

3時30分**所**保健福祉センター**人**市内在住・在勤・在学の人**持**筆記用具**申** & **問**社会福祉協議会**☎**32-7525

【ワンコインサロン】
日 & **内** 2月14日(金)新聞ちぎり絵/21日(金)回想法/28日(金)そろばん教室・午前10時30分～**所**保健福祉センター**人**60歳以上・各12人**費**100円(別途要材料費)**申** 2月3日(月)午前9時から電話で下記へ**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525

【しょうがい者とスポーツ交流ひろば】
日 2月18日(火)午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**フライングディスク・ボッチャ等**人**市内在住・在勤・在学の人**持**上靴・飲み物・動きやすい服装**申** & **問**社会福祉協議会 **☎**32-7525/スポーツ推進課 **☎**22-7910

【ひだまりの会】
日 2月27日(木)午後3時～4時**所**保健福祉センター**内**中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換**人**10人**問**社会福祉協議会**☎**31-0681/**FAX**32-7529

補装具巡回相談

日 2月7日(金)午前9時15分～正午**所**西宮市総合福祉センター**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人**申** & **問**障がい福祉課**☎**38-2043/**FAX**38-2160

認知症サポーター養成講座

日 2月14日(金)午前10時～11時30分**所**保健福祉センター**人**先着20人**申** & **問**社会福祉協議会**☎**34-6711

認知症サポーター
ステップアップ講座

日 3月1日(土)午前10時～11時30分**所**コミュニティスペース「ふらっと」**人**認知症サポーター養成講座受講済の市内在住・在勤の人先着15人**申** & **問**社会福祉協議会**☎**34-6711

介護予防教室

日 2月26日(水)午前11時30分～午後0時30分**所**保健福祉センター 2階介護予防センター**内**「高血圧」・「高血糖」対策**人**65歳以上・支援者・先着20人**持**飲み物・タオル・上靴**申** 2月3日(月)～**問**介護予防センター**☎**31-0628

 子ども・子育て

児童センターの催し

所 & **問** 児童センター **☎**22-9229/**FAX**22-1659

【子育てフリー相談】
日 2月7日・14日・21日(金)午前10時～11時30分**内** 児童厚生員との個人面談**人** 1日1組**申** 電話で上記へ

【卓球ひろば】
日 2月13日(木)午後4時15分～5時**人** 小学生先着20人**持** 飲み物**申** 当日5分前から会場で受付

【グッピークラブ体験ルーム】
日 2月25日(火)午前10時～11時**内** 自由遊び・体操等**人** 令和6年4月2日以降生まれと保護者・先着15組**申** 2月12日(水)午前9時30分から電話で上記へ(土・日・祝除く)

 講習・講座

女性のためのステップ相談
(女性活躍相談)



日 (月・火・水・金) 午前9時～午後5時30分**所** 男女共同参画センター**内** 就労や起業等に関する助言・情報提供。あなたの暮らしや働き方で感じた『モヤモヤ』の解決に向け、自分らしい暮らしや働き方を一緒に探しましょう。(オンライン相談可) **人** 女性(一時保育あり・0歳6カ月～未就学児・要予約) **申** 申込フォームから ※難しい場合は電話で **日**・祝除く) **問** 人権・男女共生課**☎**38-2022



申込フォーム

普通救命講習

日 2月23日(日・祝)午前9時30分～午後0時30分**所** 消防庁舎**内** 心肺蘇生法・AED取り扱い等**人** 中学生以上の市内在住・在勤・在学、先着20人、受講者には「修了証」交付。団体随時受付**日** 2月21日(金)午後5時までに電話または申込フォームから**問** 消防本部救急課**☎**32-2345



申込フォーム

 各種相談

各種相談の詳細は
ホームページへ▶

専
門
家
・
人
権



福
祉



■ 家庭（こども・女性など）・人権に関する相談		
こども家庭総合支援担当 ホットライン 児童虐待の通報、子育ての悩み等 【全国共通ダイヤル】 ☎ 189	月～金 午前9時～午後5時30分	所 保健福祉センター ☎ 38-8993 ※上記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
心理相談〈要予約〉 こどもの悩みを臨床心理士に相談	2月6日・20日(木) 午後2時～5時	人 1人45分 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)	①2月4日・14日・18日・28日 午後1時～4時②2月21日(金)午前11時～午後4時	所 & 申 & 問 男女共同参画センター ☎ 38-2022 (一時保育あり・要予約) 人 悩み相談①各日3人②4人・1人50分/法律相談各日4人・1人30分
女性のための法律相談〈要予約〉 夫の暴力や離婚問題等の相談	2月5日(水)・3月8日(土)午後2時～4時	
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく困っているなど	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市女性サポート相談室 ☎ 38-9130
DV相談室 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力等	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市DV相談室 ☎ 38-9100
LGBT(セクシュアルマイノリティ) 電話相談 ☎ 38-2111 性別違和等の悩み相談	2月4日・18日(火) 午後4時30分～8時15分	人 1人30分 費 通話料(相談無料) 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	2月4日・25日(火) 午後1時～4時	人 各日3人・1人60分 所 & 申 & 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
■ 福祉に関する相談		
総合相談窓口 生活・仕事の悩み・不安等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	問 社会福祉協議会 ☎ 31-0681 所 保健福祉センター
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・虐待・相続等	2月4日・18日(火)午後1時30分～2時30分/午後2時30分～3時30分	所 保健福祉センター 申 & 問 権利擁護支援センター ☎ 31-0682/ FAX 31-0687/ E ashiya-asc@hn.pasnet.org
■ 専門家への相談		
土地と建物の登記相談 土地の境界問題や分筆合筆新築・増築等の登記相談	2月4日(火)午後1時～4時	申 当日午後0時45分～3時30分に右記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称：お困りです課) ☎ 38-5401
行政相談 国や県への要望	2月19日(水)午後1時～4時(オンラインでの相談は1週間前までに要予約)	
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	2月5日(水)午後1時～4時(1人50分)	
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	2月18日(火)午後1時～4時	所 & 申 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称：お困りです課) ☎ 38-5401
税務相談〈要予約〉	毎(月) 午後1時～4時	
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	2月12日・26日(水)午後1時～4時	
法律相談〈要予約〉 ①弁護士(法律問題全般) ②司法書士(登記・不動産・成年後見など)	①毎(木)午後1時～4時30分 ②毎(金)午後1時～4時	申 希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前9時から電話で下記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称：お困りです課) ☎ 38-5401
オンライン法律相談 養育費や親子交流等に関する相談	3月13日(木)	人 1人30分 申 2月27日(水)までに電話で右記へ 所 & 問 こども政策課 ☎ 38-2045
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月～金・午前9時～正午/午後0時45分～4時	所 & 問 芦屋市消費生活センター ☎ 38-2034
金融相談〈要予約〉 創業・経営資金・融資相談	3月3日(月)午後1時～4時	人 1人30分 所 & 申 & 問 地域経済振興課 ☎ 38-2033
労働相談〈予約優先〉 社会保険労務士への相談	2月10日(月)午後1時～4時	