

みんなが支える

つながろう・ひろげよう 地域と仲間

高齢者にとって、隣近所・友人・活動仲間と交流することは、生きがいにつながる大事な過ごし方です。助け合い、支え合う地域づくりの実現に向けて、「地域」の活動に参加してみませんか。

生きがいデイサービスでは、60歳以上のかたを対象に身近な集会所等で健康体操や趣味活動等を行っています。あなたも身近な所をのぞいてみてはいかがでしょうか。

生きがいデイサービス実施場所

NO	場所	日・曜日	時間	内容
①	老人福祉会館	毎週木曜日	午後	手作り作品・体操 ほか
		毎週月曜日(9月～2月)	午後	囲碁教室(高齢者囲碁入門講座)
②	陽光町市営集会所	月1回	午後	音楽リラクゼーション・おうす・体操 ほか
③	潮見ゆうゆう倶楽部	第3火曜日	午後	体操・はがきに絵・寄せ植え ほか
④	打出集会所	奇数月の第2水曜日	午後	詩吟・フラダンス・小物作り ほか
⑤	春日集会所	第1月曜日	午後	歌おう会
		奇数月の第4金曜日	午前	絵手紙・みんなで歌おう・ハワイアン ほか
⑥	保健福祉センター	第2火曜日	午後	体操・カラオケ ほか
⑦	保健福祉センター 高齢者交流室	第2・3・4金曜日	午前	マクラメ・ナンプレ ほか
⑧	三条集会所	第4土曜日	午前	歌う会
		月4回 月・金曜日	午後	体操
⑨	高浜町第3集会所	第3金曜日	午後	手芸・音楽療法 ほか
⑩	若宮集会所	不定期	午後	寄せ植え ほか
⑪	西藏集会所	不定期	午後	カラオケ ほか
⑫	上宮川文化センター	不定期	午後	健康の話・脳トレクイズ ほか
⑬	大原集会所	第3木曜日	午前	コーラス
⑭	朝日ヶ丘集会所	第1木曜日	午後	寄せ植え・ステンシル・ちぎり絵 ほか
⑮	ファミリーライフケア (東山町1-17)	毎週火曜日	午後	水彩画・手芸・調理 ほか
⑯	はまゆう(浜町14-2)	第1月曜・第3水曜日	午前	歌・お話の会 ほか



◆高齢者囲碁入門講座

- 日時 9月26日～平成29年2月27日
- 会場 老人福祉会館112室
- 対象 市内在住の60歳以上・初心者のかた/20人
- 費用 1,200円(テキスト代)
- 申し込み 往復はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月12日までに(公光町4-22 公光郵便局留 芦屋囲碁愛好会)へ郵送※申し込み多数の場合は抽選
- 問い合わせ 芦屋囲碁愛好会 山上 ☎32-0445

問い合わせ

- ①芦屋市シルバー人材センター ☎32-1414
- ②～⑭芦屋市社会福祉協議会 ☎32-7530
- ⑮ファミリーライフケア ☎32-9592
- ⑯はまゆう ☎22-3888

緊急・災害時要援護者台帳について

「緊急・災害時要援護者台帳」とは、緊急時に支援が必要なかたの、避難が遅れたり、安否がわからないといった状況にならないよう、氏名・住所・緊急時の連絡先などの情報をご登録いただき、ご本人の同意の範囲で民生委員・高齢者生活支援センター・芦屋市社会福祉協議会などの関係機関に登録内容を伝え、平常時から地域との関わり合いを持ち、緊急・災害時に役立てることを目的としています。

- 対象 65歳以上のひとり暮らしのかた
65歳以上のみの世帯 等
- 問い合わせ 高齢介護課 ☎38-2044



地域コミュニティに参加し、セカンドライフを豊かに 老人クラブ(はびねすクラブ芦屋)

市内各地域に46のクラブがあり、会員数は約3,000人です。私たちと一緒に、「健康で楽しく過ごしませんか？」おおむね60歳以上のかたなら誰でも参加できます。興味があるかたは、下記にお問い合わせください。主な事業は次のとおりです。

- グラウンドゴルフ大会 ■高齢者スポーツ大会
- 演芸発表会 ■各種サークル活動

問い合わせ 芦屋市老人クラブ連合会事務局 ☎32-7558

介護予防料理教室の様子



完成作品

ゆうゆう倶楽部 仲間と共に充実した楽しい生活を

防音効果のある部屋を、教養・文化・趣味・世代間交流等の活動に無料で開放しています。

- 日時 毎日(12月29日～翌年1月3日を除く)
午前の部(午前9時～正午)
午後の部(正午～午後5時)
終日(午前9時～午後5時)

■対象 市内在住のおおむね60歳以上の高齢者が中心のグループ

■利用方法 申請書に記入して提出してください

- ①潮見ゆうゆう倶楽部(潮見小学校体育館2階)
【定員】約20人 【申し込み&問い合わせ】 高齢介護課 ☎38-2044

- ②朝日ヶ丘ゆうゆう倶楽部(朝日ヶ丘小学校3階)
【定員】約40人 【申し込み】 月曜日の午前10時～正午に下記へ
【問い合わせ】 芦屋市シルバー人材センター ☎31-9862



作成中の様子

※あなたの知識と経験を生かす※

公益社団法人 芦屋市シルバー人材センター

人生100年時代！元気に歳を重ねるためにあなたはどんなふう
に、毎日を暮らしていますか？ 60歳以上のかたであればどなた
でも入会できます。



の4拍子がそろっています。

★まずは「入会説明会」にご参加ください。＜要予約＞

- 日時 毎月第2火曜日 午後1時30分～

- 場所 はつらつ館大会議室(宮塚町2-2)

■問い合わせ

芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」 ☎32-1414