

Instagram(インスタグラム)はじめました

芦屋市消防本部の魅力を発信！



訓練のようす
消防業務の紹介
イベント等の告知を
配信中！

問い合わせ

消防本部消防署 ☎ 32-2345



【ひだまりの会】

☎11月28日(木) 午後3時～4時
所 保健福祉センター 内 中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換
人 10人 間 社会福祉協議会 ☎31-0681/ ☎32-7529

補装具巡回相談

☎11月22日(金) 午前9時15分～正午
所 宝塚市総合福祉センター 人 身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人 申 & 間 障がい福祉課 ☎38-2043/ ☎38-2160

介護予防教室

☎11月27日(水) 午前11時30分～午後0時30分
内 粗食に注意! 高齢期の体重管理 人 65歳以上の人またはその支援に関わる人・先着20人 持 飲み物・タオル・上履き 申 11月1日(金)～右記へ 所 & 間 介護予防センター ☎31-0628

さわやか体操教室



☎12月11日～令和7年3月19日〈全8回〉第2・4(水) 午後2時～3時30分※1月は第3・5(水) 所 ミラタップパーク芦屋(総合公園) 内 歩けば健康! 目指せ健脚&六甲ハイク 人 市内在住・65歳以上・15人(初めての人優先) 持 タオル・飲み物 申 11月1日～30日に電話で右記へ 間 潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

子ども・子育て

児童センターの催し



所 & 間 児童センター ☎22-9229/ ☎22-1659
【子育てフリー相談】
☎11月8日・15日・22日(金) 午前10時～11時30分
内 児童厚生員との個人面談 人 1日1組 申 電話で上記へ
【子育てママのリフレッシュ講座③】
☎11月26日(火) 午前10時～11時30分
内 不調改善レッスン～肩こり編～ 人 先着12人(一時保育あり・1歳6カ月以上) 費 200円 申 11月12日(火) 午前9時30分～電話で上記へ(土・日・祝除く)
【子育て講演会】
☎11月27日(水) 午前10時～11時30分
内 幼児期の自己肯定感の育て方 人 先着30人(一時保育あり・1歳6カ月以上※1歳6カ月未満は同伴可) 申 11月12日(火) 午前9時30分～電話で上記へ(土・日・祝除く)
【卓球ひろば】
☎11月14日(木) 午後4時15分～5時 人 小学生・先着20人 持 飲み物 申 当日5分前から上記へ

みんなであそぼう&ファミサポ
依頼会員出張登録会

☎11月26日(火) 午前10時～正午(登録手続きは11時まで) 所 幼保連携型認定こども園山手夢 内 ボールプール・秋の製作あそび等 人 市内在住・在勤で小学生以下のこどもがいる方 持 登録希望の方は公的な本人確認書類(保険証・免許証等) 申 & 間 ファミリー・サポート・センター ☎25-0521



各種相談

各種相談の詳細は
ホームページへ

専
門
家
・
人
権



福
祉



■ 家庭（こども・女性など）・人権に関する相談		
こども家庭総合支援担当 ホットライン 児童虐待の通報、子育ての悩み等 【全国共通ダイヤル】 ☎ 189	月～金 午前9時～午後5時30分	所 保健福祉センター ☎ 38-8993 ※左記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535 間 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
心理相談〈要予約〉 子どもの悩みを臨床心理士に相談	11月14日・28日(木) 午後2時～5時	間 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)	①11月5日・8日・19日・22日 午後1時～4時②11月15日 午前11時～午後4時	所 & 申 & 間 男女共同参画センター ☎ 38-2022(一時保育あり・要予約) 人 悩み相談①各日3人 ②4人・1人50分/法律相談各 日4人・1人30分
女性のための法律相談(要予約) 夫の暴力や離婚問題等の相談	11月9日(土)・12月4日(水) 午後2時～4時	
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく困っているなど	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	間 芦屋市女性サポート相談室 ☎ 38-9130
DV相談室 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力等	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	間 芦屋市DV相談室 ☎ 38-9100
こころの悩み無料電話相談 【犯罪被害全般】	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時	兵庫県犯罪被害者等総合相談窓口 ☎ 078-360-0783
	月・火・木・金(祝日除く) 午前10時～午後4時	公益社団法人ひょうご被害者支援センター ☎ 078-367-7833
【性暴力被害専用】	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時	ひょうご性被害ケアセンター 「よりそい」 ☎ 078-367-7874
LGBT(セクシュアルマイノリティ) 電話相談 ☎ 38-2111 性別違和等の悩み相談	11月5日・19日(火) 午後4時30分～8時15分	人 1人30分 費 通話料(相談無料) 間 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	11月12日・26日(火) 午後1時～4時	人 各日3人・1人60分 所 & 申 & 間 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
■ 福祉に関する相談		
総合相談窓口(①保健福祉センター②セブシオ出張相談) 生活・仕事の悩み・不安等	①月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)②11月12日(火) 午後2時～4時	間 社会福祉協議会 ☎ 31-0681 所 ①保健福祉センター②セブシオ レブン潮芦屋店内
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・虐待・相続等	11月5日・19日(火) 午後1時30分～2時30分/午後2時30分～3時30分	所 保健福祉センター 申 & 間 権利擁護支援センター ☎ 31-0682/ ☎ 31-0687/ ㊟ ashiya-asc@hn.pasnet.org
■ 専門家への相談		
土地と建物の登記相談 土地の境界問題や分筆合筆新築・増築等の登記相談	11月5日(火) 午後1時～4時	申 当日午後0時45分～3時30分に右記へ 所 & 間 市民参画・協働推進課 市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
公正証書相談 遺言・養育費等の公正証書	11月12日(火) 午後1時～4時	
行政相談 国や県への要望	11月20日(水) 午後1時～4時(オンラインでの相談は1週間前までに要予約)	
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	11月6日(水) 午後1時～4時(1人50分)	所 & 申 & 間 市民参画・協働推進課 市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	11月19日(火) 午後1時～4時	
税務相談〈要予約〉	毎週(月) 午後1時～4時	申 希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日) 午前9時から電話で下記へ 所 & 間 市民参画・協働推進課 市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	11月13日・27日(水) 午後1時～4時	
法律相談(要予約) ①弁護士(法律問題全般) ②司法書士(登記・不動産・成年後見など)	①毎週(木) 午後1時～4時30分 ②毎週(金) 午後1時～4時	所 市役所 人 1人30分 申 11月28日(木)までに電話で右記へ 間 こども政策課 ☎ 38-2045
オンライン法律相談 養育費や親子交流等に関する相談	12月19日(木)	所 & 間 芦屋市消費生活センター(地域経済振興課内) ☎ 38-2034
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月～金・午前9時～正午/午後0時45分～4時	人 1人30分 所 & 申 & 間 地域経済振興課 ☎ 38-2033
金融相談〈要予約〉 創業・経営資金・融資相談	12月2日(月) 午後1時～4時	
労働相談 社会保険労務士への相談	11月11日(月) 午後1時～4時	