

Life&Health

子ども予防接種週間

3月1日から7日は子ども予防接種週間です。母子健康手帳を確認し、必要な予防接種を受けましょう。**所**市内医療機関**持**母子健康手帳**間**こども家庭・保健センター**☎**31-0655



ホームページ

芦屋健康福祉事務所

所芦屋健康福祉事務所
【H I V・梅毒・肝炎検査〈要予約〉】
日12日(水)午後1時30分～2時(匿名検査)**間**地域保健課**☎**26-8152
【①こころのケア相談・アルコール問題相談②専門栄養相談〈要予約〉】
日①18日(火)午後1時～2時②25日(火)午前10時～正午**間**地域保健課**☎**26-8152
【各種衛生検査〈要予約〉】
日毎(月・火〈18日除く〉)午前9時～11時30分**内**①検便(赤痢菌等)②水質検査(一般11項目)③水質検査(特殊項目)**費**①1検体480円②1検体11,600円**間**企画課**☎**26-8159

テーピング講習会

日3月16日(日)午前10時～11時30分**内**肘・膝・足首中心のセルフテーピング**人**16歳以上・20人**所**スポーツインテリジェンス工藤梨乃氏**費**500円**持**はさみ**所**申**間**シンコースポーツ体育館・青少年センター**☎**31-8228

からだのコリゼロ体験会



日3月29日(土)午後6時10分～7時10分**内**Lov-a-Ballを使用して全身のボディケア&姿勢改善**人**18

歳以上・12人**所**中島達哉氏**費**500円**持**動きやすい服装・飲み物**所**申**間**シンコースポーツ体育館・青少年センター**☎**31-8228

40歳・50歳・60歳の歯科健診の受診期限は3月31日(月)まで

案内・受診券を対象者へ令和6年5月末頃に送付しています。受診券を紛失された方は下記まで。
人3月31日時点で41歳・51歳・61歳の方**持**節目健診受診券・マイナ保険証または健康保険証**申**各歯科医院**間**こども家庭・保健センター**☎**31-1666

芦屋病院公開講座

日①4月12日(土)②5月10日(土)③6月14日(土)〈時間はすべて午後2時～3時30分〉**所**①芦屋市民センター音楽室②③市民センター401室**内**①緩和ケア病棟について②血液がん治療について③胃腸を元気にいきいき長生きするには!?**師**①緩和ケア内科 河野真揮枝 医師②血液内科・腫瘍内科 安見正人 医師③消化器内科 瀬戸華世 医師**人**各先着100人**費**200円/1回**間**公民館**☎**35-0700

健康チャレンジ教室

日4月14日～10月**内**血管年齢測定会・相談・希望により該当項目の血液検査※4月14日(月)は説明会のため必須。その他日程等は要相談**人**服薬中・治療中でない40歳～64歳の市民で、過去1年間の健診結果等の数値が①～③のいずれかに当てはまる人・先着10人〈要予約〉①脂質:LDL120mg/dl以上140mg/dl未満②血糖:HbA1c5.6%以上6.5%未満③血圧:収縮期血圧130mmHg以上140mmHg未満かつ拡張期血圧85mmHg以上90mmHg未満**申**4月4日(金)までに下記へ**所**申**間**こども家庭・保健センター**☎**31-1666

救急医療

院内では必ず不織布マスクの着用をお願いします。

■救急指定病院

芦屋病院(外・内) **☎**31-2156
南芦屋浜病院(外・内)**☎**22-4040
芦屋セントマリア病院(整外・外・内)**☎**23-1771

■休日応急診療所(内・小)※発熱者は要連絡

☎21-2782(公光町5-13)
日曜・祝日 午前9時～午後5時

■休日夜間急病診療所(耳・眼)

☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)
日曜・祝日 午前9時～午後4時
土曜 午後6時～8時30分(耳鼻咽喉科のみ)

■神戸こども初期急病センター(小)

☎078-891-3999(H A T 神戸内)
月～金 午後7時30分～翌朝6時30分
土 曜 午後2時30分～翌朝6時30分
日曜・祝日 午前8時30分～翌朝6時30分

■歯科センター(歯)**☎**31-0658(呉川町14-9)

日曜・祝日 午前9時～11時30分

■夜間当番医(午後8時～翌朝8時) ※必ず事前にご連絡ください。

【(金)午後8時～11時】7日 重信医院(内・小) **☎**31-2480/ 14日 ふじクリニック(内・循) **☎**31-7373/21日 大森医院(内・消) **☎**32-3997/ 28日 あしやサニークリニック内科(内) **☎**61-5515
【(金)午後8時～11時以外】南芦屋浜病院 **☎**22-4040

