

Life&Health

9月21日は 世界アルツハイマーデー

1994年に「国際アルツハイマー病協会」がWHOと共同で9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定め認知症の啓発を行っています。9月は「世界アルツハイマー月間」とされ、市でもこれに合わせて認知症の普及啓発を行います。☎高齢介護課 ☎38-2044



食生活改善教室

☎9月24日(火)午後1時15分～2時45分 ☎「毎日イキイキ!! たびれないごはん作り」フレイル予防の簡単メニューの紹介 ☎60歳以上・先着15人 ☎飲み物 ☎9月2日(月)午前9時30分(以降は平日9時)から電話で下記☎所 ☎上宮川文化センター ☎22-9229

芦屋健康福祉事務所

☎芦屋健康福祉事務所
【H I V・梅毒・肝炎検査(要予約)】
☎11日・25日(水)午後1時30分～2時(匿名検査) ☎地域保健課 ☎26-8152

【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談(要予約)】
☎①17日(火)午後1時～2時②24日(火)午前10時～正午 ☎地域保健課 ☎26-8152

【各種衛生検査(要予約)】
☎毎週月・火(祝日除く)午前9時～11時30分(③は要予約) ☎①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) ☎①1検体480円②1検体11,600円 ☎企画課 ☎26-8159

【食育・健康(食育アドバイザー養成講座)】
☎9月26日～12月19日(全9回) ☎食を中心とした健康づくり、調理実習等 ☎市内在住・在勤・在学で、地域の食育活動に関心のある方・先着15人 ☎所 ☎甲 ☎地域保健課 ☎26-8152

【9月10日～16日自殺予防週間】
9月10日は「世界自殺予防デー」 ☎地域保健課 ☎26-8152/兵庫県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-382-3566(午後6時～翌朝午前8時30分/土・日・祝24時間)

【9月24日～30日 結核・呼吸器感染症予防週間】
1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。風邪様症状が続くときは医療機関の受診を。

シニア体力測定

☎10月1日(火)午前9時30分/10時30分/午後1時/2時/3時 ☎柔軟性・筋力・敏捷性・平衡性(静的・動的)の5つの体力要素の測定 ☎65歳以上・各先着10人 ☎飲み物・タオル・上履き ☎甲 ☎9月2日(月)から電話で下記☎所 ☎介護予防センター ☎31-0628

芦屋病院公開講座

☎10月12日(土)午後2時～ ☎市民センター401室 ☎家族みんなで知って欲しい、孫や子どもの急病対応 ☎先着90人 ☎芦屋病院小児科 磯野員倫医師 ☎費200円 ☎甲 ☎直接会場へ ☎公民館 ☎35-0700

健康アカデミー ボッチャ

☎10月18日～第3金曜日(全6回) ☎午前10時～正午 ☎所老人福祉会館 ☎介護予防や生活情報に関する講座とボッチャによる運動を合わせたアカデミー ☎6回全部参加できる65歳以上・15人 ☎持筆記用具・飲み物・タオル・動きやすい服装 ☎甲 ☎9月2日～30日(午前9時～午後5時・日曜除く) ☎下記☎所 ☎西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681

あしや日曜健康診断



【がん検診】乳がん(エコー★マンモグラフィ)/肺がん/★大腸がん/★子宮頸がん/前立腺がん
★印は無料クーポン利用できます

【特定健診】特定健康診査/後期高齢者医療健康診査

【その他検査】抗ピロリ抗体/胸部CT/腹部超音波/婦人科超音波/H P V/肝炎ウイルス/腫瘍マーカー/骨密度/甲状腺/リウマチ/睡眠時無呼吸/頸動脈超音波/腹部内臓脂肪測定/B N P
※詳細はホームページへ

☎10月20日(日)午前9時～11時30分 ☎所芦屋病院外来棟3階 ☎所芦屋市検診無料クーポン券 ☎甲 ☎所芦屋病院医事課検診担当 ☎31-2156(平日:午後1時～4時30分)



救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小) ※発熱者は要連絡 ☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼) ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。
【金曜 午後8時～11時】6日 田守クリニック(外・内) ☎21-2286/13日 竹村内科・内視鏡クリニック(内・消内) ☎32-5511/20日 あらかわ整形外科(整外) ☎35-1119/27日 上田内科(内) ☎34-1878
【金曜 午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
- 電話相談
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・怪我の相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診(65歳以上は結核検診含む)	18日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診(胃部X線撮影)	9月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診(内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付(毎週火曜の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	6日、10月4日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診(マンモグラフィ)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎週月～金曜の午前中 [あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内) [芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内) [まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
集団 乳がん検診(マンモグラフィ)	2日・19日・26日/10月11日・15日・17日(19日はレディースデー) 全日程午前 検診車(子ども家庭・保健センター)	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	4日・10月2日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	6日・19日・20日・26日・27日/10月4日・11日・15日(19日はレディースデー) 全日程午前	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	13日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円)【要予約・WEB予約可】
健康チェック(3時間人間ドック)	10月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	18日・10月16日 午後1時～2時45分 [歯科センター]	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり) 症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【子ども家庭・保健センターまで要予約】
特定健康診査(集団)	19日・20日・26日・27日/10月11日・15日(19日はレディースデー) 全日程午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) ※社会保険加入者は、お問い合わせください【要予約・WEB予約可。健診日約2週間前に締め切り】
特定健康診査(個別)	市内実施医療機関 診療時間内	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のある人) 【要予約】
後期高齢者医療健康診査		後期高齢者医療制度加入者【要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相談		
健康相談	5日午後・17日午後・24日午前/10月3日午後・15日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	3日・24日/10月8日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	17日午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものは子ども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆子ども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証/前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)、市県税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。

申し込み・問い合わせ 子ども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1586/FAX31-1018

凡例…☎日時 ☎会場・場所 ☎内容 ☎対象・定員 ☎講師 ☎持ち物
☎費用(記載のない催しは無料) ☎申し込み ☎問い合わせ

子宮頸がん予防(HPV) ワクチンキャッチアップ接種

キャッチアップ接種対象者が無料で接種できる期間は、令和7年3月31日までです。3回の接種を完了するまでに6カ月間かかるため1回目を9月末までに接種ください。

- 対象 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性
- 申し込み 各医療機関



問い合わせ 子ども家庭・保健センター ☎31-0655