

このまちで いつまでも 自分らしく



介護予防

必要に応じてご自宅に訪問します。
 担当地区の支援センターへご相談ください。
 (担当地区は、下図に示した高齢者生活支援センターの場所と連絡先をご覧ください)

■ 介護予防ケアマネジメント業務
 自立した日常生活が継続できるよう、介護予防プランの作成支援や評価、体操教室等への参加支援等の介護予防に関する支援を行います。

社会福祉士・保健師・介護支援専門員ケアマネジャーなどの専門家が、気軽に相談に応じます。

■ 包括的・継続的ケアマネジメント業務
 担当地区でのミニ地域ケア会議等の開催により保健・医療・福祉・地域等のさまざまな分野とのネットワークづくりに取り組みます。

【高齢者生活支援センターの特徴】
 芦屋市が委託している機関です。
 おおむね六十五歳以上のかたの、総合相談窓口です。

■ 権利擁護支援業務
 住み慣れた地域で暮らすために、高齢者虐待や消費者被害、成年後見制度の活用等の権利を守る支援を行います。

本市では、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けることができるように、介護や健康・福祉等の生活に関する身近な総合相談窓口として、市内六カ所に、高齢者生活支援センターを設置しています。

■ 総合相談業務
 介護保険サービスの他、医療や保健・福祉等の適切なサービス、または機関や制度の利用につなげていく支援を行います。

高齢者生活支援センター

問い合わせ 高年福祉課介護保険担当 ☎38-2024



三条会館・さわやか教室



「すこやか教室」と「さわやか教室」

地域で最後まで暮らし続けるためには、要介護状態をできる限り予防するとともに、もし要介護状態となっても、その状態を悪化させないことが必要です。

本市では、運動機能の低下のおそれのあるかたには、体操や筋力の向上トレーニングを提供しています。また、口腔機能の低下のおそれのあるかたには、口腔清掃の助言や食べ方・飲み下しの訓練をし、低栄養のおそれがあるかたには、食事に関する助言や適切な介護予防事業が受けられるように、支援しています。

介護予防事業には、「介護予防健診」を受診した結果、参加が必要とされたかたのための「すこやか教室」と、65歳以上のかたならどなたでも参加できる「さわやか教室」があります。

通所型介護予防事業

“すこやか教室”などを利用するには、まず「介護予防健診」を受診してください。医師が、介護予防の必要性を判断します。その結果、該当するかたについては、介護予防事業の“教室”をご案内します。
 お住まいの近くの「高齢者生活支援センター」の担当者とともに、「介護予防支援計画」を作成し、皆さんに教室を利用していただくこととなります。

【すこやか教室】

校区	内容	会場 ほか
山手中学校区	筋力向上	アクティブライフ芦屋 アクティブライフ山芦屋(マシンあり) セントラルフィットネスクラブ芦屋(マシンあり)
精道中学校区	筋力向上	医師会医療センター 体育館・青少年センター 精道中学校区は、栄養・口腔指導あり
潮見中学校区	筋力向上	南芦屋浜市営住宅集会所 (第3木曜日は、南芦屋浜市営住宅集会所)
全地区共通	口腔・栄養	医師会医療センター
すこやか高齢者訪問事業	以下は、すこやか教室に来所できないかたが対象です。	
	筋力向上	運動トレーナー・保健師がお宅へ訪問
	口腔ケア	歯科衛生士がお宅へ訪問
	栄養改善	栄養士・保健師がお宅へ訪問

【さわやか教室】

65歳以上のかたなら、どなたでも参加いただけます。各教室の具体的な日時等は、毎月の広報紙等でお知らせします。

校区	内容	会場
山手中学校区	体操教室	上宮川文化センター(いこいの間)
		前田集会所
		三条会館
		セントラルフィットネスクラブ芦屋 老人福祉会館(大広間)
精道中学校区	体操教室	エルホーム芦屋
	音楽療法	
潮見中学校区	体操教室	あしや喜楽苑
		愛しや

高齢者生活支援センターの場所と連絡先

平成21年7月現在

～お近くのセンターへお気軽にご相談ください～

**西山手
高齢者生活支援センター**
 (アクティブライフ山芦屋内)
 芦屋市山芦屋町9-18
 TEL 25-7681 (直通)
 25-7100
 FAX 25-7687

**東山手
高齢者生活支援センター**
 (あしや聖徳園内)
 芦屋市六輪荘町3-57
 TEL 32-7552 (直通)
 32-7667
 FAX 32-5510

(山手小学校区)
 奥山・奥池町・奥池南町
 山手町・山芦屋町
 東芦屋町・西山町・三条町
 月若町・西芦屋町・大原町・船戸町
 松ノ内町・業平町・上宮川町
 三条南町・前田町・清水町

(朝日ヶ丘・岩園小学校区)
 六輪荘町
 岩園町・楠町
 翠ヶ丘町
 親王塚町
 朝日ヶ丘町
 東山町

**打出
高齢者生活支援センター**
 (エルホーム芦屋内)
 芦屋市浜町12-3
 TEL 35-1294 (直通)
 35-8341
 FAX 35-2835

(精道小学校区)
 茶屋之町・大洲町
 公光町・川西町
 津知町・竹園町
 精道町・浜芦屋町
 平田北町・伊勢町
 松浜町・平田町

(宮川・打出浜小学校区)
 打出小槌町・宮塚町
 若宮町
 宮川町・浜町・西蔵町
 呉川町・春日町・打出町
 南宮町・大東町

**精道
高齢者生活支援センター**
 (芦屋ハートフル福祉公社内)
 芦屋市浜芦屋町3-26
 TEL 34-6711 (直通)
 38-3122
 FAX 38-3066

(潮見小学校区)
 若葉町
 緑町
 潮見町

(浜風小学校区)
 高浜町
 新浜町
 浜風町

**浜風
高齢者生活支援センター**
 (愛しや内)
 芦屋市浜風町31-3
 TEL 23-7322 (直通)
 23-7300
 FAX 23-7301

**潮見
高齢者生活支援センター**
 (あしや喜楽苑内)
 芦屋市潮見町31-1
 TEL 34-4165 (直通)
 34-9287
 FAX 31-3714

(潮見小学校区)
 陽光町・海洋町
 南浜町・涼風町