■電話相談

【救急や病院に迷ったとき】救急安心センターあしや**☎**#7119(年中無休)/**☎**078-331-7119
【こどもの病気・けがの相談】兵庫県子ども医療電話相談**☎**#8000/**☎**078-304-8899(月～土 午後6時～翌朝8時/日・祝日 午前8時～翌朝8時)

検診・相談

WEB予約はこちら→
検診受診日の2週間前までの予約となります



がん検診		
肺がん検診 (65歳以上は結核検診含む)	19日・4月16日 午後1時	40歳以上/年1回胸部直接撮影 【要予約・WEB予約可】 必要な人はかく痰検査(900円)
胃がん検診 (胃部X線撮影)	3月以降の予約受付中	35歳以上(血縁者に胃がんの人がいれば30歳以上)年1回(2,500円)胃部X線直接撮影【要予約・WEB予約可】
胃がん検診 (内視鏡検査)	市内実施医療機関診療時間内	50歳以上/ 2年に1回(4,300円)【要予約】
大腸がん検診	随時受付 (毎〈火〉の午前中または郵送)	40歳以上/年1回(800円) 便潜血反応検査(2日法)
前立腺がん検診	7日・4月4日 午前10時30分	50歳以上男性/年1回 P S A検査(1,000円)【要予約・WEB予約可】
個別 乳がん検診 (マンモグラフィー)	[芦屋病院] ☎ 31-2156 毎(月～金)の午前中	40歳以上女性/2年に1回(2,000円) ※豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中の人は不可【要予約】
	[あいかプレストクリニック] ☎ 38-7171(診療時間内)	
	[芦屋セントマリアクリニック] ☎ 61-7211(診療時間内)	
	[まさい乳腺クリニック] ☎ 22-2800(診療時間内)	
子宮頸がん検診	随時(医療機関で診療時間の午前中)	20歳以上女性/ 2年に1回(1,000円) 頸部細胞診【要予約】
検(健)診		
アスベスト検診	5日・4月2日 午後1時	アスベストによる健康不安のある人/年1回/問診・胸部レントゲン【要予約・WEB予約可】
肝炎ウイルス検診	7日・4月4日 午前10時30分	過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上【要予約・WEB予約可】
骨粗しょう症検診	14日・4月24日 午前9時30分	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約・WEB予約可】
健康チェック (3時間人間ドック)	3月以降の予約受付中	市内在住・在勤30歳以上(9,000円) 希望者:ピロリ菌検査(別途600円) 前立腺がん検診(別途1,000円) 【受診日の1週間前までに要予約・WEB予約可】
歯の無料相談と健診	19日・4月16日 午後1時～2時45分 [歯科センター]	市内在住・在勤者(40歳以上には歯周病検診あり)症状がなく、かかりつけ歯科医院がない人対象【こども家庭・保健センターまで要予約】
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者【要予約】
相 談		
健康相談	6日午後・18日午後・28日午前 4月3日午後	健・検診結果に関する医師による成人の相談【要予約】
栄養相談	4日・18日・4月1日 午前9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事相談等【要予約】
保健相談	25日・4月18日 午前9時20分～11時20分	保健師による生活習慣病の予防等【要予約】

◆会場の明記のないものはこども家庭・保健センター ◆料金記載の無いものは無料 ◆対象は芦屋市民 ◆こども家庭・保健センターでの検(健)診はWEB予約可 ◆各がん検診は、70歳以上または後期高齢者医療制度に加入している人(要被保険者証またはマイナ保険証/前立腺がん・胃がん(内視鏡検査)検診を除く)、市民税非課税世帯に属する人(事前に申し出が必要/要本人確認書類/前立腺がん検診を除く)は料金免除。

申し込み・問い合わせ こども家庭・保健センター健康増進係 **☎**31-1586/**FAX**31-1018

凡例…**日**日時 **所**会場・場所 **内**内容 **人**対象・定員 **師**講師 **持**持ち物
費費用(記載のない催しは無料) **申**申し込み **間**問い合わせ

本・古着の交換会を開催します

～本・紙資源
古着を持ち込もう～

■日時 3月18日(火)・19日(水)

- ①午前10時～正午
- ②午後2時～5時

■会場 公光分庁舎南館2階

駐車場はありませんので、車で来場される場合は、近隣のコインパーキングをご利用ください。

※汚れ・破損等の状況によっては交換できない物として扱わせていただくことがあります。

※予約不要・無料で持込み可能です。

本・古着をお持ちいただく際、チラシ・段ボール・新聞・牛乳パックなどの紙資源をぜひ一緒に持ち込んでください。

問い合わせ 環境施設課**☎** 32-5391



子宮頸がん予防(HPV)ワクチン(キャッチアップ接種)

3月31日までに1回目の接種をしていれば4月以降も無料で全3回の接種を完了することができます。

問い合わせ こども家庭・保健センター**☎** 31-0655



ホームページ