

7月28日(土) 第3回  
午前10時～午後5時

# あしや保健福祉フェア

このまちがすき～つながりをひろげよう～  
問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

## 保健福祉センター

## 木口記念会館

### 3階 北館・南館

#### 特別支援教育センター

内容 資料展示・相談「特別支援教育センターってどんなことをしているの？」

#### 会議室2

【食育推進コーナー】  
“野菜を食べよう朝・昼・晩”  
試食(午前11時から・先着300食)・栄養相談・食育パネル展示



#### 保健センター

【げんき度健診】<要事前予約>  
時間 午前10時～11時45分・午後2時～3時45分 定員 各20人 内容 握力・脚筋力・バランス・柔軟性・持久力の体力測定 申し込み 7月17日(火)までに、保健センター(☎31-1586)

【健康増進コーナー】  
内容 医師健康相談(午前10時～正午・午後1時～3時) 薬剤師の薬相談「サプリメントを上手に摂りましょう」各種測定(血圧・身長体重・体組成・血管年齢測定・心の健康測定・肺年齢測定 禁煙相談 Co濃度測定等) 食中毒予防・薬物乱用防止等のパネル展示

#### 多目的ホール

【講演】  
「地域の情報紙のつくりかた」  
■時間 午前11時～正午 講師 サンケイリビング新聞社・山内裕子氏

【シンポジウム】  
「私たちが創る私たちの町」3  
時間 午後1時～3時 ■内容 基調講演 モデルプロジェクトプレゼンテーション 講師 関西学院大学人間福祉学部長・牧里 毎治先生 問い合わせ 地域福祉課(☎38-2040)



【講演】  
「百年生きて」  
時間 午後3時15分～4時30分(開演15分前から手話体験あり) 定員 200人 講師 橋本武先生(元灘校・奇跡の国語教師) 問い合わせ にっち倶楽部(☎35-5160)



### 3階

#### 大会議室

【講演】  
時間 午前10時～正午 内容 「成年後見制度ってなに？」 問い合わせ 芦屋市シルバー人材センター(☎32-1414)

【福祉事業所合同説明会】  
時間 午後1時～5時 内容 「君が見つかる、君の進路！使えるサービス？」 問い合わせ 芦屋福祉施設連絡会(☎25-7740)共催：芦屋市自立支援協議会



### 2階

#### ファミリー・サポート・センター

内容 工作(午後3時まで) 登録受付(保護者の写真2枚と認印要)



#### 子育て支援センター<チャイルドプラネット芦屋>

【むくむく】  
内容 きんぎょすくいごっこ・童謡を歌いましょう

#### 社会福祉協議会

【ボランティア体験コーナー】  
内容 車椅子・アイマスク・点字体験、ミニ手話講座、喫茶、フェルトでコースター作り、折り紙ではがき作り、トレー・小物作り

#### 団体会議室1

内容 「あしや防災ネット」その場でかんたん登録！登録がまだのかたは、携帯をもって会場まで

### 2階



#### フリースペース

内容 バザー/野菜・さをり織りの販売

### 1階 北館

【スタンプラリー景品交換】  
北館総合受付で午後5時まで(先着500人)

#### 喫茶コーナー

【就労支援カフェ】カシュ・カシュ営業します  
美味しいコーヒー・軽食をどうぞ！

#### 相談コーナー

【弁護士・司法書士による権利擁護専門相談】<要予約>  
時間 午前10時～正午・午後2時～4時 1人30分 内容 成年後見制度の利用・権利侵害・債務整理・財産管理・相続・遺言等に関すること 申し込み 権利擁護支援センター(☎31-0682)

【福祉相談】  
内容 「こんな相談受付中！」～ぬりえもあるよ～

#### 歯科センター

時間 午前10時～正午・午後1時～3時 内容 歯科医師による歯の相談と健診・歯みがき指導

#### エントランス(西側) 高齢者交流室

【展示「百歳の笑顔展」】  
高齢者へのインタビューDVD上映

#### エントランス(東側)

【エントランスコンサートPart 24】  
時間・内容 フラダンス(ブアアロアロフラ)・午後0時5分～0時30分 手話歌(手話歌グループあしや)・午後0時30分～0時50分 歌(夢くらぶ)・午後0時50分～1時20分 フレンチホルンとカホン(Ajarria)・午後1時20分～2時20分

【Ajarria(アジャーリア)】  
芦屋出身のフレンチホルン奏者と全盲の和太鼓奏者のデュオ。ジャズの演奏で日本・アメリカで活動中



### 1階



#### 交流ホール

内容 スーパーボールコーナー/綿菓子・パン・ラスク・クッキー・かき氷販売

#### 多目的ホール

【休憩所】  
内容 やきそば・フランクフルト・ジュース等軽食あり！

### 1階 南館

#### 水浴訓練室

【開放&レッスン】<要事前予約>  
時間・対象 午前10時～11時30分/障がい者 午後1時～2時/障がい児 午後2時30分～4時/見学・相談 午後4時～5時/ぜんそく児 定員 各15人 申し込み 水浴訓練室(☎31-0609)

#### 運動室

【健康セミナー】「腰痛ケアの心がけ」<要事前予約>  
時間 午前10時15分～11時45分 内容 自分の意識を変えることで腰痛予防 定員 50人 講師 松永悟郎先生(特定非営利活動法人芦屋市体育協会) 持ち物 上靴・お茶・汗拭きタオル 動きやすい服装で 申し込み 介護予防センター(☎31-0628)

【障がい者スポーツ体験コーナー】「しょうがい者スポーツひろば」  
時間 午後1時30分～4時30分 内容 サウンドテーブルテニス(卓球)・フライングディスク・ボッチャ・風船バレーボールの体験 持ち物 上靴(貸靴あり)・飲み物 問い合わせ 社会福祉協議会(☎32-7530)

#### あしや温泉



【足湯】  
■時間 午前11時～スタンプラリーのポイントあります！