

【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
日6月17日(火)午後1時30分～3時30分**所**保健福祉センター**内**フライングディスク・ボッチャ等**人**市内在住・在勤・在学の人**持**上靴・飲み物・動きやすい服装**申**&**問**社会福祉協議会 **☎**32-7525/スポーツ推進課 **☎**22-7910
【ひだまりの会】
日6月26日(木)午後3時～4時**所**保健福祉センター**内**中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換**人**10人**問**社会福祉協議会 **☎**31-0681/**FAX**32-7529
【ファミサポ協力会員養成講座】
日7月7日(月)・17日(木)午前9時45分～正午/8日(火)・11日(金)・14日(月)・15日(火)午前10時～正午<全6回>**所**保健福祉センター他**人**子育て支援ボランティアを行う協力会員登録希望者15人※一時保育あり先着3人**申**&**問**ファミリー・サポート・センター**☎**25-0521

補装具巡回相談

日6月20日(金)午前9時～正午**所**尼崎市立中央北生涯学習プラザ**人**身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人**申**&**問**障がい福祉課 **☎**38-2043/**FAX**38-2160

健康講座「音楽療法」

日6月24日(火)午後1時15分～2時30分**内**音楽を通じて認知症予防**人**60歳以上・先着40人**申**6月4日(水)午前9時30分～電話で**所**&**問**上宮川文化センター**☎**22-9229/**FAX**22-1659

介護予防教室

日6月25日(水)午前11時30分～午後0時30分**内**「歩く」に期待できる効果**人**65歳以上の人またはその支援に関わる人・先着20人**持**飲み物・タオル・上靴**申**6月2日(月)～下記へ**所**&**問**介護予防センター**☎**31-0628

さわやか運動教室

日&**内**①6月30日～9月29日毎(月)午後1時30分～3時「脳を刺激」<全11回>②7月1日～9月16日毎(火)午後1時30分～3時「いつまでも元気で歩ける身体づくり」<全11回>**所**保健福祉センター**人**65歳以上・各20人(応募多数抽選)**持**飲み物・タオル・上靴**申**6月2日～4日に電話で※他会場のさわやか運動教室との同時受講不可**所**&**問**介護予防センター**☎**31-0628

さわやか体操教室

同一教室の前回受講者は申込み不可。他会場のさわやか体操教室と同時参加不可。初めての人優先。応募多数抽選。

【老人福祉会館】

日①7月2日～9月17日毎(水)②7月3日～9月18日毎(木)・午前10時～11時30分<全11回>**所**老人福祉会館**内**①はつらつ教室(生活筋力向上)②じっくり教室(転倒予防)**人**65歳以上・各15人**持**飲み物・タオル**申**6月2日～9日に電話で**問**シンコースポーツ兵庫株式会社 **☎**080-4377-6943

【セントラルウェルネスクラブ芦屋】

日7月3日～9月25日・毎(木)<全12回>①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分**内**①②とも椅子体操・簡単な筋力トレーニングなど**人**65歳以上・15人**持**飲み物・タオル・上靴**申**6月6日～11日に電話で**問**セントラルウェルネスクラブ芦屋**☎**38-2525

【アクティブライフ芦屋】

日7月3日～9月4日・毎(木)・午前10時～11時30分<全10回>**内**「足腰元気！転ばん体操」**人**65歳以上・12人**持**飲み物・タオル・上靴**申**6月1日～5日に電話で**問**アクティブライフ芦屋**☎**34-6500

さわやか水中ストレッチ

日7月3日～9月30日・毎(火・木・金)・午前9時15分～10時45分<各全11回>**人**65歳以上・各15人(応募多数抽選)※介護認定を受けている人は、原則介助者と一緒に入水**申**6月3日～12日・(火～土)・午前9時～午後5時に電話で**所**&**問**福祉センター水浴訓練室**☎**31-0609

高齢者のつどい

(演芸フェスティバル)



高齢者グループの日頃の活動の成果を是非ご覧ください。

日7月5日(土)午後1時～(0時30分開場)**所**ルネサンス クラシックス芦屋ルナ・ホール**内**コーラス・三味線・フラダンス・フォークダンス・民踊等**問**高齢介護課**☎**38-2044



