**☎**31-1666



受診券再発行



国保特定健康診査



後期高齢者医療健康診査

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **問**問い合わせ

芦屋病院 ミニコラム

認知症について

認知症とは、発達した認知機能が脳の障害によって低下し、生活に支障がでるようになった状態をいいます。認知症は高齢になるにしたがって増加し、超高齢社会の日本では今後も増え続け、誰にでも起こりうるものです。認知症の原因となる病気にはさまざまなものがあります。その中には、現在の医学で治療可能な病気も含まれています。現時点で原因が解明されておらず、

脳神経内科 片岡 政子

根本的な治療法がない病気の場合も、完治は困難でも、薬物や予防策、リハビリテーションなどで進行を遅らせたり、症状を軽減させたりすることで、認知症とともに穏やかな生活を送ることも可能です。そのため、なるべく早く適切な診断を受け治療方針をたてることが大切です。

コラムの詳しい内容は
ホームページへ▶



問い合わせ 芦屋病院 ☎ 31-2156

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内)☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)※発熱者は要連絡
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯)☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。
【金曜 午後8時～11時】4日 松葉医院(内)☎22-1641/ 11日 芦屋セントマリア病院(外・内・整)☎23-1771/18日 大谷整形外科・眼科(整)☎34-7077/ 25日 さわだクリニック(内)☎23-7117
【金曜 午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
- 電話相談
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・怪我の相談】兵庫県子ども医療電話相談☎#8000/☎078-304-8899(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核検診含む)	16日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	10月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/ 2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	4日、11月1日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	〔芦屋病院〕☎31-2156 毎週月～金曜の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	〔あいかプレストクリニック〕 ☎38-7171(診療時間内)	
	〔芦屋セントマリアクリニック〕 ☎61-7211(診療時間内)	
	〔まさい乳腺クリニック〕 ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	11日・15日・17日・26日・28日 11月9日・15日全日程午前 検診車(子ども家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・パースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	2日・11月6日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	15日・17日・22日・26日・28日 11月1日・9日・15日 全日程午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	18日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	11月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	16日・11月20日 午後1時～2時45分 〔歯科センター〕	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象【子ども家庭・保健センターまで要予約】
	特定健康診査(集団)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)※社会保険加入者はお問い合わせください【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人)【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	15日午後・25日午前 11月7日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	8日・15日・11月5日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	18日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは子ども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆子ども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証/前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。

申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1586/**FAX**31-1018