

# Living information

## 高齢者・福祉

### 水浴訓練室下半期スケジュール

【障がい者】(火)午後1時30分～/  
(水)(第4週除く)午前9時15分～/  
(土)午後3時45分～  
【障がい児】隔週土曜午後0時30分～  
【ぜんそく児】(土)午後2時～  
【高齢者】(火～金)午前11時15分～/  
水・木・金(隔週)午後1時15分～  
申要登録・予約(火～土)午前9時～  
午後5時に下記へ所&間福祉センター  
☎31-0609

### 障がい児機能訓練事業 (水浴訓練)10月～3月

★【ラッコ教室(集団)】  
日(土・全10回)A組(未就学児)10月5日～  
午前11時30分～午後1時/B組(小学3年生以下)  
10月5日～午前9時30分～11時/C組(小学4年生以上)  
10月12日～午前10時～11時30分  
人各10人程度(要保護者同伴入水)  
★【ペンギン教室(個別)】  
日各日時開始(火・水・金・全10回)10月8日～  
9日～11日～15日～16日～(午後3時30分～  
4時～4時30分～)  
人15枠(個別訓練は要保護者同伴)

(★共通)所保健福祉センター  
人身体障害者手帳または療育手帳を持っている児童等(1歳～18歳)  
費1回400円(非課税世帯は無料)申9月11日(水)〈必着〉  
で上記ホームページから(応募多数抽選)間障がい福祉課  
☎38-2043/FAX38-2160

### 介護予防教室の催し

所&間介護予防センター ☎31-0628  
【さわやか運動教室】  
日&内①10月7日～12月23日「脳を刺激」〈全10回〉  
②10月8日～12月24日「楽しく筋トレ&転倒予防」〈全11回〉  
午後1時30分～3時人市内在住65歳以上の人・各20人持飲み物・タオル・上履き  
申9月2日～4日に電話で上記へ(応募多数抽選)  
【さわやか音楽リズム教室】  
日10月2日～令和7年3月5日・第1・3(水)・午前10時～11時15分(全10回)  
内太鼓を叩いてリズムを楽しむ

人市内在住65歳以上の人・各20人持飲み物  
申9月5日～9日(土・日を除く)に電話で上記へ(応募多数抽選)

## 子ども・子育て

### 子どもの居場所「ひみつきち」

日&内9月6日(金)「キッズヨガ」/13日(金)「笑いヨガ」/27日(金)「地球のお話」/  
午後4時30分～6時30分人各20人(大人も可)所&間高浜町ライフサポートステーション  
☎23-1616

### 児童センターの催し

所&間児童センター ☎22-9229/FAX22-1659  
【子育てフリー相談】  
日9月6日・13日・20日(金)午前10時～11時30分  
内児童厚生員との個人面談人1日1組申上記へ  
【子育てママのリフレッシュ講座①】  
日9月24日(火)午前10時～11時30分  
内「リンパを整えて疲労回復レッスン」人12人(一時保育あり・1歳6カ月以上)費200円  
申9月10日(火)午前9時30分～電話で上記へ

## 講習・講座

### 園芸講習会



日&内①9月10日(火)午後1時30分～3時「バラの育て方」②12日(木)「野菜を育てよう(6)」③14日(土)「プリザのバラで作るプレゼントブーケ」④16日(月・祝)「和風を楽しむ秋の寄せ植え」⑤18日(水)「楽しいガーデニング(5)ハーブ」⑥19日(木)「秋の花のアレンジ」⑦21日(土)「ドライアジサイのリース作り」⑧24日(火)「千日紅のリース作り」⑨29日(日)「ドライアジサイのリース作り」②～⑨午前10時30分～正午人各先着15人費②⑤700円③④3,200円⑥

凡例…日日時(日程)所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師  
出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み  
間問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

2,700円⑦⑨800円⑧1,700円持筆記用具・持ち帰り用袋申開催の1週間前の午後5時までに(①のみ前日)講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、下記へ所&間ミラタツパーク芦屋(総合公園) ☎38-2103/FAX25-2026/✉ashiyasogo@mizuno.co.jp



### 消費生活セミナー ・公民館セミナー

日9月12日(木)午前10時～11時30分所市民センター別館講義室内デジタル遺品の探し方・しまい方・残し方人先着60人申直接会場へ間地域経済振興課  
☎38-2179



### 普通救命講習



日9月22日(日)午前9時30分～午後0時30分所消防庁舎内心肺蘇生・AED取り扱い等人市内在住・在勤・在学・先着20人申9月20日(金)午後5時までに右記2次元コードか電話で右記へ間消防本部救急課  
☎32-2345



### 市民企画講座『幸せホルモン増やし隊』

日&内①10月5日(土)「更年期など」②19日(土)「姿勢改善」③30日(水)「アンチエイジング」④11月14日(木)「ダイジェスト版」・午前10時～11時30分人18歳以上・各30人※③は女性限定申下記2次元コードまたは電話で下記へ所&間人権・男女共生課  
☎38-2023(一時保育あり・要予約)



### Windows10 パソコン教室

日10月16日・23日(水)①午前9時45分～11時45分②午後1時～3時〈全2回〉内パワーポイントの基礎人各6人費1,000円持筆記用

具・受講票・受講料※常設ノートパソコン使用・持ち込み不可申9月18日(水)までに講座名・希望時間(①・②・どちらでも可)・住所・氏名・年齢・電話番号を窓口・はがき・ファクスで下記へ※応募多数抽選・結果は10月5日までにはがきで通知所&間上宮川文化センター  
☎22-9229/FAX22-1659(〒659-0061 上宮川町10-5)

## 催し

### toi toi toi特別企画

#### いーばしょ 居場所toi toi toi

日9月8日(日)午後2時～4時所あしふく(こども家庭・保健センター2階)内中高生のためのおもしろ脳科学講座(勉強や生活にすぐ役に立つお話)人中高生間こども家庭・保健センター  
☎31-0637



### 図書館の催し

所&間図書館 ☎31-2301  
人大人30人(参加自由)  
【こどもの本の研究会】  
日9月11日(水)午前10時30分～正午内えほんの読み聞かせの実技  
【おはなしの研究会】  
日9月25日(水)午前10時30分～正午内ストーリーテリングの実技など



### カフェの学校 in 芦屋

日&内【講義】①9月12日(木)②18日(水)③25日(水)・午後1時30分～4時30分【実習準備】④27日(金)【実習】⑤28日(土)⑥29日(日)・午前11時～午後5時【交流会〈要参加〉】⑦12日(木)・午後5時30分～7時30分所①②③男女共同参画センター/④⑤⑥リードあしや/⑦未定人女性8人(応募多数選考)費実習の材料費・交流会費申&間日本政策金融公庫  
☎078-854-2900/FAX078-854-4330/人権・男女共生課☎38-2518



### リードあしやの催し

所&間リードあしや ☎26-6452/FAX26-6453/✉aia@ashianpo.jp