

# Life&Health

## 6月4日～10日は 歯と口の健康週間です



【歯の無料健診と相談(要予約)】  
**日** 6月4日～10日(各診療所の診療時間内) **所** 芦屋市歯科医師会会員診療所 **申** & **問** 各診療所

### 【歯の健康フェスタ】

**日** 6月9日(日)午前10時～午後1時(講演会は午前10時30分～正午) **所** ラポルテ本館3階ラポルテホール **内** 幼児・児童による歯の図画展示、講演会(歯科の世界はこんなに面白い「動物の口は不思議がいっぱい」) **師** 岡崎好秀氏 **問** 芦屋市歯科医師会 **☎** 23-6471

## 芦屋健康福祉事務所

### 所 芦屋健康福祉事務所

#### 【HIV・梅毒・肝炎検査(要予約)】

**日** 12日・26日(水)午後1時30分～2時(匿名検査) **問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】

**日** ①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午 **問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【特定医療費(指定難病)受給者証更新】

**日** 6月10日～8月16日 **人** 指定難病受給者証の有効期間が10月31日までの人 **問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【6月は「エイズ予防月間」】

**内** 検査は匿名、無料で受けられます。  
**問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【各種衛生検査(要予約)】

**日** 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時30分(③は要予約) **内** ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) **費** ①1検体480円②1検体11,600円 **問** 企画課 **☎** 26-8159

#### 【6月10日～8月16日】

**人** 指定難病受給者証の有効期間が10月31日までの人 **問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【6月は「エイズ予防月間」】

**内** 検査は匿名、無料で受けられます。  
**問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【各種衛生検査(要予約)】

**日** 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時30分(③は要予約) **内** ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) **費** ①1検体480円②1検体11,600円 **問** 企画課 **☎** 26-8159

#### 【特定医療費(指定難病)受給者証更新】

**日** 6月10日～8月16日 **人** 指定難病受給者証の有効期間が10月31日までの人 **問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【6月は「エイズ予防月間」】

**内** 検査は匿名、無料で受けられます。  
**問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【各種衛生検査(要予約)】

**日** 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時30分(③は要予約) **内** ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) **費** ①1検体480円②1検体11,600円 **問** 企画課 **☎** 26-8159

#### 【特定医療費(指定難病)受給者証更新】

**日** 6月10日～8月16日 **人** 指定難病受給者証の有効期間が10月31日までの人 **問** 地域保健課 **☎** 26-8152

#### 【6月は「エイズ予防月間」】

**内** 検査は匿名、無料で受けられます。  
**問** 地域保健課 **☎** 26-8152

## がん検診・肝炎ウイルス検診 無料クーポン券を送付

**人** & **内** 4月1日時点で次の年齢の方  
 に無料クーポン券を送付しました  
 <子宮頸がん検診>20歳女性<乳がん検診>40歳女性<大腸がん検診>40歳男女<肝炎ウイルス検診>40歳男女 **問** こども家庭・保健センター **☎** 31-1586

## 熱中症対策講座

スポーツをしている方向けの講座  
**日** 6月23日(日)午前10時30分～11時30分 **人** 18歳以上・15人 **師** 志水氏(大塚製薬) **所** & **申** & **問** シンコーススポーツ体育館・青少年センター **☎** 31-8228

## リユースフェスタ開催



**日** 【見学】6月21日～22日【引き取り】7月19日～20日(午前10時～正午・午後1時～3時) ※1階玄関ホールでの無料持ち帰りコーナーはありません **所** 環境処理センター・リサイクル棟 **内** 捨てられた家具・自転車などをリユースし、お譲りします。リユース品は市ホームページまたは上記日程で見学できます。**人** 市内在住 **内** 自転車(有料)・家具類(無料)〈1世帯につき1品〉 **申** 往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望リユース品の番号・名称を返信面に宛先を記入し、6月30日(日)〈消印有効〉までに下記へ。7月上旬に結果を通知 **問** 環境施設課 **☎** 32-5391(〒659-0032 浜風町31-1)

