

# 生きがいを探しませんか



60歳以上の方が利用できる！

## 生きがい対応型デイサービス ※入浴・食事・送迎はありません

No	場所	日・曜日	時間	内容
1	老人福祉会館	①毎週木曜日	午後	手作り作品 他
		②第2・4月曜日	午後	囲碁教室
2	陽光町市営集会所	月1回	午後	音楽でリラクゼーション おうす・体操 他
3	潮見ゆうゆう倶楽部	第3火曜日	午後	体操・朗読・寄せ植え 他
4	打出集会所	奇数月の 第2水曜日	午後	詩吟・フラダンス 男声コーラス 他
5	春日集会所	第1月曜日	午後	歌おう会
		奇数月の 第4金曜日	午前	絵手紙・みんなで歌おう ハワイアン 他
6	保健福祉センター	第2火曜日	午後	体操・カラオケ 他
7	保健福祉センター 高齢者交流室	第2・3・4 金曜日	午前	マクラメ・ナンプレ 他
8	三条集会所	第4土曜日	午前	歌う会
		月4回 月・金曜日	午後	体操
9	高浜町第3集会所	第3金曜日	午後	手芸・音楽療法・折り紙 他
10	若宮集会所	不定期	午後	タップダンス・クリスマス リース作り 他
11	西藏集会所	不定期	午後	カラオケ 他
12	上宮川文化センター	不定期	午後	健康の話 脳トレクイズ 他

No	場所	日・曜日	時間	内容
13	大原集会所	第3木曜日	午前	歌で楽しむ (コーラス)
14	朝日ヶ丘集会所	第1木曜日	午後	寄せ植え・ステン シル・ちぎり絵 他
15	竹園集会所	第2火曜日	午後	カラオケ
16	Les 芦屋	第1木曜日	午前	体操
17	芦屋ブーケの里	第3月曜日	午後	体操
18	茶屋集会所	①第1・3・4 金曜日	午後	体操
		②毎週木曜日	午後	体操
19	はまゆう	第1月曜日 第3水曜日	午前	歌・お話の会 他

問い合わせ No.1-①シルバー人材センター ☎32-1414/No.1-②芦屋囲碁愛好会 ☎32-0445/No.2~18-①社会福祉協議会 ☎32-7530/No.18-②芦屋市鍼灸師会 ☎23-4359/No.19はまゆう ☎32-3224

### 生きがいや健康づくりを目指します 老人クラブ連合会

☎32-7558

会員には「はびねすカード」(市内の取扱い店で利用すると特典を受けられるもの)を発行。おおむね60歳以上の人なら誰でも参加できます。  
**■内容** グランドゴルフ大会・マグダーツ大会・演芸発表会・各種サークル活動



※市役所北館1階展示コーナーで老人クラブ連合会(9月3日~14日)・シルバー人材センター(9月18日~28日)の日頃の活動を展示します。

### 人生100年時代 有意義な時間を過ごすために シルバー人材センター

☎32-1414

60歳以上であればどなたでも入会できます。あなたの経験と知識を活かしてください。まずは、入会説明会にご参加ください。  
**■日時** 毎月第2火曜日 午後1時30分~  
**■会場** はつらつ館大会議室(宮塚町2-2)  
**■内容** 短時間の仕事・各種講習会・親睦(バスツアー等)・各種同好会・ボランティア活動等



### 救急医療情報キット

もしものために！

「かかりつけ医」「薬剤情報提供書(写し)」「持病」などの情報を保管できる！

**■費用** 1個100円 ※国内の災害時の義援金となります。※すでにキットを使用し、医療情報の変更がある人は、記載する用紙を無料で配布します。

**■問い合わせ**  
社会福祉協議会 ☎32-7530/FAX32-7529

### 緊急・災害時要援護者台帳

緊急時の避難支援や安否確認に！  
普段から地域との関わりを持てる！

登録しませんか？

**■対象** 65歳以上のひとり暮らしの人、65歳以上のみの世帯等 ※氏名・住所・緊急時の連絡先などの情報を登録し、民生委員・児童委員・自治会・自主防災会・社会福祉協議会・高齢者生活支援センター等と共有します。

**■問い合わせ**  
高齢介護課 高齢福祉係 ☎38-2044

### 生活支援型訪問サービス従事者研修

あなたも支援の担い手に

従事者研修修了後は、生活援助のサービス(介護予防・日常生活支援総合事業における、買い物・調理・洗濯・掃除等の生活援助)の提供者として活動できます。

**■日時** <全2回・両日の受講が必要>  
10月3日(水)午前9時~午後4時10分  
10月5日(金)午前9時30分~午後4時35分

**■会場** シルバー人材センター  
**■内容** 介護予防・認知症・生活援助の基礎知識等(8科目)の講習

**■対象** 40歳以上・先着50人  
**■申し込み** 9月3日~19日までに、所定の申込用紙をシルバー人材センター(FAX31-9223/〒659-0062 宮塚町2-2)へ  
※申込用紙は、下記窓口・シルバー人材センターで配布。市ホームページでもダウンロード可

芦屋 生活支援型訪問 研修 検索



**■問い合わせ** 地域福祉課 ☎38-2040

### 認知症サポーター養成講座を開催しませんか

みんなで集まり勉強しましょう

**■内容** 自治会、学校、商店街、企業、サークル、ボランティアなど5人以上の集まりにキャラバン・メイト(講師)が外向き、認知症の正しい理解、認知症の人の行動や心理、支援や対応の際の心配りなどの学習をします。

**■費用** 無料 ※会場費は主催側が負担

**■申し込み&問い合わせ**  
社会福祉協議会  
☎32-7525

