







# 月の検診だより

▶12月5日～1月10日◀ 保健センター（芦屋警察北へ100m）☎31-1586  
県保健所（業平橋東へ100m）☎32-0707

※会場をおまちがいのないようにご注意ください

内 容		日 程	受 付 時 間	場 所	対 象	備 考
乳		3か月児健康診査(股関節脱臼検診併設)	10	13:30~14:30	県 保 健 所	満3ヶ月から満4ヶ月児まで 母子健康手帳持参(婦人の健康診査併設)
		1歳6か月児健康診査	17	13:00~14:00	保 健 センター	昭和55年5月16日~55年6月15日生まれ 母子健康手帳持参
		3歳児心の検診	8、1/5 15、22	9:30~10:30 9:30~10:30 13:30~14:30	県 保 健 所	3歳0ヶ月 母子健康手帳持参
		3歳児健康診査	24	13:30~14:30	県 保 健 所	3歳1か月児 母子健康手帳持参(婦人の健康診査併設)
		乳幼児健康相談	1/7	13:30~14:30	県 保 健 所	母子健康手帳持参(歯の相談含む)
児		乳幼児精神衛生相談(予約制)	1/5	13:30~14:30	県 保 健 所	3歳1か月児(学童を含む) 母子健康手帳持参
		ツベルクリン反応検査	7 1/11	14:00~15:30	保 健 センター	3か月~4歳未満児 母子健康手帳持参
		ツベルクリン反応判定・BCG接種	9 1/13	14:00~15:30	保 健 センター	BCG接種は、ツ反判定が陰性のかた 母子健康手帳持参
母		妊婦健康相談	11、18、1/8	9:00~10:30	県 保 健 所	妊婦 母子健康手帳持参
		母親学級	9、16	12:45~16:00 13:00~16:00	保 健 センター	妊娠婦のかた 母子健康手帳持参テキスト代 250円
		家族計画相談	10、1/7	13:00~14:30	県 保 健 所	希望者 優生保護・受胎調節の相談
成 人		結核検診	5、19、26	9:00~11:00	保 健 センター	16歳以上のかた 胸部レントゲン
		循環器検診	5、19、26	9:00~11:00	保 健 センター	40歳~64歳 血圧測定、尿検査
		胃の検診(予約制)	12、14、15、16 21、22、23	9:30~10:30	保 健 センター	35歳以上、血族にがん患者がある場合は30歳以上 胃部レントゲン 900円
婦 人		乳がん検診	随 時	医療機関(診療時間内)	検診受託 医療機関	30歳以上の婦人 直接医療機関へ 300円
		子宮がん検診(予約制)	16	医療機関、診療時の午前中	検診受託 医療機関	30歳以上の婦人 予約は保健センターへ 1,000円
そ の 他		一般健康相談	11、18、1/8	9:00~10:30	県 保 健 所	希望者 車いすのかたは、あらかじめご連絡ください 診察、血圧測定、各種検査、X線撮影、心電図等
		健康相談	5、19、26	9:00~11:00	保 健 センター	希望者 血圧測定、尿検査
		精神衛生相談(予約制)	1/6	13:30~14:30	県 保 健 所	希望者
一 般		歯の衛生相談	1/7	13:30~14:30	県 保 健 所	乳幼児、妊婦および一般のかた 検診と相談(歯ブシとコップ持参)
		外科整形相談(予約制)	1/7	13:30~14:30	県 保 健 所	希望者 腰痛、関節痛等専門医による相談
		検便・水質検査	7、9、14、16 21、23、1/6	9:00~12:00	県 保 健 所	希望者 特殊項目水質検査は第1、第3月曜日のみ
健 康		献血	18 26	10:00~15:00 10:00~16:00	市役所北側 浜ダイエー前	16歳以上64歳まで
		健康チェック(予約制)	申込み多数のため、1月以降になります	9:30~10:30	保 健 センター	35歳以上 ドック式検査9項目 5,000円

