

# Baby&Kids

## 夏休み宿題応援隊

オリジナルの風鈴作りや文字の練習。

■日時 8月11日(日) 午前10時～11時20分 / 10時40分～正午 ■会場 シンコーススポーツ体育館・青少年センター ■対象 小学生・各10人 ■費用 900円

■持ち物 習字セット・ポケットティッシュ・持ち帰り袋・手拭きタオル ■申し込み 電話で下記へ ■問い合わせ シンコーススポーツ体育館・青少年センター ☎31-8228



## こども環境

### 作文・ポスターコンクール

学校や地域のエコ活動、身近な環境を守るためにしたいことなどをテーマに作文・ポスターを書いて応募ください。受賞作品には、記念品の贈呈や展示・表彰等を予定 ■対象 市内在住・在学の小学生 ■申し込み 9月30日(月)〈必着〉までに持参か郵送で下記へ詳細は右記2次元コードへ ■問い合わせ 環境課 ☎38-2051 (〒659-0064住所不要)



## 親子エコ・クッキング

ごはん・味噌汁・春巻き等を調理・試食し使ったガス・水・ごみの量を測定します ■日時 8月22日(木)午前10時～午後2時 ■会場 【集合場所】大阪ガスハグ・ミュージアム(大阪ドーム前駅徒歩5分)(10時に2階ハグビジョン前に集合) ■対象 市内在住・在勤・在学の人先着8組 ■料金 交通費実費負担 ■持ち物 エプロン・三角巾・タオル・お茶・マスク ■申し込み 8月2日午前9時～13日午後5時に電話で右記へ ■問い合わせ 環境課 ☎38-2051



## 手づくりおもちゃ体験

### わくわく広場

身近な材料を使っておもちゃを作ろう!

■日時 8月23日(金)午前9時30分～11時 ■会場 シンコーススポーツ体育館・青少年センター ■対象 市内在住小学1～3年生・30人 ■申し込み 8月1日～9日に下記2次元コードへ(応募多数抽選・抽選結果はメールで通知) ■問い合わせ 青少年育成課 ☎38-2110



## 「パパと楽しむ!自然の宝物でつくる親子アート体験」

■日時&内容 ①8月31日(土)「うみのたからもの」②9月7日(土)「葉っぱでアート」午前10時～11時30分 ■会場 男女共同参画センター ■対象 3歳～小学生の子どもと男性保護者(女性保護者の参加も可)・各回先着12組(定員になり次第締め切り)※一時保育あり(要予約・各回の3日前まで)(0歳6カ月～3歳未満・300円/人・6人) ■持ち物 汚れてもよい服装(エプロンでも可)・はさみ・木工ボンド・使いたい自然物があれば ■申し込み 希望日の右記2次元コードへ※フォームでの手続きが難しい人は電話で下記へ(日・祝日除く) ■問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



①8月31日



②9月7日

## パパタイム



子どもと一緒にパパ同士でお話ししませんか。絵本講師が常駐し絵本の選び方などのアドバイスも聞けます。

■日時 8月24日(土)午前10時～11時30分 ■対象 パパと0～2歳の子ども・パートナーが現在妊娠中の人 ■申し込み 不要(入退場自由) ■会場&問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023



事前質問フォーム



かえでちゃん



こうまちゃん



りよちゃん



## パパ・ママさんへ

WEB予約はこちら →

**母子健康手帳の交付** 月～金曜日(祝日除く)午前9時～午後5時 医療機関で妊娠と認められた人

**プレおや教室(もぐ浴クラス)** 9月14日(土)午前9時30分～正午 妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】

■問い合わせ こども家庭・保健センター こども家庭総合支援担当 ☎31-0611/ FAX31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター2階)

## こどもの健康・相談

WEB予約はこちら →

**乳幼児健康診査** 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

**アレルギー健診** 9月20日(金)午後1時～2時 乳幼児を対象に専門医による健診・相談

**もぐもぐ離乳食教室** 26日(月)午前10時30分～正午 6～7カ月児とその保護者(講話・試食)【WEB予約可】

**かみかみ離乳食教室(後期～完了期)** 9月13日(金)午前10時45分～正午 8カ月～概ね1歳児とその保護者(講話・試食)【WEB予約可】

**育児相談/妊産婦相談** 7日・9月4日(水)午前9時30分～11時【WEB予約可】 乳児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)/妊婦・産後1年未満の人

**おやこ栄養相談** 6日・13日・9月3日(火)午前9時30分～11時 妊婦・乳幼児の食事相談

**こどもの相談** 28日(水)午後1時10分～3時10分 未就学児の発達など/臨床心理士の相談

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/ FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

# あしやの給食

今回のレシピは

## 手作り シュウマイ

レシピはクックパッドへ



芦屋の給食にゆかりのある人に、好きなメニューや感想・エピソードを語っていただきます。第5回は朝日ヶ丘小学校の渡辺先生です!



芦屋の自校式の給食は、朝から美味しいにおいが校内に広がり、とても幸せな気持ちになります。「今日の献立は〇〇だよ!」「早く給食食べたい〜!」と、子どもたちは毎日ワクワクしながら登校してきます。

この手作りシュウマイは、給食ではビックサイズ。蒸したキャベツもたっぷり、ボリュームがあるのもう一つ食べたい、子どもたちに人気のメニューです。

朝日ヶ丘小学校 渡辺先生

