

Life&Health

芦屋健康福祉事務所

所 芦屋健康福祉事務所
【H I V・梅毒・肝炎検査〈要予約〉】
日 12日・26日(水)午後1時30分～2時
(匿名検査) **固** 地域保健課 **☎** 26-8152
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談〈要予約〉】
日 ①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午 **固** 地域保健課 **☎** 26-8152
【各種衛生検査〈要予約〉】
日 月・火・祝日除く午前9時～11時30分 **内** ①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目) **費** ①1検体480円②1検体11,600円 **固** 企画課 **☎** 26-8159

がん検診等無料クーポン券の有効期限は2月28日まで

お済みでない方は、お早めに受診してください。
人 子宮頸がん検診:21歳女性、乳がん検診:41歳女性、大腸がん検診:41歳、肝炎ウイルス検診:41歳(令和7年3月31日時点の年齢)※クーポン券を紛失された人は右記へ **固** こども・家庭保健センター **☎** 31-0655

ピラティス・テーピング講習会



回 【ピラティス講習会】①3月4日②11日③18日(火)【テーピング講習会】④3月25日(火)各回午後2時～3時30分 **所** 芦屋公園テニスコート会議室 **内** 正しいテーピング方法と、ピラティスでインナーマッスルを鍛えます。**人** ①②③先着6人④先着10人 **費** 各回1,000円(教材費別)④は別途教材費1,000円 **持** 運動しやすい服装・飲み物・タオル・ピラティス講習会にはヨガマットかバスタオル **申** 2月1日(土)午前9時～開催日前日午後5時までに申込用紙(ホームページからダウンロード可)

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **固**問い合わせ

芦屋病院 ミニコラム

白内障について

眼科 橋村 朋

白内障とは水晶体という眼の中のレンズが、年齢とともに濁ってくる病気です。進行すると霞み、眩しさ、視力低下などの症状があらわれ、ほとんど見えなくなる場合もあります。進行を遅らせる点眼薬はありますが、進行を止めるものではありません。生活に支障がでると手術が必要です。水晶体の濁りを取り、人工の眼内レンズを入れ治療します。

市立芦屋病院では、日帰りまたは、入院でも手術が可能です。お体の負担はほとんどない手術ですが、翌朝までは片眼が眼帯で見えない状態で、安静にする必要があります。全身疾患がある場合でも、入院だと安心して受けていただけます。ものが見えづらい、眩しさがつらいなどの症状があれば、一度眼科受診をお勧めします。

コラムの詳しい内容はホームページへ▶

問い合わせ 芦屋病院 ☎ 31-2156

をファクスまたは窓口へ **固** 芦屋公園有料公園施設芦屋公園テニスコート **☎** 34-8886/**FAX** 34-8884



ホームページ

健康チャレンジ教室(運動編)

日 3月17日～9月 **内** 理学療法士による運動実演、相談3回・血液検査(希望者)※3月17日(月)は説明会のため必須。日程等は要相談 **人** 服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人〈要予約〉①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満 **申** 3月7日(金)までに下記へ **所** & **固** こども家庭・保健センター **☎** 31-1666/**FAX** 31-1018

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

固 こども家庭・保健センター **☎** 31-0655/**FAX** 31-1018
【キャッチアップ接種】
内 子宮頸がん予防ワクチン(HPV)は完了までに原則3回接種が必要になりますが、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に1回以上接種をすると、令和8年3月31日まで無料で残りの接種が可能になります。まだ接種をしていない方は、令和7年3月31日までの接種をご検討ください。**人** 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性 **申** 各医療機関
【自費で受けたワクチン接種費用の助成(償還払い)】
日 3月31日(月)まで **内** 接種費用の助成(償還払い)の申請受付は令和7年3月31日まで。詳細はホームページ参照。**人** 積極的勧奨を差し控えている間に接種機会を逃した方で、定期接種の年齢を過ぎて、令和4年3月31日までに自費でHPVワクチン(2価・4価)接種を受けた方



ホームページ

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

- 救急指定病院
芦屋病院(外・内) ☎31-2156
南芦屋浜病院(外・内) ☎22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内) ☎23-1771
- 休日応急診療所(内・小)※発熱者は要連絡
☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
- 休日夜間急病診療所(耳・眼)
☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)
年末年始 午前9時～翌朝5時30分
- 歯科センター(歯) ☎31-0658(呉川町14-9)
日曜・祝日・年末年始 午前9時～11時30分
- 神戸こども初期急病センター(小)
☎078-891-3999(H A T 神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日・年末年始
午前8時30分～翌朝6時30分

- 夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。
【(金)午後8時～11時】7日 芦屋たいらクリニック(内・循) ☎38-7291/14日 メイプルこどもクリニック(小) ☎25-0911/21日 ペインクリニック芦屋ピッコロ診療所(内) ☎25-1347/28日 有田クリニック(内・循) ☎23-3000
【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 ☎22-4040
- 電話相談
【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや ☎#7119(年中無休)/☎078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談 ☎#8000/☎078-304-8899(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核 検診含む)	19日午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	2月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば 30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直 接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関 診療時間内	50歳以上/2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (毎火)の午前中に提出)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日・3月7日午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎31-2156 毎(月～金)の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・ 妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎22-2800(診療時間内)	
集団 乳がん検診 (マンモグラフィー)	22日午前 検診車[こども家庭・保健セン ター]	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペ-ス-カ-装着・妊娠中・授乳中 の人は不可【要予約・WEB予約可】
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の 午前中)	20歳以上女性/2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	5日・3月5日午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回 /問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	7日・3月7日 午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことが ない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	14日・3月14日午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	2月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・3月19日 午後1時～2時45分 [歯科センター]	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あ り)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人 対象【こども家庭・保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相 談		
健康相談	6日午後・18日午後・21日午前・ 3月6日午後	健・検診結果に関する医師による成人の 相談【要予約】
栄養相談	4日・18日・3月4日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食 事相談等【要予約】
保健相談	28日・3月25日午前9時20分 ～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証/前立腺がん・胃がん〈内視鏡検査〉検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 ☎31-1586/**FAX** 31-1018