







2  
月

## 検診だより

2月5日  
～  
3月10日

- 会場をまちがわないようにご注意ください
- 自家用車でのご来場はご遠慮ください

保健康センター (☎①1586、芦屋警察署北へ100メートル)	内容	日 程	受付時間	対 象	備 考
ツベルクリン反応検査	6.3/5	14:00～15:30	3か月～4歳未満児	田子健康手帳持参 予防接種つづり持参	
ツベルクリン反応判定・BCG接種	8.3/7	14:00～15:30	BCG接種は、ツベルクリン反応が陰性のかた	田子健康手帳持参	
1歳6ヶ月児検査	16	13:00～14:00	昭和57年7月16日～8月15日生まれ	田子健康手帳持参	
市民検診	18	9:30～10:30	16歳以上	胸部レントゲン 血圧測定、検尿	
貧血検査	28	9:30～10:30	16歳以上	180円	
健康チェックA	(女性)3/2 (男性)3/3	9:30～10:30	35歳以上、前日の夕食後2時間の尿を持参、朝は絶飲・絶食	成人病予防アドバイス 2,000円	
健康チェックB(予約制)	4月分予約受付中		35歳以上	ドック式検査10項目 5,000円	
胃がん検診(予約制)	6.9.16.18.20.23. 27.3/1.3/5.3/8. 3/10	9:00～10:30	35歳以上(ただし、血族にがん患者がある場合は30歳以上)	900円	
子宮がん検診(市内婦人科医)	8.15.22.29.3/7	医療機関、診療時の午前中	30歳以上の婦人 直接医療機関へ	1,000円	
乳がん検診(市内医療機関)	随時	医療機関、診療時間内	30歳以上の婦人 直接医療機関へ	300円	
母親学級	8.15	12:45～16:00	妊娠婦	田子健康手帳持参 テキスト代250円	
健 康 相 談	18.25	9:30～10:30	希望者		
献血	17(市役所北側) 18(浜ダイエー前)	10:00～16:00	16歳～64歳	臨時…16(市立芦屋病院前) 10:00～15:00	
3カ月児健康診査(股関節脱臼検診併設)	9.3/8	13:00～13:30 14:00～14:30	阪神電鉄以南のかた 阪神電鉄以北のかた	田子健康手帳持参	
3歳児心の検診	7.14.21.28.3/6	9:00～9:30 10:00～10:30	3歳0ヵ月児 指定定期日に合わせて受診してください	田子健康手帳持参	
3歳児健康診査	23	13:30～14:30	3歳1ヵ月児	田子健康手帳持参	
乳幼児歯磨き教室	3/1	13:00	主として1歳6ヵ月児 (1歳～2歳も可)	田子とも歯ブラシ コップ持参	
乳幼児精神衛生相談(予約制)	7.3/6	13:30～14:30	乳幼児	田子健康手帳持参	
妊婦健康新相談	10.17.24.3/2.3/9	9:00～10:30	妊婦	田子健康手帳持参	
家族計画相談	9.3/1.3/8	13:30～14:30	希望者	優生保護・受胎調節の相談	
一般健康新相談 電送心臓検診	10.17.24.3/2.3/9	9:00～10:30 10:30～11:00	希望者。車いすのかたは、あらかじめご連絡ください	診察、血圧測定、各種検査、X線撮影、電送心臓検診等	
精神衛生相談(予約制)	16	9:30～10:30	希望者	ノイローゼ等、専門医による相談	
歯の衛生相談	3/1	14:00～14:30	乳幼児、妊婦および一般のかた		
外科整形相談(予約制)	3/1	13:30～14:30	希望者	腰痛、関節痛等、専門医による相談	
検便・水質検査	6.8.13.15.20. 22.27.29.3/5.3/7	9:00～12:00	希望者	特殊項目水質検査 は、第1・第3月曜日のみ	
健 康 づく り ビデオコーナー	2階の待ち合いコーナーに設置。利用時間は毎週金曜日9時～12時。2月の番組は、胃がんの検診、高血圧と塩、動脈硬化と食事				

2月は固定資産税・都  
市計画税の第4期分の  
納期です。忘れずに納  
期までに納めましょう



昭和59年度

●問合せ：市役所1階市民ホール  
税務課 固定資産税係  
(☎①2121)

いま、市内の一般住宅に約3万  
5千匹のネズミが生息していると  
推測されます。中でも中型の家ね  
ずみと、はつかねずみの繁殖が増  
えてきます。

この時期に、ネズミの駆除を行  
うのは、寒い時期は食欲おう盛に  
なるのがネズミの習性で、エサ食  
いも効果があがるためです。

ネズミの  
いつせい駆除運動

△子どもの手が届かないところに  
置く。  
△死がいは、紙に包み、ゴミ袋に入  
れて燃えるゴミといっしょに出す。

△一度に、大量に与えても効果が  
ありませんから、必ず数か所に分  
け、4、5日続けて置く。

△ドネズミ駆除薬剤も用意してい  
ます。

△一度に、大量に与えても効果が  
ありませんから、必ず数か所に分  
け、4、5日続けて置く。

毎月第1水曜日は  
不用ねこの引き取り日

- 時間…9時20分～9時55分
- 場所…衛生総務課(精道町5-11精道小学校北側)
- 費用…1匹3,000円(県収入証紙を購入のこと)ただし、生後6か月以内、体重2.5kg以下と捨得ねこは無料

