



動物愛護週間

●9月20日から26日は動物愛護週間です。犬や猫などの動物との付き合いを通して私たちの情操は豊かになっていきます。これを機会に私たちと動物とのかわりをもう一度考えるとともに、他人に迷惑をかけるような飼育を止めよう。

Table with population and area statistics for Asahi City as of August 1, 1981.

発行所 芦屋市精道町7-6 芦屋市役所 発行人 芦屋市長 編集 公聴広報課 毎月1回5日発行 全世帯配布

老人福祉月間を迎えて

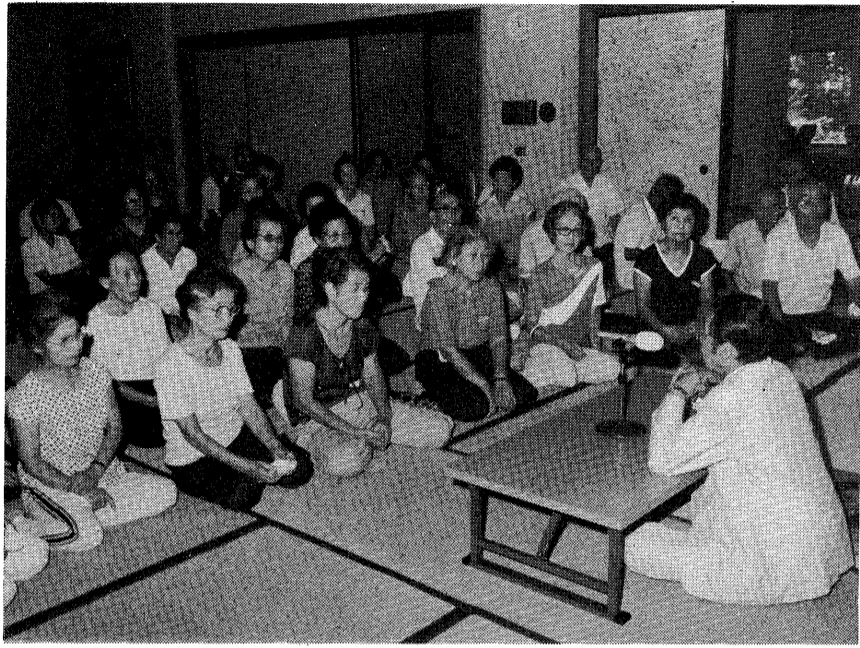
老後の生活は

生きがいをもって

わが国は、今急速に高齢化社会になりつつあります。この高齢化社会にのぞんで、現在市は老人福祉としてなにをすべきか、そして将来どんな施策を行なうべきか。本号では、老人福祉週間にあたって市民の皆さんに現在市が行なっている老人福祉施策をご理解いただき、この問題について市とともに考えていただくことにしました。

余りが市長をとりかこみ、ひざをまじえていろいろな話しがとび出しました。市長から「生の声を聞かしてほ

「子どもたちに迷惑をかけるまいやう、どうしたらボケないかとこの教室に参加して、頭やからだを



「老人は、経済的なものとはともかく、精神生活をゆたかにすることが大切」

「老人大学などの催しにアイデアがおり込まれたのしい」

「男が一人ぐらしになることもあるので料理教室に参加している」

「おどりをたのしんだり民謡など大きな声を出すのが健康法」

「ここで体操をして習ったことをつじ作業所の障害者に指導している」

「なんでもやってみよう。ここでの講座もやりがいがあるし、憩の家のトマトやマメづくりもいそがしいがたのしいですよ」

「旅行では必ずお寺や神社にお参りしていますが、これが私の健康法です」

「労友会で仕事をしていいますが働く人が少ない。まじめで喜ばれる老人としてがんばっています」

世論調査 老後の幸せ感

一昨年本市が実施した世論調査に「老後の幸せ感」を調べています。これによると老後の幸せ感を「働きつづけること」と答えた人が一番多く、つづいて「趣味を楽しむこと」、「自由気ままに生きること」となっており、十人中六人以上の人が老後を仕事かなんかの趣味で生きていきたいとおられます。

また、一方「子供や孫といっしょに生活できること」と答えた人は十人中一人しかありません。一割強の人しか子や孫といっしょに住むことだけが幸せと受け止めていないということです。これを六

