

Life&Health

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン キャッチアップ接種



子宮頸がん予防ワクチン(HPV)の接種機会を逃した方は、定期接種の対象年齢を超えて接種を行うキャッチアップ接種が可能です。キャッチアップ接種対象者が無料で接種できる期間は、令和7年3月31日までです。接種を完了するまでに6カ月間かかるため、お早めの接種をご検討ください。

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性※その他の定期予防接種の内容や接種対象年齢は市ホームページをご覧ください
各医療機関
子ども家庭・保健センター ☎31-0655

芦屋健康福祉事務所

所 芦屋健康福祉事務所
【H I V・梅毒・肝炎検査(要予約)】
日 10日・24日(水)午後1時30分～2時
(匿名検査) 地域保健課 ☎26-8152
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】
日 ①16日(火)午後1時～2時②23日(火)午前10時～正午 地域保健課 ☎26-8152
【特定医療費(小児慢性)受給者証更新】
日 7月1日～8月30日 特定医療費(小児慢性)受給者証の有効期間が10月31日までの人(11月1日時点で満20歳未満の人) 地域保健課
【各種衛生検査(要予約)】
日 毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時30分(③は要予約) 内 ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) 費 ①1検体480円②1検体11,600円 企画課 ☎26-8159

令和5年度大気等に係る 環境調査結果

【大気汚染に係る常時監視結果】
市内5地点の大気汚染常時測定局で測定を行った結果、光化学オキシダントを除くすべての項目で環境基準を達成しています。

【騒音・振動測定結果】
市内の主要道路のうち、3路線の6地点で自動車騒音および振動について調査を行い、全ての地点で要請限度値を下回りました。環境課 ☎38-2051

※測定結果の詳細な数値は、
県・市のホームページをご覧ください。



セルフマッサージ術講座

日 7月20日(土)午前10時～11時 内
肩こり、腰痛にアプローチするセルフマッサージ 人 18歳以上・10人 師
RICH BODY代表館崎滋氏 持 動きやすい服装・飲み物・タオル・筆記用具
所 & 申 & 問 シンコーススポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228

ザ・サーキット トレーニング教室



数種類の筋力トレーニングと有酸素運動を交互に行い、筋力アップ・心肺機能向上を図ります。さわやかな汗を流しましょう。

日 7月29日(月)午前10時30分～11時30分 人 18歳以上・10人 師 尾崎美和氏 費 500円 持 動きやすい服装・靴・飲み物・タオル 所 & 申 & 問 シンコーススポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小) ※発熱者は要連絡
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 神戸子ども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T 神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分
- 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) 必ず事前にご連絡ください。
【金曜 午後8時～11時】5日 にしき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891/12日 芦屋たいらくクリニック(内・循) ☎38-7291/19日 メイプル子どもクリニック(小) ☎25-0911/26日 ペインクリニック芦屋ピッコロ診療所(内) ☎25-1347
【金曜 午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
- 電話相談
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【子どもの病気・怪我の相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899
(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら →
検診受診日の2週間前
までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	17日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	7月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	8月2日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 PSA検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィ)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診 (マンモグラフィ)	19日・23日・25日午前検診車 [子ども家庭・保健センター]	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中 の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	8月7日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	19日・23日・25日・8月2日・9 日午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	16日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・ WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	8月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	17日 午後1時～2時45分 [歯科センター]	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり) 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【子ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査 (集団)	19日・23日・25日・8月9日 午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)※社会保険加入者は、お問合せ ください【要予約・WEB予約可。健診日 約2週間前に締め切り】
特定健康診査 (個別)	市内実施医療機関診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券 のある人)【要予約】
後期高齢者 医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	4日午後・23日午後 26日午前・8月1日午後	健・検診結果に関する医師による成人の 相談【要予約】
栄養相談	2日・16日・8月6日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	18日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは子ども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆子ども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証/前立腺がん・胃がん<内視鏡検査>検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1586/FAX31-1018

凡例…日日時 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師 持持ち物
費用(記載のない催しは無料) 申申し込み 問問い合わせ