

# Living information

17日(金)マクラメ編み/24日(金)筆ペン習字・午前10時30分～所保健福祉センター 人60歳以上・各12人 費100円(別途要材料費) 申5月1日(水)午前9時から電話で下記へ 閩社会福祉協議会 ☎32-7525

**【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】**  
 日5月18日(土)午後1時30分～3時30分所保健福祉センター内フライングディスク・サウンドテーブルテニス・ボッチャなどの軽スポーツ 人市内在住・在勤・在学 持飲み物・上靴 申&閩社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

**【ファミサポ協力会員養成講座】**  
 日6月11日(火)・20日(木)午前9時45分～正午/12日(水)・14日(金)・18日(火)・19日(水)午前10時～正午(全6回)所保健福祉センター他人子育て支援ボランティアを行う協力会員登録希望者15人※14日以外託児あり(先着3人) 申&閩ファミリー・サポート・センター ☎25-0521

## 補装具巡回相談

日5月17日(金)午前9時15分～正午所宝塚市総合福祉センター 人身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人 申&閩障がい福祉課 ☎38-2043/FAX38-2160

## 介護予防教室

日5月22日(水)午前11時30分～午後0時30分内フレイル対策たんぱく質をカウント 人65歳以上・支援者・先着20人 申5月1日(水)から下記へ所&閩介護予防センター ☎31-0628

## ひだまりの会

日5月23日(木)午後3時～4時所保健福祉センター内中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換 人10人 閩社会福祉協議会 ☎31-0681

## 男のコーヒアカデミー

日5月24日～6月7日・毎週金曜・午後2時～3時30分(全3回)所市民センター内専用の道具を使った技術と

知識を学ぶ 人65歳以上男性・10人 申5月1日～15日に下記へ 閩西山手高齢者生活支援センター ☎25-7681

## さわやか体操・運動教室

日6月4日～9月17日午後3時30分～4時30分(第1・3火・全8回)所市営芦屋浜団地集会所(陽光町5-7)内シニアのための古典ヨガ 人おおむね65歳以上・10人 申5月1日～31日に下記へ 閩潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

## 子ども・子育て

### 児童センターの催し

所&閩児童センター ☎22-9229(〒659-0061上宮川町10-5)

**【子育てフリー相談】**  
 日5月10日・17日・24日(金)午前10時～11時30分内児童厚生員と面談 人1日1組 申電話で上記へ【卓球ひろば】



日5月16日(木)午後4時15分～5時 人小学生・20人 持飲み物 申当日5分前に会場へ

**【スキップクラブ(1年生)追加募集】**  
 日6月5日～令和7年3月12日(水)・午後3時30分～4時15分(全20回)内造形・手芸・切り絵ほか 人小学1年生・3人 費5,000円/年 申5月7日(火)午前9時30分～電話で児童センターへ(平日午前9時～午後5時)

### 子どもの居場所「ひみつち」

日&内5月10日(金)「キッズヨガ」/17日(金)「宇宙のひみつ」/24日(金)「かがくのじっけんしつ」/31日(金)「笑いヨガ」・午後4時30分～6時30分・各20人(大人も可) 所&閩高浜町ライフサポートステーション ☎23-1616

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師  
 出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み  
 閩問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

## 講習・講座

### ミラトップパーク芦屋(総合公園)の園芸講習会



日&内①5月9日(木)午前10時30分～正午「野菜を育てよう(2)」②15日(水)午前10時30分～正午「楽しいガーデニング(2)(種まき)」③16日(木)午前10時30分～正午「バラの手作りコンテナアレンジ」④19日(日)午前10時30分～正午「かわいい多肉(セダム)の寄せ植え」⑤20日(月)午後1時30分～3時「初夏のあざやかコンテナガーデン」⑥25日(土)午前10時30分～正午「食べられる多肉植物を育ててみませんか?」⑦28日(火)午前10時30分～正午「セントポーリアと観葉植物の寄せ植え」 人各先着15人 費①800円②500円③④2,700円⑤3,000円⑥2,700円⑦3,200円 持筆記用具・持ち帰り用袋 申開催の1週間前(①のみ5月4日)の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、下記へ所&閩ミラトップパーク芦屋(総合公園) ☎38-2103/FAX25-2026/ashiyasogo@mizuno.co.jp

### 赤十字災害時高齢者生活支援講習

日5月24日(金)午前10時～11時30分所市役所分庁舎2階大会議室内災害時の避難所での生活に役立つ講義と実技 人40人 申17日までに下記2次元コードか電話・ファクスで下記へ 閩地域福祉課 ☎38-2153/FAX38-2160

### 普通救命講習

日5月26日(日)午前9時30分～午後0時30分所消防庁舎内心肺蘇生・

AED取り扱い等 人市内在住・在勤・在学・先着20人 申24日午後5時30分までに下記2次元コードか電話で下記へ 閩消防本部救急課 ☎32-2345



### 菊つくり講習会(全5回)

日5月28日(火)午後1時30分～3時2回目以降の日時、会場は受講された方に直接連絡 所男女共同参画センター内大菊・懸崖・梵天等育て方の連続講座 人先着40人 持筆記用具 申5月1日(水)午前9時から電話で下記へ 閩芦屋菊花会事務局(地域経済振興課内) ☎38-2033

### 生活支援型訪問サービス 従事者研修

日①6月4日(火)午前9時～午後4時10分②6月5日(水)午前9時30分～午後4時35分 所シルバー人材センター内研修終了(両日受講が必須)後は従事者として生活援助サービスを提供できます 人先着20人 申5月1日～24日に所定の申込用紙(窓口・シルバー人材センター・市ホームページでダウンロード可)をシルバー人材センター(FAX31-9223/〒659-0062宮塚町2-2)へ 閩地域福祉課 ☎38-2040



### 令和6年度狩猟免許試験

日【1回目】7月6日(土)洲本市(わな猟のみ)/13日(土)養父市/26日(金)神戸市/8月3日(土)姫路市【2回目】9月6日(金)・21日(土)神戸市/15日(日)姫路市【3回目】11月30日(土)姫路市(わな猟のみ)内狩猟期間中にシカやイノシシなどの狩猟鳥獣の捕獲に必要な資格①網猟②わな猟③第一種銃猟④第二種銃猟 申【1回目】5月13日～31日【2回目】7月16日～8月13日【3回目】10月1日～10月25日までに下記へ※詳細は兵庫県ホームページへ。初心者狩猟免許講習会は兵庫県猟友会へ 閩狩猟免許試験・兵庫県自然鳥獣共生課 ☎078-341-7711/初心者狩猟講習会・一般社団法人兵庫県猟友会 ☎078-361-8127