**健康メモ**

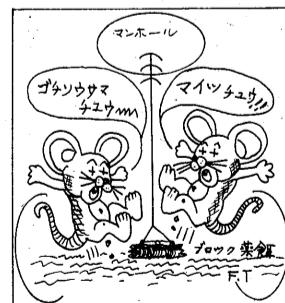
お酒と健康

お酒はじよっずに飲みましょう。昔から、酒は飲んでも飲まれるな！といわれます。じようすに飲めば血液の循環もよくなり、神経や筋肉の緊張をほぐして、疲労回復、気分転換に役立ちます。健康な人でも晩酌は1日1合半までが適量といわれています。

お酒と健康

日時	1月6日(水)
時間	9時20分
場所	市役所北側
内容	いらなくなつた飼いねこを所有者の判明しない拾得ねこ
費用	1匹300円(県の収入証紙を購入のこと)、ただし生後6か月以内、体重2.5kg以下、拾得ねこは無料
問合せ	衛生総務課(☎③211線352)

■ 每月第1水曜日は  
不用ねこの引取日



量が少なくて毎晩飲むことはよくありません。週休二日制を守り、48時間アルコールを抜くことも肝臓を守るの大切です。最近は女性もかなり飲む方が増え、子どもへの悪影響が心配されています。

飲む時は必ずたん白質のものを食べながら、ゆっくり飲むことと、他人にも無理じいしないよう、年末年始飲む機会の多い時期、特に気をつけましょう。

日直大

- 12月6日(日) 甲陽病院《産婦・内科》松ノ内町3-  
                   (国鉄芦屋駅西約200メートル)

13日(日) 福田医院《内科》大原町18-16  
                   (コープあしや北東約200メートル)

20日(日) 石井医院《内科》西山町20-1 シヤ  
                   (阪急芦屋川駅北すぐ)

27日(日) 小泉医院《小兒科》西山町20-1 シ  
                   (阪急芦屋川駅北すぐ)

29日(火) 都世子医院《内科》浜町2-17  
                   (宮川小学校西約100メートル)

30日(水) 松岡医院《内科》清水町10-6  
                   (兵相甲南支店東へすぐ)

31日(木) 布沼医院《産婦人科》大樹町1-18  
                   (菖蒲保健所東)

1月1日(金)	岡医院《内科》岩園町5-18 (岩園保育所北へ150メートル) 中村医院《内科》精道町2-4 (県芦高グラウンド北西)
2日(土)	平岡医院《産婦・小兒科》打出小 (阪神打出駅北へ100メートル) 北岡医院《内・小兒科》大樹町3 (本通り商店街中ほど)
3日(日)	山田医院《内科》南宮町11-16 (精道中学校南西へすぐ) 富永医院《外科》若宮町6-7

【午前9時から午後5時まで待機】ます】

● 時間：いずれも14時～15時30分

12月は、固定資産税・都市計画税の第3期分の納期日  
——忘れずに期限内に納めましょう——

たの健康管理に役立つべきださい。  
●日時：12月18日（金）10時～15時  
●場所：市役所北側  
●日時：12月26日（土）10時～16時  
●場所：シーサイドタウン「ダイ

## ■ドブネズミせい息 状況調査を実施

市衛生部では、増殖するドブネズミの被害対策の手始めとして、12月1日から1月31日までを調査期間とし、市内150か所の公共下水道のマンホール等に薬餌を仕掛けドブネズミの薬餌喫食調査とせき息状況調査を実施します。市民の皆さんも、マンホールの中につるした薬餌をお見かけになることがあると思いますが、針金や薬餌には手をふれないようご協力ください。なお、お問合せは衛生総務課(☎ 2121 内線352)へ。

1月1日(金)	岡医 ( 中村 ( 2日(土) 平岡 ( 北岡 ( 3日(日) 山田 ( 富永 ( 【午前9時から】
---------	--

8  
-トル)  
-4  
)  
打出小槌町6-12  
-トル)  
畔町3-17  
-16  
)  
-7

