

# 生活スタイルの環境

## 5R生活のすすめ

私たちは、毎日たくさんのモノを使いながら、生活しています。

近年まで消費は美德といわれ、使い捨てがあたりまえの代名詞とされてきました。けれども、気がつけば資源は先細り、環境は破壊され、私たちの生存が脅かされる事態にまで至っています。

私たちがごみとして捨てているものの中には、少し手を加えればまだ使えるものや資源として使えるものがたくさんあります。

ごみを減らすということは、モノの使い捨てをなくすということ、限りある資源を大切に使うということです。

みんなが楽しく元気に暮らすためにも、良い環境を守り、次代に美しい地球を引き継ぐためにも、環境にやさしい生活(5R生活)を始めましょう。

### 5Rってなに?

① **リデュース** (ごみになるものを減らす) 食料や日用品などは、最後まで使い切りましょう。

② **リユース** (繰り返し使う) 買い物にはマイバック(買い物袋)を持参しましょう。

③ **リサイクル** (資源として使う) 新聞紙や雑誌・カンなどは、資源回収に出しましょう。

④ **リフューズ** (不要なものは受取らない) 過剰包装ではなく、簡易包装・簡易梱包を心がけましょう。

⑤ **リペア** (修理して長く使う) 家具や自転車は、修理をしながら長く使いましょ。

⑥ **リデュース** (ごみになるものを減らす) 食料や日用品などは、最後まで使い切りましょう。

### あなたから始まるごみの減量化

私たちは、食料をはじめとした生活必需品を主としてお店で買っています。そのときに渡されるのがレジ袋です。このレジ袋が家庭から排出されるごみの大きな部分を占めていることは、ご存知でしょうか。

近年大きな問題になっているごみ問題を、私たち一人一人の問題として取り組むため、マイバック持参運動を行っています。

限られた資源の保護と、環境への負荷を軽減するため、マイバックの持参にご協力ください。

### 【環境と買い物の意識調査から】

(平成十六年十一月芦屋市消費者協会実施)

