

Living information

高齢者・福祉

さわやか音楽リズム教室

日 4月16日～9月17日午前10時～11時15分(第1・3〈水〉・全10回) 所 保健福祉センター 内 太鼓を叩いてリズムを楽しむ 人 65歳以上・15人 申 3月5日～7日に電話で下記へ(初めての人優先・応募多数抽選) 持 飲み物 問 介護予防センター ☎31-0628

子ども・子育て

児童センターの催し



所 & 問 児童センター ☎22-9229/ FAX22-1659

【子育てフリー相談】◆

日 3月7日・14日(金)午前10時～11時30分 内 児童厚生員との個人面談 人 1日1組 申 電話で上記へ

【ふれあい絵本シアター】◆

日 3月19日(水)午前10時～10時45分 内 ふれあい遊び・絵本『なんのサンドイッチ?』他 人 2歳以上の親子15組 申 3月18日(火)午前9時30分から電話で上記へ

【春休みミニアレンジ体験教室】

日 3月25日(火)午後2時～2時50分/午後3時30分～4時20分 内 季節のお花を使ってミニアレンジを作ろう 人 小学3年生～中学3年生・各9人 費 500円

【春休み映画会】◆

日 3月27日(木)午前10時30分～11時30分/午後2時～3時(開場は30分前) 内 「それいけ!アンパンマン ばいきんまんとえほんのレルン」 人 各回100人

【グッピークラブ】

日 4月15日～令和8年3月10日午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分(火・全30回) 内 ふれあい遊び・ベビーマッサージ体操・絵本 人 令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれと保護者・各15組

【うさぎクラブ】

日 4月17日～令和8年3月12日午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分(木・全30回) 内 自由遊び・体操・絵本 人 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれと保護者・各15組

【こぐまクラブ】

日 4月16日～令和8年3月11日午前9時30分～10時30分/午前10時50分～11時50分(水・全29回) 内 親子で歌遊び・児童厚生員との遊び 人 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれと保護者・各15組

【スキップクラブ】

日 4月16日～令和8年3月18日午後3時30分～4時15分(水・全24回) 内 造形・手芸・切り絵 人 新小学1年生・12人 費 5,400円

【ステップクラブ】

日 4月18日～令和8年3月13日午後4時15分～5時(金・全24回) 内 造形・手芸・切り絵 人 新小学2年生・12人 費 5,400円

【ジュニアクラブ】

日 4月22日～令和8年3月10日午後4時15分～5時(火・月1回) 内 風船バレー・卓球・各種遊び活動 人 新小学1～3年生・15人 費 1,200円

【各申し込み(◆は除く)】3月7日までに教室名・住所・こどもの氏名・生年月日・電話番号・希望時間(どちらでも可)・学年を記入し、窓口・はがき・ファクスで児童センターへ(応募多数抽選・3月末までに通知・春休みミニアレンジ体験教室は19日までに通知)

めだか水泳教室の参加者募集

日 6月～11月頃予定・午後3時10分～4時45分(木・全12回) 所 保健福祉センター 人 平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれで、ぜん息・ぜん息様気管支炎の診断があり、症状が軽度の市民・20人 内 ぜん息・ぜん息様気管支炎の症状やコントロール法を学ぶ 申 4月17日(木)〈必着〉までに、はがきか2次元コードで氏名・生年月日・住所・電話番号・診断名とかかりつけ病院名・最近の受診日を記入し、下記へ。応募多数抽選。結果は郵送で通知 問 こども家庭・保健センター ☎31-1586/FAX31-1018 (〒659-0051 呉川町14-9)



凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師
出 出演 費 費用(記載のない催しは無料) 持 持ち物 申 申し込み
問 問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

講習・講座

女性のためのステップ相談 (女性活躍相談)

日 毎(月・火・水・金)午前9時～午後5時30分 所 男女共同参画センター 内 就労や起業等に関する助言・情報提供。自分らしい暮らしや働き方を一緒に探しましょう。(オンライン相談可) 人 女性(一時保育あり・0歳6カ月～未就学児・要予約) 申 申込フォームから(難しい場合は電話で※日・祝除く) 問 人権・男女共生課 ☎38-2022



園芸講習会

日 & 内 ①3月13日(木)「野菜を育てよう10」②16日(日)「ローズマリーを育てる」③17日(月)「パステルカラーで春の寄せ植え」④18日(火)「バラのアレンジ」⑤22日(土)「フェイクバラのリース作り」⑥30日(日)「フレッシュでもドライでも利用できるローリエを育ててみませんか」①②④～⑥午前10時30分～正午③午後1時30分～3時 人 各先着15人 費 ①700円②1,500円③⑤3,200円④⑥2,700円 持 筆記用具・持ち帰り用袋 申 開催の1カ月前同日～1週間前の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、電話・ファクス・Eメールで右記へ 所 & 問 ミラタツパーク芦屋(総合公園) ☎38-2103/FAX25-2026/ ☒ashiyasogo@mizunoco.jp



介護予防リーダー養成講座

日 3月24日(月)・25日(火)午後1時30分～3時 所 保健福祉センター 人 先着10人 持 飲み物・タオル・上履 申 3月3日(月)から右記へ 問 介護予防センター ☎31-0628

普通救命講習

日 3月23日(日)午前9時30分～午後0時30分 所 消防庁舎 内 心肺蘇生法・AED取り扱い等 人 中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人(受講者には「修了証」交付。団体随時受付) 申 3月21日(金)午後5時までに電話または申込フォームから 問 消防本部救急課 ☎32-2345



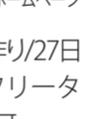
女性の部下と働く管理職向けセミナー

日 3月19日(水)午前10時～正午 所 男女共同参画センターまたはオンライン(zoom) 内 女性活躍やダイバーシティ推進を妨げる「アンコンシャス・バイアス」に気付き、実務に活かせる日頃の部下へのかかわり方を学びます。 人 会場30人・オンライン30人(一時保育あり・0歳6カ月～未就学児・要予約・6人) 申 申込フォームから(難しい場合は電話で※日・祝除く) 問 人権・男女共生課 ☎38-2023



若者相談センター「アサガオ」

所 & 申 & 問 若者相談センター「アサガオ」 ☎22-5115
【オープンアサガオ】
日 & 内 3月26日(水)午後1時～3時・ワイヤーアート作り/27日(木)午前10時～午後3時・フリータイム 人 誰でも自由に入出入り可



催し

「toi toi toi」& 「toi toi toi 寺子屋」

所 & 問 あしふく(こども家庭・保健センター2階) ☎31-0637
【toi toi toi】
日 3月2日(日)午後2時～4時 内 モルック・ドミノ・ゲーム・学生用フリースペース等 人 18歳まで
【toi toi toi 寺子屋】
日 3月9日(日)午前9時30分～午後4時 内 のんびりしたり、おしゃべりしたり、勉強したりしよう。 人 中学生～高校生まで



一時保育つき大人の読書タイム

日 3月17日(月)・18日(火)午前10時～11時30分 人 子育て中の親(祖父母も含む)と子(0歳6カ月以上の未就学児) ※一時保育あり300円・6人(応募多数抽選)
申 3月1日～7日に申込フォームから(難しい場合は電話で下記へ※日・祝除く) 所 & 問 男女共同参画センター ☎38-2023

