

消費生活相談

日 月～金・午前 9 時～正午/午後 0 時 45 分～ 4 時 内 消費生活のトラブルに関する相談 問 芦屋市消費生活センター ☎38-2034

総合相談窓口

問 社会福祉協議会 ☎31-0681 日 月～金・午前 9 時～午後 5 時(祝日除く) 所 保健福祉センター 内 生活・仕事の悩み・不安など 【セブシオ出張相談】 日 9 月 10 日(火)午後 2 時～ 4 時 所 セブニイレブン潮芦屋店内

人権相談

日 9 月 10 日・24 日(火)午後 1 時～ 4 時<要予約> 内 いじめ・いやがらせ・名誉毀損などを人権擁護委員に相談(1 人 1 時間) 人 各 3 人 所 & 申 & 問 人 権・男女共生課 ☎38-2055

若者相談センター「アサガオ」

所 & 申 & 問 若者相談センター「アサガオ」☎22-5115/火～土・午前 10 時～正午/午後 1 時～ 4 時 【キ・テ・ミ・ル・会】 日 火～金・午後 1 時～ 3 時 内 学校や職場と違う第 3 の若者の居場所 人 10～30 代 【アサガオ」親の会】 日 9 月 17 日(火)午前 10 時～11 時 30 分 内 不登校・引きこもりの家族

家庭児童相談(24時間)

【こども家庭総合支援担当ホットライン】 日 月～金・午前 9 時～午後 5 時 30 分 所 保健福祉センター 内 児童虐待の通報、子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦も含む) ☎38-8993※上記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535 【全国共通ダイヤル】☎189 【心理相談<要予約>】 日 9 月 19 日(木)午後 2 時～ 5 時(1 人 45 分) 内 子どもの悩みを臨床心理士に相談 人 18 歳未満のこどもとこどもを持つ親(妊婦含む) 問 こども家庭・保健センター ☎31-0643

里親制度説明会・相談会

日 9 月 25 日(水)午前 10 時～正午

所 市役所東館 3 階 内 里親にはさまざまな活動があります。2・3 日の短期預かり、一定期間の養育など。地域みんなでこどもの笑顔を守りませんか 問 こども家庭・保健センター ☎31-0643

女性のためのチャレンジ相談

日 9 月 28 日(土)①午前 10 時②11 時③正午(1 人 50 分) 内 就労・再就労・起業相談<県共催> 人 各回先着 3 人(一時保育:0 歳 6 カ月～未就学児) 申 9 月 1 日(日)から下記へ 問 男女共同参画センター ☎38-2023/✉ josei-ce@city.ashiya.lg.jp

女性サポート相談室

日 月～金(祝日除く)午前 9 時～午後 5 時 30 分 内 親族や交際相手からの暴力・働けない・行き先がない等、日常生活や社会生活での困難を抱える女性からの相談 問 芦屋市女性サポート相談室 ☎38-9130

オンライン法律相談

日 10 月 24 日(木) 所 市役所 内 弁護士による法律相談(1 人 30 分) 人 ひとり親家庭の人・離婚を考えている人 申 9 月 30 日(月)までに電話で右記へ 問 こども政策課 ☎38-2045

D V 相談室

日 月～金(祝日除く)午前 9 時～午後 5 時 30 分 内 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力の相談。解決方法を一緒に考えましょう。 問 芦屋市 D V 相談室 ☎38-9100

高 齢 者 ・ 福 祉

社会福祉協議会の催し

【ワンコインサロン】



日 & 内 9 月 13 日(金)スクラッチアート/20 日(金)マクラメ編み/27 日(金)

椅子に座って「健康表現体操」・午前 10 時 30 分～ 所 保健福祉センター 人 60 歳以上・各 12 人 費 100 円(別途要材料費) 申 9 月 2 日(月)午前 9 時から電話で下記へ 問 社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】 日 9 月 21 日(土)午後 1 時 30 分～ 3 時 30 分 所 保健福祉センター 内 障がい者スポーツ種目の体験 人 市内在住・在勤・在学 持 上靴・飲み物 申 & 問 社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