問一 環境にやさしい買い物について

① 買い物袋を持参する (複数回答可) 八五・五%

② 包装の少ないものを選ぶ 三七・七%

③ 詰め替え商品を利用する 四三・七%

④ リサイクル製品を選ぶ 二八・八%

⑤ 塩ビ系でないものを選ぶ 一五・九%

⑥ 使用時にエネルギー消費の少ないものを選ぶ 一三・七%

⑦ 容器はリターナブルなものを選ぶ 一一・四%

⑧ 野菜果物は旬のものを選ぶ 四七・〇%

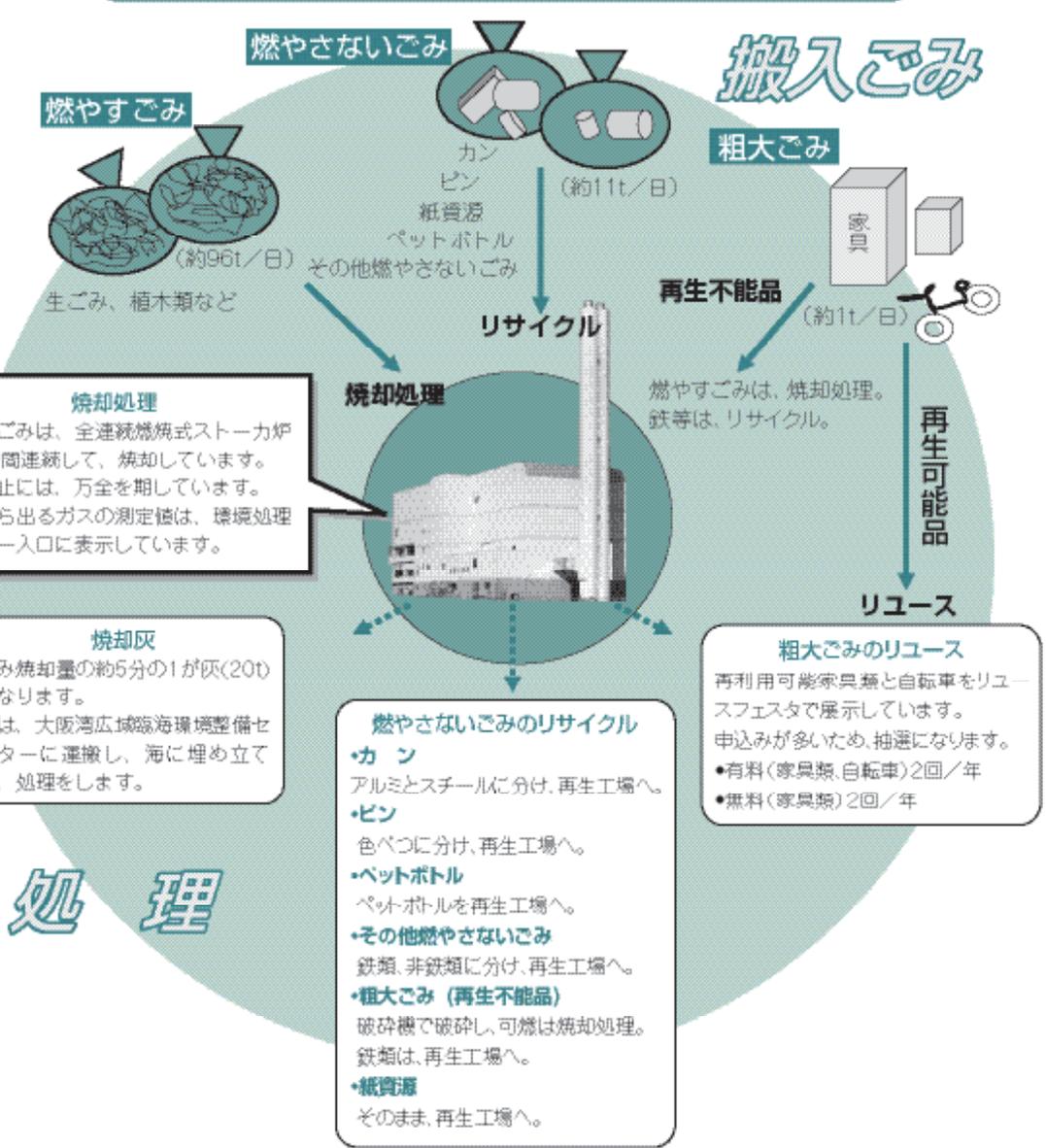
問二 一斉にレジ袋がもらえなくなるとどうしますか

① マイバックを持っていく 八六・六%

② 入用ときはレジ袋を買う 七・四%

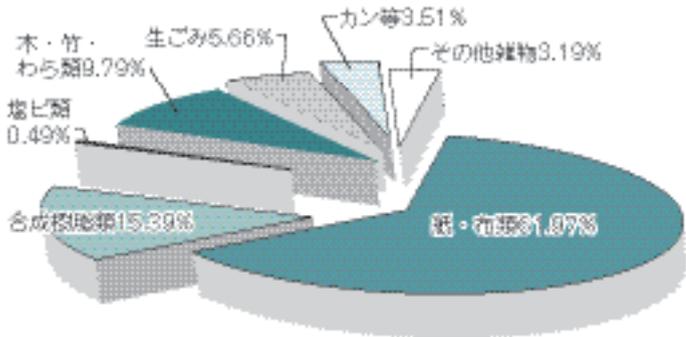
③ レジ袋(紙袋)の再利用 一〇・三%

環境処理センターでは、搬入されたごみを次のとおり、処理しています。ごみの減量化、再資源化にご協力をお願いいたします。



### 燃やすごみの割合

紙・布類が一番多く、全体の約62%。カン等の燃やさないごみが約3.5%混入しています。



### 燃やさないごみの割合

収集品目以外の物が捨てられているため、選別処理に困っています。

カンの日		ビンの日	
カン類	82%	ビン類	77%
ビン類	3%	ガラス類	20%
その他	15%	その他	3%

その他の燃やさないごみの日	
ビン類	3%
ガラス類	6%
金属類	19%
カン類	5%
その他	67%

ペットボトルの日	
ペットボトル	93%
プラスチック	1%
ダンボール等	6%
キャップを取る	64%
水洗い	57%
つぶしている	63%

**ごみを捨てる前にもう一度考えて!!**  
捨てれば、『ごみ』  
リサイクルすれば、『資源』  
捨てるより、『使う工夫』

**ごみを捨てる時のお願い!!**  
燃やすごみの日：燃えるごみだけを捨ててください。  
燃やさないごみの日：決められた品目だけを捨ててください。  
ペットボトルの日：ペットボトルだけを捨ててください。