

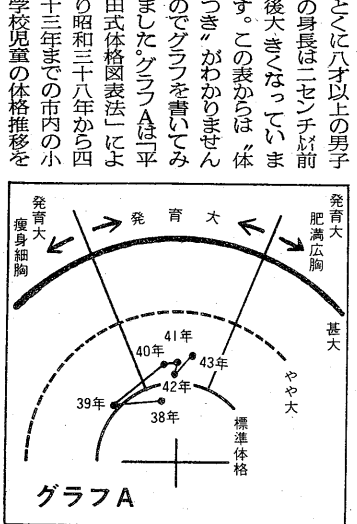
芦屋の子のからだ

もう少しで理想型体格に

効果あがる健康教育

十月十日の「体育の日」を前に、芦屋の子のからだを健康教育についてお話ししよう。

毎年このように本市の学校から健康優良児の兵庫県代表が選ばれていきます。とくに、このほどは精道小の加藤さんが県下一の健康優良児になったほか、山手小が県の健康優良学校に選ばれた。市内児童生徒の「からだを健康」はより傾向に伸びているように見えます。しかしその反面、近視、虫歯が増加していることには見のがせません。



グラフA

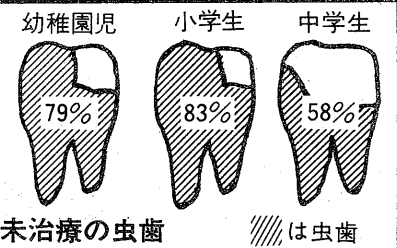


教育のページ

芦屋の子のからだは順調に伸びているようだ

健康診断の結果、気になるのはやはり虫歯、近視の児童生徒が多いことです。

文明病といわれる虫歯は非常に多く、園児・児童生徒の九十五パーセント近くあり、このうち完全に処置した子供は二十パーセントに過ぎません。いっぽう近視の子供は小学生十パーセント、中学生一



市立 児童生徒の平均体位 (43年)

校 園 別	年 令	身 長 (cm)		体 重 (kg)		胸 囲 (cm)		座 高 (cm)	
		男	女	男	女	男	女	男	女
幼稚園	4	103.6	102.3	16.3	15.9	53.8	52.5	58.5	57.6
	5	109.4	108.6	18.4	18.0	56.5	53.9	62.9	60.8
小 学 校	6	114.4	114.2	19.9	19.7	57.3	55.7	63.1	62.9
	7	120.6	119.5	22.5	21.9	59.3	57.7	67.1	66.7
	8	126.5	125.2	25.4	24.5	61.6	60.0	69.9	68.8
	9	131.6	130.6	28.4	27.6	64.1	62.4	72.1	71.4
	10	135.6	136.4	31.1	30.9	66.2	65.2	73.7	74.3
	11	141.3	142.9	34.6	35.2	68.8	69.1	75.9	77.2
中 学 校	12	147.1	149.3	38.3	40.0	70.4	72.1	79.6	81.1
	13	155.9	153.7	45.2	45.0	74.6	75.6	83.9	83.9
	14	161.7	155.6	50.7	48.2	77.5	77.4	86.1	84.7

健康 岩園小での実践

とて、健康というものは「からだ」だけではなく「こころ」も含まれてはならない。「からだ」が健康であることが、学校教育の重要施策に「新しい健康教育」をこめ、一たたくし「からだ」を育てよう。

研究指定校は、所属する地域において「健康・体育」についての学習のあり方を研究し、一つのモデルケースを示すためのものです。

健康教育はあたま、こころ、からだすべての健康を目指しますから、学校で実践していく場合、当然、学校教育活動の全面で、すなわち国語、算数、体育、学校会活動、校外集会などすべての学習の場で行なわなければならない。

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 誕生会三十日
創立記念日十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 誕生会三十日
創立記念日十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 誕生会三十日
創立記念日十一月一日

校園通信

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

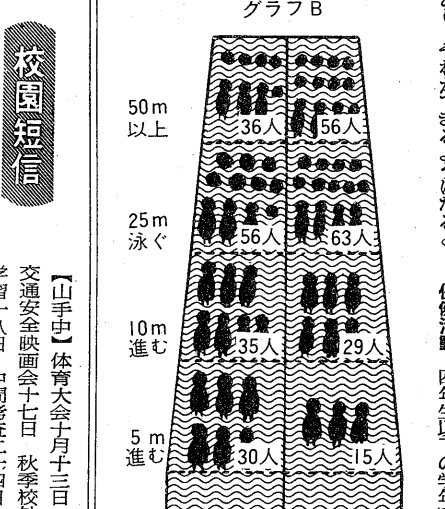
【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 誕生会三十日
創立記念日十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 誕生会三十日
創立記念日十一月一日



水泳進級状況

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 誕生会三十日
創立記念日十一月一日

先生はほんをもちついで一つ上の級に進むように指導します。このように自分の身近に目標があることにより、活動はいつまでも盛んになります。

これらを推し進めるために、岩園小では「体育進級カード」を作った。このカードは、児童生徒一人一人が、体育進級カードが有機的に関連をなしていることにより、それができるようになる。

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

【山手小】体育大会十月十三日
交通安全映画会十七日 秋季校外学習十八日 中間考査二十四日

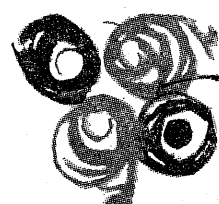
【山手小】秋季大運動会十月十六日
PTA幹事会九日 小遠足十八日
修学旅行二十四日二十五日 音楽会十一月三日

【岩園小】運動会十月六日 秋の遠足二十四日 修学旅行三十日
十一月一日

【岩園小】運動会十月十八日 父親参観日二十日 遠足三十一日
【山手小】運動会十月十二日 遠足二十日 おひさま参観日十月三十一日

公民館で文化の日 多彩な催し

- 市民将棋大会
 - 一十月二十日(日)午前10時から、4クラスにわけて競技。参加資格は市民または市内在勤在学者。参加費 300円。申込は17日までに公民館(02121)へ。
- 茶華道大会
 - 一十一月二日(土)と三日(日)
 - 市内各流派元の花席、茶席を設けます。
- 芦屋合唱祭
 - 一十月二十七日(日)午後1時~4時。
 - 市内の8コーラス団体が参加。



スポーツの秋にきたえよう

- 10月10日は 体育の日
 - 体育祭参加市民ハイキング
 - とき/10月10日(雨のとき13日)
 - 集合/午前8時45分に県立芦高コース/芦屋→須磨浦公園→鉢伏山→鉄樹山→多井畑峠→横尾山→那須与一墓(12km、家族向)
 - もちもの/昼食、水筒、雨具
 - はきもの/登山ぐつか運動ぐつ
 - 主催/市教委、芦屋登山会
 - みなんで市民体育祭へ
 - 開会式一十月十日午前9時から、中央会場の県立芦屋高校で。神戸市消防音楽隊の演奏、民謡、招待体操模範演技、剣道野試合など
 - スポーツ競技
 - 軟式庭球一川西コート、バレーボール一中央会場、軟式野球一市民グラウンド、ソフトボール一市立芦高、バスケットボール一精道中体操一中央会場、陸上競技一中央会場、剣道一宮川小、柔道一空手一青少年センター、弓道一甲南高校、庭球一芦屋庭球場、サッカー一精道中、卓球一中央会場、登山一左記のとおり。

