

ふれあう心で健やかな暮らし

さまざまな相談窓口

【高齢者生活支援センター】

高齢者の総合相談窓口として、小学校区または中学校区に高齢者生活支援センターを設置しています。介護保険に関すること、介護予防・生きがいに関すること、一人暮らしに関すること、地域の社会資源に関すること、認知症・虐待等の権利擁護相談など、気軽に、ご相談ください。



■東山手高齢者生活支援センター〈和風園内〉 ☎ 32-7552 / FAX 32-9512 / 朝日ヶ丘町 39-20	《朝日ヶ丘・岩園小学校区》
■西山手高齢者生活支援センター〈アクティブライフ山芦屋内〉 ☎ 25-7681 / FAX 25-7687 / 山芦屋町 9-18	《山手小学校区》
■精道高齢者生活支援センター〈保健福祉センター内〉 ☎ 34-6711 / FAX 31-0674 / 呉川町 14-9	《精道中学校区》
■潮見高齢者生活支援センター〈あしや喜楽苑内〉 ☎ 34-4165 / FAX 31-3714 / 潮見町 31-1	《潮見中学校区》

【権利擁護支援センター（保健福祉センター1階）】 ☎ 31-0682 / 呉川町 14-9

■内容 高齢者や障がい者の権利侵害への対応等を行い、弁護士等が相談を受け付けています。

- 《権利擁護総合相談》※予約制
- 日 時 毎週火曜日・午後1時30分～
 - 申し込み 相談日の前日までに上記へ



【福祉センター総合相談窓口（保健福祉センター1階）】 ☎ 32-7530 / 呉川町 14-9

■内 容 身近な相談コーナーとして、初めに総合相談員が対応し必要に応じて各専門相談コーナーにご案内します。

認知症のかたを支援する取り組み

【認知症の人をささえる家族の会「あじさいの会」】

認知症の人をささえる家族がつどい、経験や情報を分かち合いながらお互いを励まし助け合ってよりよい介護をめざしています。

- 日 時 毎月第3月曜日 午後1時30分～3時30分
- 会 場 保健福祉センター2階
- 内 容 偶数月・交流会 / 奇数月・おしゃべり会

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 32-7539



【認知症サポーター養成講座を開催しませんか？】

社会福祉協議会では、認知症について正しく理解し、地域で認知症のかたをささえるサポーター養成講座の開催をお手伝いします。

■内 容 自治会・学校・商店街・職場・サークル・ボランティアなどの集まりに講師が向き、認知症についての勉強会を無料で実施。アンケート・ビデオ上映（約15分）も交え約90分

■申し込み 下記へ（開催の会場と会場費は、申し込み者の負担）

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 32-7530



「健康遊具」とは大人のための健康づくりを目的とした公園遊具です。

使ってみよう！健康遊具

た公園遊具です。ツボ押しや、ストレッチ、筋力向上などの運動を行うことができます。市内三十カ所の公園に設置していますので、散歩の途中など好きな時間に、気軽にご利用ください。

「健康遊具」の設置場所使用方については、「健康遊具マップ」に掲載されています。健康遊具マップは市役所や高齢者生活支援センターなどの窓口を設置しています。



行ってみよう！ 介護予防センター

介護予防センターは、保健福祉センターの2階にあり、市内に住民票のある65歳以上のかたであれば、どなたでもご利用いただくことができます（初回に利用者登録が必要です）。

介護予防センターでは、要介護状態等になるおそれのある高齢者（すこやか高齢者）を対象とした「すこやか教室」、開所中は自由に利用できるマシントレーニング、グループエクササイズを実施しています。

「介護予防」だけでなく「健康づくり」「友達づくり」のために是非ご利用ください。



介護予防センター

※「すこやか高齢者」は、国が定める「基本チェックリスト」の基準に沿って選定されます。

※「基本チェックリスト」は、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上のかたを対象に、本市より郵送し、回収します。「基本チェックリスト」が届きましたら、ご返送をお願いします。

問い合わせ 介護予防センター ☎ 31-0628

県内における認知症疾患医療センター指定病院

病院名	住所	相談窓口	病院名	住所	相談窓口
■兵庫県指定			■兵庫県指定		
兵庫医科大学病院	〒663-8501 西宮市武庫川町1-1	☎0798-45-6050	独立行政法人国立病院機構 兵庫中央病院	〒669-1592 三田市大原1314番地	☎079-563-2121
特別医療法人敬愛会大塚病院	〒669-3641 丹波市氷上町絹山513	☎0795-82-4874	県立姫路循環器病センター	〒670-0981 姫路市西庄甲520番地	☎079-295-9195
県立淡路病院	〒656-0013 洲本市下加茂1-6-6	☎0799-22-1200	■神戸市指定		
県立リハビリテーション 西播磨病院	〒679-5165 たつの市新宮町光都1-7-1	☎0791-58-1092	神戸大学医学部附属病院	〒650-0017 神戸市中央区楠町7-5-2	☎078-382-5111
公立豊岡病院組合立豊岡病院	〒668-8501 豊岡市戸牧1094	☎0796-22-1090			