姉妹都市提携20周年 松永市長らモ市を親善訪問

米国モンテペロ市との姉妹都市提携二十周年を記念して松永市長、加藤市議会議長、戸田姉妹都市協会会長ら三十名の親善使節団が、去る八月七日からモ市を訪問しました。一行は八日にモ市の市役所を訪れ、夕ホヤ市長らと会話し、学生親善使節の交換などを通じて国際親善にいつそう尽すことを誓い合いました。その後市民五百人余りが出席するパーティなどの心あたたまる歓迎を受け、両市の友好を深めるとともに、今後の提携の推進を確認して帰国しました。



モ市の歓迎夕食会

現在実 施中の 老人福祉制度

- 保健医療対策 老人医療費の助成(六十五歳以上へ寝たきり六十歳)の老人医療費自己負担を公費で負担、老人健康診査、老人健康大学、老人性白内障手術費の支給(低所得家庭の六十五歳以上の開眼手術費を補助) 寝たきり老人対策 家庭奉仕員の派遣(ホームヘルパーが居宅訪問し身のまわりを世帯で)

六十歳以上の人だけについてこのあたりをどう思っておられるかをみると、トップは趣味を楽しむこと、次いで働きつづけること、そして自由気ままに生きることとなっています。やはり老人は多くのかたが余世を趣味に生きたいと願っておられます。働きつづけたい人や社会奉仕、社会活動をしていきたいと願っているお年寄りも多くおられます。高齢化社会を迎えるにあたっては、高齢者雇用、住宅、年金制度の充実と改革、老人医療の最適システムなどの問題と合わせてこれらの老人の願う幸せ感の実現も目指していかなければなりません。

秋の全国交通安全運動

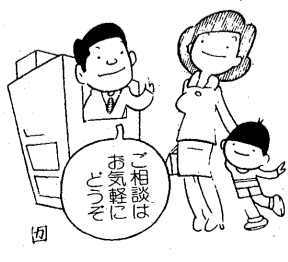
9月21日(月)~30日(水)

安全は ゆつくり走る ゆとりから

最近特に駅周辺の自転車の置き方が非常に悪く、電車の利用者や歩行者が大変な迷惑をしています。子どもやお年寄り、身体に障害のあるかたが安全に歩けるよう自転車は決められた場所に置いてください。

市民無料相談

- 一般相談(簡単な法律のご相談) 毎日執務時間中
■家事相談(夫婦・親子・遺産問題などのご相談) 毎週水曜日午後
■法律相談(民事・刑事の法律上のご相談) 毎週木曜日午後
■人権相談(人権にかかわる困りごとのご相談) 第2火曜日午後
■行政相談(国の行政についての苦情や要望など) 第3金曜日午後
一般相談以外のご相談は〈予約制〉になっています。事前に生活文化課までご連絡ください。(☎2121内線233)