補装具巡回相談

日 9 月 20 日(金)午前 9 時 15 分～正午 所 尼崎市立中央北生涯学習プラザ 人 身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人 申 & 問 障がい福祉課 ☎38-2043/FAX38-2160

介護予防教室

日 9 月 25 日(水)午前 11 時 30 分～午後 0 時 30 分 内 ビタミン摂れてる?骨粗しょう症対策 人 65 歳以上の方またはその支援に関わる方・先着 20 人 持 飲み物・タオル・上履き 申 9 月 2 日(月)～右記へ 所 & 問 介護予防センター ☎31-0628

ひだまりの会

日 9 月 26 日(木)午後 3 時～ 4 時 所 保健福祉センター 内 中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換 人 10 人 問 社会福祉協議会 ☎31-0681

阪神くすの木学級尼崎教室

日 9 月 29 日(日)・10 月 14 日(月・祝)・11 月 3 日(日・祝) 所 尼崎市立歴史博物館ほか 内 日常生活に役立つ知識や技能を習得 人 聴覚・言語に障がいのある人・10 人 費 保険代・弁当代 申 参加申込書に記入し、右記へ 問 公民館 ☎35-0700/FAX31-4998(〒659-0068 業平町 8-24)

さわやか水中ストレッチ

日 ①10 月 1 日～12 月 10 日・毎週(火)<全 11 回>②10 月 3 日～12 月 12 日・毎週(木)<全 11 回>③10 月 4 日～12 月 13 日・毎週(金)<全 11 回>・午前 9 時 15 分～10 時 45 分 人 市内在住 65 歳以上各 15 人(要介護認定を受けている

人は原則介助者が必要) 申 9 月 3 日～12 日(火～土・午前 9 時～午後 5 時)に電話で下記へ(応募多数抽選) 所 & 問 福祉センター ☎31-0609

さわやか体操教室

前回受講者は申し込み不可。他会場と同時参加不可(応募多数抽選) 【①はつらつ教室②じっくり教室<要予約>】 日 ①10 月 2 日～12 月 11 日・毎週(水)②10 月 3 日～12 月 12 日・毎週(木)午前 10 時～11 時 30 分<全 11 回> 所 老人福祉会館 人 65 歳以上・各 15 人 持 飲み物・タオル 申 9 月 2 日～ 9 日(午前 9 時～午後 5 時)に電話で下記へ 問 シンコースポーツ兵庫株式会社 ☎080-4377-6943 【足腰元気!転ばん体操<要予約>】 日 10 月 3 日～12 月 5 日・毎週(木)午前 10 時～11 時 30 分<全 10 回> 人 65 歳以上・12 人 持 飲み物・タオル・上履き 申 9 月 1 日～ 5 日(午前 9 時～午後 5 時)に電話で下記へ 所 & 問 アクティブライフ芦屋 ☎34-6500 【椅子体操等<要予約>】 日 10 月 3 日～12 月 19 日・毎週(木)午前 10 時～11 時 30 分/午後 1 時～ 2 時 30 分<全 12 回> 人 65 歳以上・各 15 人 持 飲み物・タオル・上履き 申 9 月 6 日～11 日(午前 11 時～午後 6 時)に電話で下記へ 所 & 問 セントラルウェルネスクラブ芦屋 ☎38-2525 【椅子体操・自力整体<要予約>】 日 10 月 11 日～令和 7 年 3 月 28 日・第 2・4(金)午後 2 時～ 3 時 30 分<全 12 回> 所 前田集会所 人 65 歳以上・15 人 持 飲み物・タオル・上履き 申 9 月 2 日～13 日(午前 9 時～午後 5 時)に電話で下記へ 問 西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681

家事を仕事にしませんか

【生活支援型訪問サービス従事者研修】 日 ①10 月 2 日(水)午前 9 時～午後 4 時 10 分②10 月 4 日(金)午前 9 時 30 分～午後 4 時 35 分 所 シルバー人材センター 内 研修修了(両日受講が必須)後は従事者として生活援助サービスを提供できます 人 先着 20 人 申 9 月 2 日～20 日に申込用紙(会場配布・市ホームページでダウンロード)を会場または右記 2 次元コードへ 問 地域福祉課 ☎38-2040