

LGBT電話相談 ☎38-2111



☎6月4日・18日(火)午後4時30分～8時15分(1人30分)☎性別違和や性的指向などセクシュアリティのお悩みを専門相談員に相談
☎通話料(相談無料)☎人権・男女共生課 ☎38-2055



女性のための相談

☎所&申&問男女共同参画センター ☎38-2022(一時保育あり・要予約)
【女性の悩み相談(要予約)】

☎①6月4日・18日(火)/14日・28日(金)午後1時～4時②6月21日(金)午前11時～午後4時・面接相談1人50分☎①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)※調停中の案件不可

【女性のための法律相談(要予約)】

☎6月5日(水)・7月13日(土)午後2時～4時(1人30分)☎夫からの暴力や離婚問題等の相談(係争中の案件不可)

【女性のためのチャレンジ相談】

☎6月25日(火)①午前10時～②午前11時～③正午～☎就労や起業に関する相談(県共催)(オンライン相談可)☎下記2次元コードか電話で上記へ

【女性のためのステップ相談】

☎月～水・金・午前9時～午後5時30分☎就労や起業に関する相談(女性活躍相談)(オンライン相談可)☎2次元コードか電話で上記へ



DV相談室

☎毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分☎配偶者等からの暴力の相談☎芦屋市DV相談室 ☎38-9100

総合相談窓口

☎社会福祉協議会 ☎31-0681☎毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分(祝日除く)☎保健福祉センター☎生活・仕事の悩み・不安など



【セブシオ出張相談】

☎6月11日(火)午後2時～4時☎所セブシオ出張相談室

労働相談

☎6月10日(月)午後1時～4時☎内社会保険労務士による労働・年金・社会保険・労働保険等相談1人30分☎所&問地域経済振興課 ☎38-2033

家庭児童相談(24時間)

☎月～金曜・午前9時～午後5時30分☎所保健福祉センター☎内児童虐待の通報、子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦も含む)☎問こども家庭総合支援担当ホットライン ☎38-8993※上記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535

【全国共通ダイヤル】☎189

【心理相談(要予約)】

☎6月13日・27日(木)午後2時～5時(1人45分)☎内こどもの悩みを臨床心理士に相談☎18歳未満の子どもと子どもを持つ親(妊婦含む)☎問こども家庭・保健センター ☎31-0643

入国管理局相談窓口

☎7月1日(月)午後1時～4時☎所市役所東館☎内在留資格変更手続きなど☎5人☎Eメールで下記へ☎所&問国際文化推進課 ☎38-2008/☎kokusai@city.ashiya.lg.jp

オンライン法律相談

☎7月18日(木)☎所市役所☎内弁護士による法律相談(1人30分)☎ひとり親家庭の人・離婚を考えている人☎6月27日(木)までに下記へ☎問こども政策課 ☎38-2045



高齢者・福祉

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】

☎&☎6月14日(金)ナンプレ/21日(金)アロマ香るフラワーアート/28日(金)そろばん教室・午前10時30分～☎所保健福祉センター☎60歳以上・各12人☎費100円(別途要材料費)

☎申6月3日(月)午前9時から電話で下記へ☎問社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】

☎6月18日(火)午後1時30分～3時30分☎所保健福祉センター☎内フライングディスク・サウンドテーブルテニス・ボッチャなどの軽スポーツ☎市内在住・在勤・在学☎持飲み物・

上靴☎所&問社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

補装具巡回相談

☎6月21日(金)午前9時15分～正午☎所尼崎市立中央北生涯学習プラザ☎内身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人☎所&問障がい福祉課 ☎38-2043/☎38-2160

ひだまりの会

☎6月27日(木)午後3時～4時☎所保健福祉センター☎内中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換☎10人☎問社会福祉協議会 ☎31-0681

シニア体力測定



☎6月26日(水)午前9時30分/10時30分/午後1時/2時/3時☎65歳以上・各先着10人☎持飲み物・タオル・上履き☎6月3日～下記へ☎所&問介護予防センター☎31-0628

さわやか運動教室

☎&☎①7月1日～9月30日午後1時30分～3時「脳を刺激」(全10回)②7月2日～9月24日午後1時30分～3時「いつまでも元気で歩ける身体づくり」(全11回)☎所保健福祉センター☎65歳以上・各20人(応募多数抽選)☎持飲み物・タオル・上履き☎6月3日～5日に電話で下記へ※他会場のさわやか教室との同時受講不可☎所&問介護予防センター☎31-0628

さわやか水中ストレッチ

☎7月2日～9月19日・毎週火・木・金曜・午前9時15分～10時45分(各全11回)☎65歳以上・各15人(応募多数抽選)※介護認定を受けている人は、原則介助者と一緒に入水☎6月1日～11日・火～土曜(午前9時～午後5時)に電話で下記へ☎所&問福祉センター水浴訓練室 ☎31-0609

さわやか体操教室

同一教室の前回受講者は申込み不可。他会場のさわやか教室と同時参加不可。初めての人優先。応募多数抽選。

【老人福祉会館】

☎①7月3日～9月18日(毎水)②7月4日～9月19日(毎木)・午前10時～11時30分(全11回)☎所老人福祉会館

☎①はつらつ教室(生活筋力向上)

②じゅくり教室(転倒予防)☎65歳以上・各15人☎持飲み物・タオル☎6月3日～10日に下記へ☎問シンコースポーツ兵庫株式会社 ☎080-4377-6943

【セントラルウェルネスクラブ芦屋】

☎7月4日～9月26日(毎木)〈全12回〉①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分☎①②とも椅子体操・簡単な筋力トレーニングなど☎65歳以上・15人☎持飲み物・タオル・上靴☎6月7日～12日に下記へ☎問セントラルウェルネスクラブ芦屋 ☎38-2525

【アクティブライフ芦屋】

☎7月4日～9月12日(毎木)・午前10時～11時30分(全10回)☎「足腰元気! 転ばん体操」☎65歳以上・12人☎持飲み物・タオル・上靴☎6月1日～5日に下記へ☎問アクティブライフ芦屋 ☎34-6500

ひとり役活動ワーカー

登録説明会



☎①7月4日(木)②30日(火)午後1時30分～3時☎所①市民センター114室②保健福祉センター☎18歳以上☎持ボランティア保険料500円・本人確認書類☎所&問社会福祉協議会 ☎32-7525☎/hitori@ashiya-shakyo.com



フレイル教室

☎7月6日・9月7日・11月2日・令和7年2月1日午前10時～正午(全4回)☎所コミュニティスペースふらっと☎内口腔ケアに関する講義とポッチャ☎10人(応募多数抽選)※毎回参加できる人☎持飲み物・タオル・上履き・筆記用具☎6月3日～14日・午前9時～午後5時に下記へ☎問東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552