9月の検診だより

保健センター(芦屋警察北へ100m) ☎31-1586
保健所(業平橋東へ100m) ☎32-0707

9月5日~10月10日

内容	日程	受付時間	場所	対象	備考
3か月児健康診査(股関節脱臼検診併設)	10、10/8	13:30~14:30	保健所	満3カ月から満4カ月児まで	母子健康手帳持参(婦人の健康診査併設)
1歳6か月児健康診査	17	13:00~14:00	保健センター	昭和55年2月16日~55年3月15日生まれ	母子健康手帳持参
3歳児心の検診	8、10/6	9:30~10:30	保健所	3歳0カ月	母子健康手帳持参
	22	9:30~10:30 13:30~14:30			
3歳児健康診査	24	13:30~14:30	保健所	3歳1か月児	母子健康手帳持参(婦人の健康診査併設)
乳幼児健康相談	10/1	13:30~14:30	保健所		母子健康手帳持参(歯の相談含む)
乳幼児精神衛生相談(予約制)	10/6	13:30~14:30	保健所	3歳1か月児(学童を含む)	母子健康手帳持参
ツベルクリン反応検査	7、10/5	14:00~15:30	保健センター	3か月~4歳未満児	母子健康手帳持参
ツベルクリン反応判定・BCG接種	9、10/7	14:00~15:30	保健センター	BCG接種は、ツ反判定が陰性のかた	母子健康手帳持参
妊婦健康相談	11、18、25、10/2、10/9	9:00~10:30	保健所	妊婦	母子健康手帳持参
母親学級	9、16	12:45~16:00 13:00~16:00	保健センター	妊産婦のかた	母子健康手帳持参 テキスト代250円
家族計画相談	10、24、10/1、10/8	13:00~14:30	保健所	希望者	優生保護・受胎調節の相談
結核検診	19、26、10/3	9:00~11:00	保健センター	16歳以上のかた	胸部レントゲン
循環器検診	19、26、10/3	9:00~11:00	保健センター	40歳~64歳	血圧測定、尿検査
胃の検診(予約制)	7、9、12、14、16、21、28、30、10/5、10/7	9:30~10:30	保健センター	35歳以上、血族にがん患者がある場合は30歳以上	胃部レントゲン 900円
婦人の健康診査	22、29	9:30~10:30	保健センター	18歳以上49歳までの婦人	身体計測、血圧測定、貧血・尿検査
乳がん検診	随時	医療機関(診療時間内)	検診受託医療機関	30歳以上の婦人 直接医療機関へ	300円
子宮がん検診(予約制)	16	医療機関、診療時の午前中	検診受託医療機関	30歳以上の婦人 予約は保健センターへ	1,000円
一般健康相談	11、18、25、10/2、10/9	9:00~10:30	保健所	希望者 連日かたは、あらかじめご連絡ください	診察、血圧測定、各種検査、X線撮影、心電図等
健康相談	19、26、10/3	9:00~11:00	保健センター	希望者	血圧測定、尿検査
精神衛生相談(予約制)	10/7	13:30~14:30	保健所	希望者	
歯の衛生相談	10/1	13:30~14:30	保健所	乳幼児、妊婦および一般のかた	検診と相談(歯ブラシとコップ持参)
外科整形相談(予約制)	10/1	13:30~14:30	保健所	希望者	腰痛、関節痛等 専門医による相談
検便・水質検査	7、9、14、16、21、28、30、10/5、10/7	9:00~12:00	保健所	希望者	特殊項目水質検査は第1、第3月曜日のみ
献血	18	10:00~15:00	市役所北側	16歳以上64歳まで	
健康チェック(予約制)	申込み多数のため、11月中旬以降になります	9:30~10:30	保健センター	35歳以上	ドック式検査9項目 5,000円



天保7年(1836年)刊「摂津国名所大図」から
荒れ果ててしまいましたが、道満のやがたはその後

芦屋道満の伝説
白狐の恩がえし

天保7年(1836年)刊「摂津国名所大図」から
荒れ果ててしまいましたが、道満のやがたはその後

おかしな話、今から千年以上も前、城山のふもとに広大な屋敷をもった芦屋道満といふ名が住んでいました。道満には、石川悪右衛門といふ弟がおり、その妻が難病にかかったので、道満がうつてやたらと、この病気をなやましては泉州(信田)の森に住む白狐の生肌を薬にしようとしないといふのでした。

石川は大勢の者をたづねて信田の森をかき、逃げまわつて白狐をきかぬとあつたのでした。ちよとそその時、天文道の大名家にたづねて入ったといふ人が通りのかき、かわい

そのころ、狐を助け、逃がしてやりました。石川は保名をくみ、これを殺そうとしましたが、かえつて保名のために討たれてしまいました。

それから保名は色白の美しい女と知り合つて夫婦となり、一人の子を産み、三人仲よくあつていました。

ある日、父保名が不在のとき、お田さんが菊の花を眺めていると、お田さんの信田の森が遠く、いつかお田さんの白狐の姿になつて花とわかれ遊んでいました。お田さんは恩がえしの白狐だつたのです。その姿をわが子に見られたお田さんは、その「お田」はたすねてみよひつみなるといふので、お田さん、その「お田」の首を殺して信田の森にもつてしまいました。

保名は帰つて来て初めてこのことを知り、田をしよういひ晴るして水鏡の玉と黄金の箱をわたしました。父はわが家に帰る家伝な玉の力によつて、子保名は天下の主人となつた。当時すでに天文の博士となつていた芦屋道満は、これをきかぬといふので、けつしたので、二人はみかどの前で占いの力をはべをするこゝになつた。占いは道満の力によつて見事道満が勝ち、名実共に日本一の陰陽家となつた。