■発行/ 芦屋市役所 ☎31-2121
〒659-8501 芦屋市精道町7番6号

■問い合わせ
高年福祉課 ☎38-2044
介護保険担当(保険料) ☎38-2046
介護保険担当(介護認定・給付・予防) ☎38-2024



モンテペロバラ園(岩ヶ平公園・岩園町)

「第6次 芦屋すこやか長寿プラン21」を策定

問い合わせ 高年福祉課 ☎38-2044

基本理念(平成24～26年度)
**高齢者がいつまでもいきいきと
 安心して暮らせるまちづくり**

本市も全国的な傾向と同様に超高齢社会を迎えています。介護や支援を必要とする状態になっても、可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らしたい、という思いは、市民共通の願いです。

その願いを実現するために、身近なところでさまざまな相談ができ、一人ひとりの心身の状態に応じたきめ細かな支援が得られるよう、医療と介護・福祉等のサービスが日常生活の場で適切に提供される体制として、「地域包括ケア」の実現を目指します。

また、超高齢社会を活力ある長寿社会とするため、元気で活動的な八十五歳を目標し、高齢者が生涯学習や就労趣味の活動・交流などを通して、地域社会の一員としての役割を果たし、いきいきとした生活を送れるまちづくりを目指します。

さらに、高齢者をはじめ、すべての市民が、身近な地域での交流や見守り、お互いが助け合う活動、また、防犯・防災活動などを主体的に進め、心が通い合うた

れもが安心して暮らせるまちづくりを目指します。

このような考え方により、本計画におきましても、次の目指すべき将来像の実現に向け取り組みます。

《基本目標 1》
高齢者を地域で支える環境づくり

地域の高齢者への総合的な支援を行う高齢者生活支援センターの周知や、地域のさまざまな社会資源の活用による地域発信型ネットワークの充実を進めます。

また、高齢者が介護や支援を必要とする状態になった場合でも、可能な限り住み慣れた地域の中で安心して生活できるように、見守り体制の整備を進めるとともに、重要性が高まっている高齢者の権利擁護や、認知症高齢者への支援を強化します。

さらに、保健・医療・福祉の関係機関

との連携を強化し、さまざまな情報の共有と問題解決にあたり、すばい対応や支援、サービスを身近に得ることができ環境の整備を進めます。

《基本目標 2》
**社会参加の促進と高齢者に
 やすらぎのあるまちづくり**

高齢社会を豊かで活力ある長寿社会とするためには、高齢者自身が地域社会における役割を見出し、自らの経験や知識、技能を生かせる環境が必要です。

そのため、地域社会活動・生涯学習・就労など、高齢者が生きがいを持って積極的に社会に参加できるよう自己実現の機会の創出を推進していきます。

また、高齢者を犯罪や災害等から守り、安心・安全に生活できるよう、関係機関や地域団体等の連携・協力による生活環境の整備や地域づくりを進めます。

《基本目標 3》
総合的な介護予防の推進

超高齢社会を活力ある長寿社会とするためには、その基盤として、高齢者が要介護状態または要支援状態となることを予防し、活動的な生活を送ることができるよう支援するとともに、地域において

高齢者が自主的に介護予防活動に取り組むことができる環境が必要です。

そのため、地域における高齢者の状況を的確に把握し、必要な人に効果的な予防対策を行えるよう、自立の視点に立った、適切な介護予防ケアマネジメントに基づき、介護予防・日常生活支援のための総合的なサービス提供等の地域支援事業や予防給付および地域における介護予防活動の推進を図ります。

《基本目標 4》
**介護サービスの充実による
 安心基盤づくり**

介護が必要な状態になっても、必要な介護サービスを受けることにより、できる限り住み慣れた地域や家庭で日常生活が送れるような、サービス提供基盤の充実が必要です。

そのため、要介護認定の適正化、適切な介護給付や苦情対応体制の充実、監査体制の確立等により、適正かつ質の高い介護保険サービスの提供に努めるとともに、医療ニーズの高い利用者をはじめとしたさまざまなニーズに柔軟に対応し、要介護者の在宅生活を支えるためのサービスを、地域の実情に合わせて整備を図り、高齢社会における安心の基盤づくりを進めます。

施策の展開方向

基本目標 1 高齢者を地域で支える環境づくり	(1) 高齢者の総合相談体制の充実 (2) 地域発信型ネットワークの充実 (3) 高齢者の権利擁護支援の充実 (4) 認知症高齢者への支援体制の推進 (5) 日常生活支援の充実
基本目標 2 社会参加の促進と高齢者にやすらぎのあるまちづくり	(1) 生きがいつくりの推進 ・自主的な活動の促進 ・生涯学習の推進 ・スポーツ活動等の推進 ・生きがい活動支援の充実 (2) 就労支援の充実 (3) バリアフリーに対応した住宅の整備 (4) 防犯・防災対策と災害時支援体制の整備
基本目標 3 総合的な介護予防の推進	(1) 地域支援事業の推進 (2) 介護保険サービスによる予防給付
基本目標 4 介護サービスの充実による安心基盤づくり	(1) 介護給付適正化の推進強化 (2) 要介護認定の適正化の推進 (3) 介護サービス事業者の質の向上に向けた取り組みと監査体制の確立 (4) 低所得者への配慮 (5) 介護保険サービスによる介護給付 (6) 地域密着型サービスの充実 (7) 特別給付の実施