# Baby&Kids

### あなたの子育で応援します!



### 【令和7年度園庭開放】

■日時 5月8日(木)~※こども 園・保育所により異なります。午前 10時~11時30分■対象

未就学児**■持ち物** 帽 子・飲み物

### 【体験保育募集】

**■日時** 7月1日~3日午前9時30 分~11時40分■対象 1~3歳児・ 各クラス1~2組※こども園・保 育所により異なります■料金 1,000

円**■申し込み** 5月20日 ~23日午前10時~午後4 時(土日除く)に電話で希 望のこども園・保育所へ



■会場&問い合わせ 精道 こども園☎32-0510/西蔵こど も園☎32-0410/岩園保育所☎ 31-0335/緑保育所☎34-0715

### 小学生かけっこ講座

■日時 5月10日(土)午前9時45 分~10時30分/午前10時45分~11 時30分■対象 小学生各30人■料 **金** 1,000円**■持ち物** 動きやす い服装・室内シューズ・飲み物・タ オル**■申し込み** 下記窓口また は電話で**■会場&問い合わせ** シ ンコースポーツ体育館・青少年セ ンター☎31-8228

### 図書館の催し



★【春の親子で楽しむえほんの会】

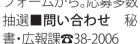
- **■日時** 5月24日·31日(土)①午後 2 時~②午後 2 時30分~■対象 ①②ともに3歳以上・各回先着20人
- ★【春の親子で楽しむおはなしの会】
- **■日時** 5月24日·31日(土)① 午後2時~②午後2時30分~

### ■対象 ①②ともに小学1年生 以上·各回先着25人

(★共通)途中参加不可・保護者の 参加可

### 広報あしや「A-kids」に デビューしませんか

**■対象** 未就学児**■申し込み** 5 月12日(月)までに申込 フォームから。応募多数





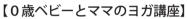
申込フォーム

### Fami Chill(ファミ・チル) 乳幼児子育て親子の居場所

■日時 5月21日(水)午前10時 ~正午**■会場** 保健福祉センター ■対象 子育て中の市在住・在勤者 とそのこども**■問い合わせ** ファ ミリー・サポート・センター**☎**25-0521

### 男女共同参画 センターの催し

■会場&問い合わせ 男女共同参画センター 38-2023



**■日時** 5月30日(金)①午前10時 ~正午②午後1時30分~3時30分

■対象 0歳児と母・各回先着8 組(一時保育・1歳~未就学児・300 円・3人)**■持ち物** 動きやすい服 装・飲み物・あれば抱っ

こ紐とバスタオル等

**■申し込み** 5月1日 (木)~申込フォーム から



### 【こどもにモテるパパになろう! ~心を育てる遊びの秘密~】

■日時 5月31日(土)午前10時 ~11時30分**■内容** 父子の信頼 関係を深めるためのコツを学ぶ

■対象 男性保護者と1~3歳 までのこども・女性保護者同伴 可·先着12組(一時保育·0歳6 カ月~未就学児・要予

約)**■持ち物** フェイ スタオル**■申し込み** 5月1日(木)~申込 フォームから





かなちゃん・ともかちゃん



とうりちゃん



たいがちゃん



はるのちゃん

## パパ・ママさんへ 🔙

WEB予約 💵

医療機関で妊娠と認められた人 プレおや教室(出産準備クラス) 6月21日(土)午前9時30分~正午

母子健康手帳の交付 月~金(祝日除く)午前9時~午後5時 回

妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】 プレおや教室(もく浴クラス) 5月10日(土)午前9時30分~正午

妊娠16週以降の妊婦とパートナー【WEB予約可】 ■問い合わせ こども家庭・保健センター こども家庭総合支援担当 ☎31-0611/ M31-0647 (〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター 2 階)

# こどもの健康・相談 🧗





乳幼児健康診査 健康診査の日程は、個別で案内を送付しています。 転入された人はお問い合わせください。【日程変更のみWEB予約可】

アレルギー健診 5月16日(金)午後1時~2時

乳幼児を対象に専門医による健診・相談

もぐもぐ離乳食教室(中期) 6月9日(月)午前10時30分~正午 5~7カ月児とその保護者(講話・試食)【WEB予約可】

かみかみ離乳食教室(後期~完了期) 5月21日(水)午前10時45分~正午 8カ月~おおむね1歳児とその保護者(講話・試食)【WEB予約可】

**育児相談** 12日・6月2日(月)午前10時~正午

乳幼児の身体測定・子育て相談等(母子健康手帳持参)場所:子育てセンター おやご栄養相談(母子栄養相談) 13日・27日・6月10日(火)午前9時30分~11時 妊婦・乳幼児の食事相談

**こどもの相談** 14日(水)午後1時10分~3時10分 臨床心理士による就学前児の発達相談

からだの相談 16日(金)午後0時45分~1時25分 小児科専門医による乳幼児の運動発達に関する相談

鶏肉専門店

芦屋とりよし

下村 和徳 さん

■会場&申し込み&問い合わせ こども家庭・保健センター母子保健係 ☎31-1586/ 31-1018(〒659-0051 呉川町14-9 保健福祉センター3階)

# いただきますの

### vo.l2 食材を仕入れる

毎日の給食はどのようにでき あがるのでしょうか。こだわり や工夫が詰まった芦屋の給食 には、多くの人の想いが込めら れています。

### 給食こそ丁寧さが大切

芦屋で鶏肉専門店として開業して50年 以上、学校給食には40年携わってい ます。鶏肉には絶対的な自信がありま すが、給食の食材として卸す際には特 に気をつかいます。

### 地域密着だからできる

給食の食材として卸す際には、50kgの むね肉を30gずつにカットするなど できるだけ調理の現場で手がかから ないようにしています。その日のメ ニューによって鶏肉のさばき方が変わ

# るので、栄養

士さんとのコ

ミュニケーションは欠かせません。 顔がみえる信頼関係があるからこそ 柔軟な対応ができています。

### 鶏肉は元気の源

私自身、鶏肉を食べているおかげで元 気な身体を保っています。体の成長期 であるこどもたちには高たんぱくなむ ね肉を食べて元気な身体をつくってほ しいです。

NEXT → 調理する



鶏むね肉30g1600切り を納品 🕹



この日のメインは