健康

9月は「がん」制圧月間

がんの予防は、早期発見が一番有力な手段です。がんは、早期に治療すれば100パーセント近く治すことができます。

がん検診を受けた人のうち約1000人に1人が1人が胃がんと診断されています。自覚症状の有無にかかわらず定期的に検診を受けましょう。

見つけやすく治しやすい子宮がん：子宮がんは女性にもっとも多いがんです。本人が自覚症状のないうちに進行する場合があります。子宮がんが発見される割合は、1000人に1人か2人ですが、早期がんの場合は、すぐ治療すれば完全になおすことができます。

早ければ早いほど手術も軽くて経

◆市民検診が始まる

レントゲン車が、市内19か所にまわります。健康保持のため、年に1度はぜひ検診を受けましょう。最近、中高年のかたに結核が増える傾向にあります。ご家族全員受けられるようお誘いください。日程は、下表のとおりです。

◆検診内容

◆胸部レントゲン：着脱しやすい衣服を着用し、装身具などはつけなくておこしください。

◆尿検査：糖尿病の早期発見に役立てるために、前日の夕食後2時

◆貧血検査(18歳~49歳の女性、ただし※印の場所のみ)

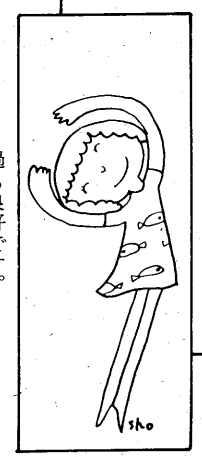
◆その他、必要に応じて相談や事後指導を行います。また、保健センターでは、毎週土曜日午前中に胸部レントゲン、血圧、検尿、健康相談、事後指導を実施していますのでご利用ください。

◆献血にご協力を

献血された血液は、貴い人命の救助に役立つことはいままでもありませんが、血液中の総たんぱく質、コレステロール、尿素、肝機能などの検査をし、万一異常がある場合はすぐ連絡をします。献血に、みなさんご協力をお願いします。

◆日時：9月18日(金)10時~15時
◆場所：市役所北側(旧健康センター前)

◆年齢：16歳~64歳



検診の日程と場所 (注)※印の場所は、貧血検査も実施します

月日	町名	9:30~11:30	町名	13:30~15:30
9月21日(月)	三条	三条老人憩の家	打出	関信打出支店駐車場
9月22日(火)			朝日ヶ丘	上田内科前
9月28日(月)	東山	セイドー外国語研究所前	津知	日吉神社前
9月29日(火)			西山	芦屋西教会前
9月30日(水)			西蔵	重信医院前
10月1日(木)			岩園	岩園幼稚園前
10月2日(金)			潮見	潮見小学校
10月5日(月)	奥池南	阪急バスハイランド北バス停前(9:30~10:30)	大原	大原市場駐車場
	奥池	阪急バス奥池バス売店前(10:40~11:30)		
10月6日(火)			竹園	竹園集会所
10月8日(木)			大東	芦屋浜センター北側
10月9日(金)	翠ヶ丘	翠ヶ丘集会所	楠	楠住宅中庭
10月12日(月)	宮家	宮家公園北側	南宮	幸原医院前
10月13日(火)			大樹	芦屋電話局駐車場

問合せ：保健センター ☎1586

健康メモ

元気で長生きの食事

ある日突然年をとるのではなく、私たちが知らない間に年をとっていきまふ。しかも60歳になつてみると、老化にはかなりの差があることが分かります。50~60歳の生活の無理は、暴飲暴食、不規則な生活は老化を早めます。元気で長生きさせるには、早寝早起き、食生活の改善、最近野菜や海藻類のとり方が少なくなつてしまふ。成長期には肉、卵、魚、牛乳など良質のたんぱく質を多く必要としますが、成人はたんぱく質を止まる頃からは、良質のたんぱく質と共に、緑の野菜、海藻類を充分にとり、砂糖を含む菓子を減らすことが老化を防ぎ、血液を正常に保ち、老化を防ぎます。元気で長生きをするために、あなたも実行してください。

土地の所有者は、年に2回(夏・秋)あき地の刈取りをしましょう。

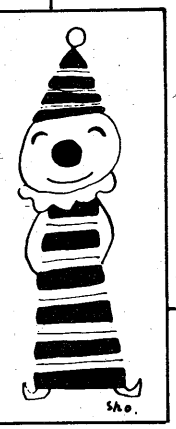
あなたの土地が、**ゴミすてや、カ・ハエの発生源**になっていませんか?

