

Living information

講習・講座

園芸講習会

日&内①11月7日(木)「野菜を育てよう(8)」
 ②10日(日)「公園の木の実にナチュラルリース」
 ③13日(水)「楽しいガーデニング(7)花壇作り」④16日(土)「クリスマスリース作り」⑤17日(日)「クリスマスリース作り」⑥18日(月)「公園の木の実にナチュラルリース」⑦19日(火)「お正月のメ縄飾り作り」⑧21日(木)「キャンドルアレンジ」⑨23日(土)「プリザのヒバかわいいクリスマスツリー」午前10時30分～正午(⑥のみ午後1時30分～3時) **人**各先着15人 **費**①②⑥1,200円③500円④⑤⑦⑧2,700円⑨3,200円 **持**筆記用具・持ち帰り用袋 **申**開催の1カ月前同日～1週間前の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、電話・ファクス・Eメールで右記へ **所**&**問**ミラタップパーク芦屋(総合公園) ☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiya@sogo@mizuno.co.jp



ホームページ

パートナーシップを深める秘訣! 男女で知ってほしい女性のからだのこと

日11月16日(土)午前10時～11時30分 **内**女性ホルモンの基礎知識・セルフケアを学ぶ(オンライン可) **人**夫婦・女性・男性のみも可(会場)20人(一時保育あり・要予約)<オンライン>30人 **申**11月13日(水)までに申込フォームから(難しい場合は電話で下記へ※日・祝除く) **所**&**問**男女共同参画センター ☎38-2023



ホームページ



申込フォーム

若者相談センター「アサガオ」

所&**申**&**問**若者相談センター「アサガオ」☎22-5115
【親の会】
日11月19日(火)午前10時～11時30分 **内**ひきこもり等、親同士の交流



ホームページ

【キ・テ・ミ・ル・会】
日毎週(火～金)午後1時～3時
内社会生活で困難な状況の若者の居場所
 インスタグラムはじめました▶



普通救命講習



日11月24日(日)午前9時30分～午後0時30分 **所**消防庁舎 **内**心肺蘇生・AED取り扱い等 **人**市内在住・在勤・在学・先着20人・受講者には「修了証」交付。団体随時受付 **申**11月22日(金)午後5時までに電話または申込フォームから **問**消防本部救急課 ☎32-2345



申込フォーム

女性のための 起業準備講座&ミニ相談会

日11月26日(火)午前10時～正午 **内**①起業準備のポイントを学ぶ②起業に関するお悩みミニ相談会(要予約) **人**起業を考えている、興味関心のある女性・先着15人(一時保育あり・0歳6カ月～未就学児6人・要予約・300円) **持**筆記用具 **申**11月1日(金)～申込フォームから(難しい場合は電話で下記へ※日・祝除く) **所**&**問**男女共同参画センター ☎38-2023



ホームページ



申込フォーム

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)

日(月・火・水・金)午前9時～午後5時30分 **所**男女共同参画センター **内**就労や起業等に関する助言・情報提供。あなたの暮らしや働き方で感じた『モヤモヤ』の解決に向け、自分らしい暮らしや働き方を一緒に探しましょう。(オンライン相談可) **人**女性

凡例…**日**日時(日程) **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師
出出演 **費**費用(記載のない催しは無料) **持**持ち物 **申**申し込み
問問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

(一時保育あり・0歳6カ月～未就学児・要予約) **申**申込フォームから(難しい場合は電話で右記へ) **問**人権・男女共生課 ☎38-2022



申込フォーム

50・60代女性向け講座これからの私～自分らしい働き方を考える～

日11月30日(土)午前10時～正午 **内**就労・起業・転職・副業など、ライフプランや働き方のヒントを得る **講座** **人**50・60代女性・先着15人(一時保育あり・0歳6カ月～未就学児6人・要予約・300円) **持**筆記用具 **申**11月1日(金)～申込フォームから(難しい場合は電話で下記へ※日・祝除く) **所**&**問**男女共同参画センター ☎38-2023



ホームページ



申込フォーム

第21回 芦屋創業塾



日令和7年1月15日・22日・29日・2月5日(水)<全4回>午前10時～午後4時 **内**創業に必要な知識(創業計画や資金計画の立て方、広告宣伝手法や税務手続き等)を学ぶ(特定創業支援事業の対象)。※参加検討者に別途創業の基礎について学べる「創業スタートアップセミナー」も開催!詳細は下記へ **人**市内で起業を予定している方・創業予定・創業間もない方・20人 **費**3,000円 **申**ホームページまたは下記へ **所**&**問**芦屋市商工会 ☎23-2071



ホームページ



いーばしょ居場所
toi toi toi
所&**問**あしふく(こども家



ホームページ

庭・保健センター) ☎31-0637
【toi toi toi】
日11月3日(日)午後2時～4時 **内**モルック・ドミノ・ゲーム・フリースペースなど **人**18歳まで
【中高生限定toi toi toi寺子屋】
 11月から第2日曜日にかわり時間も大幅延長 **日**11月10日(日)午前9時30分～午後4時 **内**勉強・交流・趣味、自分のペースで自由に過ごそう。

リードあしやの催し

詳細はホームページへ掲載以外の情報もあります▶
所&**問**リードあしや **ホームページ**
 ☎26-6452/FAX 26-6453 ✉aia@ashiyanpo.jp
【ふれあい「生活アロマ」カフェ】
日11月6日(水)午後1時30分～4時 **内**「アロマハンドクリーム」作り・介護技術相談 **費**大人150円・こども無料(飲み物・お菓子付き) プログラム参加費350円
【ふれあい「ナルク」カフェ】
日11月9日(土)午後1時30分～4時 **内**シニアライフのミニ講演会 **費**カフェ:大人150円・こども無料(飲み物・お菓子付き)
【LeedCafe「coffee shop mame」】
日①11月13日・27日(水)午前10時30分～午後3時 **内**フレッシュなコーヒーと食のワークショップ **費**ドリンク300円～/食のワークショップ2,500円
【産前産後のママのためののんびりランチパーティ】
日11月22日(金)午前10時30分～午後1時 **内**妊娠中のママ、産後のママのランチ&脳のはなし **人**産前産後のママ(こども同伴可)・10人 **費**800円 **申**ととのうラボAshiya ☎080-3827-0309/✉totonoulab.ashiya@gmail.com
【災害時対応セミナー&ソーシャルナイト】
日12月8日(日)①午後1時～3時②午後4時～6時30分 **内**「災害時に孤立しないために知っておきたいこと」の学びと交流 **人**①災害時対応セミナー40人②ソーシャルナイト20人 **師**津久井進氏・西智弘氏 **費**②1,000円(軽食・ワンドリンク) **申**電話・Eメールまたはホームページから



ホームページ