## 救急医療


救急・休日の診療 マスク着用必須。発熱者は必ず事前に連絡してください。

- 救急指定病院**  
 芦屋病院(外・内) **☎** 31-2156  
 南芦屋浜病院(外・内) **☎** 22-4040  
 芦屋セントマリア病院(整外・外・内) **☎** 23-1771
- 休日応急診療所(内・小)**  
**☎** 21-2782(公光町5-13)  
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)**  
**☎** 06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)  
 日曜・祝日 午前9時～午後4時  
 土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)  
 年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯)** **☎** 31-0658(呉川町14-9)  
 日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 神戸こども初期急病センター(小)**  
**☎** 078-891-3999(H A T 神戸内)  
 月～金 午後7時30分～翌朝6時30分  
 土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分  
 日曜・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝6時30分
- 急な病気やケガで救急や病院に迷ったら**  
 救急安心センターあしや **☎** #7119(年中無休) ※IPS電話 **☎** 078-331-7119

## 6月夜間当番医(金曜日・午後8時～11時)

7日 渡辺内科クリニック(内・循) **☎** 80-8200/ 14日 平林医院(内・外) **☎** 22-3548/  
 21日 宮崎内科クリニック(内) **☎** 25-2528/ 28日 あずみクリニック(内) **☎** 25-1078

## 検診・相談

WEB予約はこちら →   
 検診受診日の2週間前までの予約となります

がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	19日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診(胃部X線撮影)	6月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中提出)	40歳以上/年1回(800円)便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	6日・7月5日午前10時30分	50歳以上男性/年1回PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィー)	[芦屋病院] <b>☎</b> 31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] <b>☎</b> 38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] <b>☎</b> 61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] <b>☎</b> 22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィー)	14日・18日・7月12日午前検診車(こども家庭・保健センター)(14日はレディースデー)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円)頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	5日・7月3日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	18日・7月5日・12日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	7日・7月16日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	6月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・7月17日午後1時～2時45分(歯科センター)	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象【こども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	18日・7月12日午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) * 社会保険加入者は、お問合せください【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 【要予約】
後期高齢者医療健康診査	市内実施医療機関診療時間内	後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	6日午後・18日午後・21日午前	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	4日・25日・7月2日午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	25日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはすべてこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターにて実施の検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診(前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証)は料金が免除となります。また、各がん検診(前立腺がん検診を除く)は市民税非課税世帯に属する人(事前にこども家庭・保健センターに申し出が必要・要本人確認書類)は料金が免除となります。

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係(保健福祉センター3階) **☎** 31-1586/ **℡** 31-1018(呉川町14-9)

凡例… **日** 日時 **所** 会場・場所 **内** 内容 **人** 対象・定員 **師** 講師 **持** 持ち物 **費** 費用(記載のない催しは無料) **申** 申し込み **問** 問い合わせ

## 芦屋病院 ミニコラム

### 高齢でも安心安全な手術治療を

外科 野呂 浩史

がんをはじめとした手術は高齢の方の割合が多くなっています。複数の持病、栄養不足や筋力低下も多く、手術リスク低減と退院後の生活環境維持のために、きめ細かい対応が必要となります。当院では、良いコンディションで手術を受けられるように、必要に応じて2～3週間の術前リハビリ・栄養管理を行っています。負担の少ない腹腔鏡手術により傷を小さくすることで、痛みを軽減、早期回復へつなげます。

特に胃がん手術では術後の食事摂取の機能性を重視した工夫もしています。術後は単純に「頑張る」のではなく十分な鎮痛や栄養補助・リハビリによって効率よく回復することを重視しています。特に高齢の方にも安心して手術を受けていただける体制をとっています。お気軽にご相談ください。

コラムの詳しい内容は  
ホームページへ▶



#### 芦屋病院公開講座「手術室って、どんなところ？」

**日** 7月13日(土)午後2時～3時30分 **会** 市民センター401室 **費** 200円

問い合わせ 芦屋病院 **☎** 31-2156