あき地は、雑草がおい繁つてカ・ハエの発生源になり、ゴミや廃材の捨て場になり、子どもの危険なあそび場になり、火災や犯罪のおこる原因にもなります。

直医師

9月6日(日)	中村医院《内科》精道町2-4(県高グラウンド北西)
9月13日(日)	伊藤医院《外科》大原町11-5(大原町コブあしや北隣)
9月15日(火)	福岡医院《外科》津知町3-12(阪国バス森市場バス停東すぐ)
9月20日(日)	幸原医院《内・小児科》南宮町7-1(阪神打出駅南へ150メートル)
9月23日(水)	村田医院《外・皮膚科》大東町10-8(大東町芦屋浜センター東すぐ)
9月27日(日)	堂野前医院《内科》宮塚町20ランジェ芦屋(阪国バス国鉄芦屋駅バス停前)
10月4日(日)	富永医院《内・小児科》公光町10-20(芦屋警察署東すぐ)

会と催し



ルナ・ホール(予定)

入場料:無料
問合せ:市民センター事業係
(☎4995)

市民ハイキング

日時:9月20日(日)7時
雨天決行(雨天の場合はコースを変更することがあります)

日曜トレーニング

対象:市内在住、在勤、在学(高校生以上)の健康な方
50歳まで

老人囲碁大会

日時:囲碁大会は9月13日(日)
将棋大会は9月20日(日)

敬老会

日時:9月18日(金)
会場:ルナ・ホール

芦屋川上流の川清掃と自然探訪

芦屋川には16種類の魚類や、カニ、エビの類、カジカ等のカエル類がせし息し、また山菜にも恵まれています。



第6回公民館映画会
日時:9月20日(日)11時
会場:市民センター音楽室

芦屋川上流の川清掃と自然探訪
あれば用意してください。

生活の中でひと汗運動
運動不足解消をめざして、1日最低15分間のひと汗運動を行ない、得点カードのマス(100マス)を埋めていくことによつて、体力の貯金となり、それが健康を保つことにつながっています。

ゴミはルールを守ってきれいにステーションへ

燃えるゴミの収集
燃やさないゴミの収集

燃やさないゴミの収集
燃やさないゴミの収集

燃やさないゴミの収集

燃やさないゴミの収集
燃やさないゴミの収集

燃やさないゴミの収集
燃やさないゴミの収集

大型ゴミの収集

大型ゴミの収集
大型ゴミの収集

大型ゴミの収集
大型ゴミの収集

市立芦屋病院のご案内

市立芦屋病院では、外来初診者の受付を下表のとおり行なっています。

Table with columns for time (午前, 午後) and departments (内科, 小児科, 外科, etc.)

●お問合せは市立芦屋病院事務局業務課(☎2156)まで。

彼岸の電園交通制限

彼岸の電園の交通安全のため、9月20日(日)、23日(水)の両日は、電園内に車両の乗入れを禁止します。

官公署メモ

行方不明者相談所開設
日時:9月7日(月)~12日(土)9時~16時

NHK学園社会通信講座受講者募集

講座の種類:書道、硬筆、母と子どもの硬筆、簿記、俳句、文章の硬筆、囲碁、英語、国語の10講座29コースで、自分の力量に応じたコースを選択することができます。

兵庫総合高等職業訓練校訓練生募集

募集科目と人員:溶接科15名、塗装科10名
願書提出期限:9月17日(木)まで

兵庫警察官募集

募集人員(予定):150名
募集期限:9月16日(水)

人形劇公演
日時:9月12日(土)14時~15時30分
会場:市民センター301室

歴史散歩
日時:9月27日(日)午前10時
雨天の時は10月4日(日)
集合場所:山手幼稚園前