

Living information

高齢者・福祉

社会福祉協議会の催し



▲つまみ細工
筆ペン絵手紙▶

【ワンコインサロン】
日&内4月11日(金)ナンプレ/18日(金)つまみ細工/25日(金)筆ペン絵手紙・午前10時30分～所保健福祉センター 人60歳以上・各12人費100円(別途要材料費)申4月1日(火)午前9時から電話で下記へ 問社会福祉協議会 ☎32-7525

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日4月15日(火)午後1時30分～3時30分所保健福祉センター内フライングディスク・ボッチャ等 人市内在住・在勤・在学の人 持飲み物・動きやすい服装・上履き(貸出あり)申&問社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

【ひだまりの会】
日4月24日(木)午後3時～4時所保健福祉センター内中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換 人10人 問社会福祉協議会 ☎31-0681/FAX32-7529

さわやか運動・体操教室

【さわやか運動教室(介護予防教室)】
日5月9日～令和8年2月13日(第2金・全10回)午前10時30分～正午 所コミュニティスペース ふらっと 内ストレッチ・リズム体操・脳トレ等 人65歳以上・10人(全10回参加できる方)持飲み物・タオル・上履き・筆記用具 申4月1日～15日に電話で下記へ(応募多数抽選)同一教室・他教室の参加者は申し込み不可。問東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552

【さわやか体操教室】
日5月16日～9月19日(第1・3金)〈全8回〉午前10時～11時30分所芦屋浜管理センター3階内歩いて健康!歩行に必要なトレーニング 人65歳以上・15人(初めての方優先)持飲み物・タオル 申4月1日～30日に電話で下記へ 問潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

高齢者のつどい参加団体募集

内7月5日(土)の高齢者のつどい(演芸フェスティバル)で成果を発表してみませんか?(10分程度)所ルネサンスクラシックス芦屋ルナ・ホール 人市内で活動する10人以上の高齢者の団体・3団体程度 申4月18日(金)までに応募用紙(下記窓口で配布)を下記へ提出 問高齢介護課 ☎38-2044

精道健康塾〈全12回〉

日4月～6月の毎月(5月5日除く)午前10時～10時30分所若宮町住宅集会所内フレイル予防を目的とした椅子を使った体操 人市内在住65歳以上・15人 持タオル・飲み物 申&問精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

子ども・子育て

児童センターの催し

所&問児童センター ☎22-9229/FAX22-1659(〒659-0061上宮川町10-5) 【バドミントンひろば】



日4月17日(木)午後4時15分～5時 人小学生先着12人 持飲み物 申当日5分前から会場へ

【子育てフリー相談】
日4月18日・25日(金)午前10時～11時30分内児童厚生員との個人面談 人1日1組 申電話で上記へ

【卓球ひろば】
日4月24日(木)午後4時15分～5時 人小学生・先着20人 持飲み物 申当日5分前から会場へ

【チャレンジクラブ】★
日5月8日～令和8年3月5日(木)〈全20回〉①午後3時30分～4時15分②4時15分～5時内運動遊び 人①小学1・2年生②3～6年生・各12人費2,000円/年

【のびっこクラブ】★
日5月9日～令和8年3月6日(金)〈全20回〉①午後3時～3時45分②4時～4時45分内運動遊び 人①

凡例…日日時(日程) 所会場・場所 内内容 人対象・定員 師講師
出出演 費費用(記載のない催しは無料) 持持ち物 申申し込み
問問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

年中②年長・各12人費2,000円/年 【シャインクラブ】★

日5月13日～令和8年3月17日(火)〈月2回〉午後4時15分～5時 内造形・手芸・きりえ他 人小学3・4・5年生・15人費5,200円/年

【各申し込み(★)】4月9日(水)までに教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、窓口・はがき・ファクスで児童センターへ(応募多数抽選・4月末までに通知)

講習・講座

若者相談センター「アサガオ」

所&申&問若者相談センター「アサガオ」☎22-5115

【親の会】
日&内4月16日(水)午前10時～11時30分(毎月第3水曜日に変更) 人不登校やひきこもり等の悩みを抱える家族

園芸講習会

日&内①4月16日(水)「楽しい園芸講座(1)」②17日(木)「イースターアレンジ」③20日(日)「香りのハーブの寄せ植え」④21日(月)「春の花いっぱい寄せ植え」⑤24日(木)「野菜を育てよう(1)」⑥26日(土)「プリザーブドのカスミソウとバラのアレンジ」⑦29日(火・祝)「しょうぶアレンジ」⑧③⑤⑥⑦午前10時30分～正午④午後1時30分～3時 人各先着15人費①500円②④3,000円③⑦2,700円⑤700円⑥3,200円 持筆記用具・持ち帰り用袋 申開催の1カ月前同日～1週間前の午後5時までに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、電話・ファクス・Eメールで下記へ 所&問ミラタツパーク芦屋(総合公園) ☎38-2103/FAX25-2026/ 申ashiyasogo@mizuno.co.jp

点字ボランティア養成講座

日5月15日～7月17日 毎木・全10回 午前10時～正午 所保健福

祉センター内点字の基礎から学ぶ 人10人 所芦屋点字友の会 費770円 持筆記用具 申電話で下記へ 申&問社会福祉協議会 ☎32-7525

普通救命講習



日4月27日(日)午前9時30分～午後0時30分所消防庁舎内心肺蘇生法・AED取り扱い等 人中学生以上の市内在住・在勤・在学・先着20人・受講者には「修了証」交付。

申4月25日(金)午後5時までに電話または申込フォームから 問消防本部救急課 ☎32-2345

日本語ボランティア養成講座

日5月10日～6月21日 午前10時～正午 毎土・全7回 内日本語を母語としない人を対象に日本語を教えるボランティアを養成 人18歳以上・修了後、ボランティアとして活動可能・5回以上出席できる人・30人 費5,000円 持筆記用具 申5月1日(木)午後5時30分までに申込用紙で下記へ(応募多数抽選) 所&問潮芦屋交流センター ☎25-0511/FAX25-0512/ 申aca@npo-aca.jp

危険物取扱者試験・保安講習

問消防本部予防課 ☎32-2345
【第1回危険物取扱者試験】
日6月8日(日) 所&内神戸市ほか(6会場) 甲種・乙種全類・丙種 申郵送・持参 日4月16日～23日に消防試験研究センター兵庫県支部へ(電子申請可)
【危険物取扱者保安講習】
日7月～令和8年2月 所神戸市ほか 人危険物取扱作業に従事する危険物取扱者 申兵庫県危険物安全協会へ