各種相談

各種相談の詳細は
ホームページへ▶

専
門
家
・
人
権



福
祉



■ 家庭（こども・女性など）・人権に関する相談		
こども家庭総合支援担当 ホットライン 児童虐待の通報、子育ての悩み等 【全国共通ダイヤル】 ☎ 189	月～金 午前9時～午後5時30分	所 保健福祉センター ☎ 38-8993 ※左記以外の時間(電話相談のみ) ☎ 0798-45-5535 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
心理相談〈要予約〉 こどもの悩みを臨床心理士に相談	6月5日・12日(木) 午後2時～5時	人 1人45分 問 こども家庭・保健センター ☎ 31-0643
女性の悩み相談〈要予約〉 ①心の悩み相談②家事相談(夫婦・親族間の相談)	①6月3日・13日・17日・27日 午後1時～4時②6月20日(金)午前11時～午後4時	所 & 申 & 問 男女共同参画センター ☎ 38-2022 (一時保育あり・要予約) 人 悩み相談①各日3人②4人・1人50分/法律相談各日4人・1人30分
女性のための法律相談(要予約) 夫の暴力や離婚問題等の相談	6月4日(水)・7月12日(土)午後2時～4時	
女性サポート相談室 親族や交際相手からの暴力・行き先がなく困っているなど	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市女性サポート相談室 ☎ 38-9130
DV相談室 無視やモラハラも含む配偶者等からの暴力等	月～金(祝日除く) 午前9時～午後5時30分	問 芦屋市DV相談室 ☎ 38-9100
LGBT(セクシュアルマイノリティ) 電話相談 ☎ 38-2111 性別違和等の悩み相談	6月3日・17日(火) 午後4時30分～8時15分	人 1人30分 費 通話料(相談無料) 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
人権相談〈要予約〉 いじめ・名誉毀損等	6月3日・24日(火) 午後1時～4時	人 各日3人・1人60分 所 & 申 & 問 人権・男女共生課 ☎ 38-2055
■ 福祉に関する相談		
総合相談窓口 生活・仕事の悩み・不安等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	所 保健福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎ 31-0681 FAX 32-7529
権利擁護専門相談〈要予約〉 成年後見制度の利用・虐待・相続等	月～金・午前9時～午後5時(祝日除く)	所 保健福祉センター 申 & 問 権利擁護支援センター ☎ 31-0682/ FAX 31-0687/ ✉ ashiya-asc@hn.pasnet.org
■ 専門家への相談		
土地と建物の登記相談 土地の境界問題や分筆合筆新築・増築等の登記相談	6月3日(火)午後1時～4時	申 当日午後0時45分～3時30分に右記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
公正証書相談 遺言・養育費等の公正証書	6月10日(火)午後1時～4時	
行政相談 国や県への要望	6月18日(水)午後1時～4時(オンラインでの相談は1週間前までに要予約)	所 & 申 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
こころの整理相談〈要予約〉 精神保健福祉士・公認心理師への心の悩みの相談	6月4日(水)午後1時～4時(1人50分)	
不動産相談〈要予約〉 不動産の売買・契約等	6月17日(火)午後1時～4時	
税務相談〈要予約〉	毎(月) 午後1時～4時	
家事相談〈要予約〉 夫婦・親子等家庭での問題	6月11日・25日(水) 午後1時～4時	申 希望する週の月曜(祝日の場合は翌開庁日)午前9時から電話で下記へ 所 & 問 市民参画・協働推進課市民相談係(愛称:お困りです課) ☎ 38-5401
法律相談(要予約) ①弁護士(法律問題全般) ②司法書士(登記・不動産・成年後見など)	①毎(木)午後1時～4時30分 ②毎(金)午後1時～4時	
オンライン法律相談 養育費や親子交流等に関する相談	7月17日(木)・30日(水)	人 1人30分 申 6月26日(木)/7月8日(火)までに電話で 所 & 問 こども政策課 ☎ 38-2045
消費生活相談 消費生活トラブルの相談	月～金・午前9時～正午/午後0時45分～4時	所 & 問 芦屋市消費生活センター ☎ 38-2034 人 1人30分
労働相談〈予約優先〉 社会保険労務士への相談	6月9日(月) 午後1時～4時	所 & 申 & 問 地域経済振興課 ☎ 38-2033
入国管理局相談窓口 在留資格変更手続きなどを入国管理局職員に相談	6月2日(月)午後1時～4時	所 市役所北館3階ミーティングルーム3 人 5人 申 Eメールで 問 国際文化推進課 ☎ 38-2008/ ✉ kokusai@city.ashiya.lg.jp