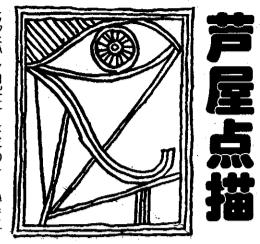
愛がん動物がいらなくなつたり死んだときは  
衛生総務課(☎①2121内線352)へご連絡を



ねこだって、犬だって  
不幸になりたくない！

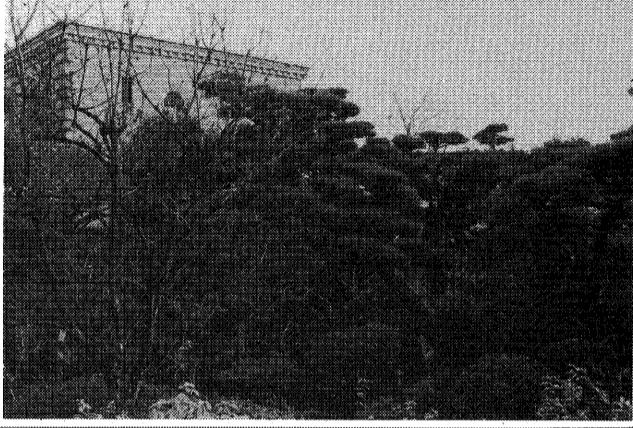
去勢や避妊手術をすれば  
捨てるなんて  
悲しいことを防げます

2月5日(日) 鈴木医院(小児科)高浜町フ-2-105  
(芦屋浜センタービル内)  
11日(土) 林医院(外科)高浜町フ-2-105  
(芦屋浜センタービル内)  
12日(日) 藤原医院(皮ふ科)高浜町フ-2-105  
(芦屋浜センタービル内)  
19日(日) 山鳥医院(皮ふ科)岩園町1-23  
(岩園公園南の阪急電車ぞい)  
26日(日) 渡辺医院(産婦人科)船戸町6-21  
(国鉄駅前派出所北へ100メートル)  
3月4日(日) 上田医院(内科)朝日ヶ丘町2-24  
(東山町バス停すぐ)



図書館は、昭和24年5月、前田町の仏教会館において開設されました。この図書館の建物は、「元大阪の十二両替屋の一つで、名家であつた逸見銀行の石造建築物を、大阪淡路町の金庫屋さん、松山与兵衛氏が購入して打出小槌町に移転し、美術品を保管していたもの」(芦屋郷土誌)を、松山氏から數地を含めて買収したものです。

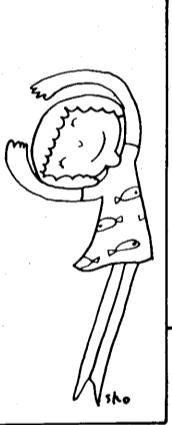
本館は、大正初期の風格を保つ石造階建洋館で、全国的に珍しいものとされています。この裏側、小槌幼稚園に面するところに池泉式の庭園があります。面積約600坪の中に池があり、周囲は、立派な灯ろうや植木が並んでいます。春はつづれ、初夏は黄しようぶ、夏はせみしがれ、秋は紅葉が季節の変化をつけてくれます。この庭園は、昭和39年4月、幼稚園が開設されるまでは、今の工夫されています。



## 図書館の園

## ■ 健康チェックを受けよう

健センター(☎①1586)です。  
■ジフテリア予防接種



40歳は健康の曲り角、年をとつてから老化に気がつくのでは遅すぎます。健康管理は40歳代、50歳代が大切です。

保健センターで実施している健

康チェックの結果は、女性よりも

男性の方がほぼ10年早くに異常が

でています。それほど重症者はあ

りませんが、胃の精密検査を必要

とするかた、肝機能の軽度異常が

でています。それほど重症者はあ

りませんが、胃の精密検査を必要

とするかたは、ぜひ健康チエ

ックを受けましょう。申込みは保

●問合せ：保健センター(☎①1586)  
●会場：小学校6年生の児童(市立小学校の児童は学校で実施)。当日は、体温を測り、必ず保護者と一緒におこし下さい。

●日時：2月9日(木)15時～16時  
●会場：保健センター  
●対象：小学校6年生の児童(市立小学校の児童は学校で実施)。当日は、体温を測り、必ず保護者と一緒におこし下さい。

## 健康メモ

私たちの肝臓は、多くのすばらしい機能をもっています。その一つに食べたものを貯えます。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAの多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

ことが大切です。

脂質・糖質だけでなく、ビタミン類や、鉄・銅なども貯えています。最近、ビタミンAについては、必要に応じてからだの組織に多く、また急速に貯蔵量が減りますと、手がカサカサになり洗剤だけや、かぜをひきやすくなります。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAが多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

ことがあります。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAが多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

ことがあります。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAが多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

ことがあります。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAが多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

ことがあります。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAが多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

ことがあります。それは表面の細胞の再生が悪くなり、細菌に対する抵抗力が弱るからです。ビタミンAが多いレバーを時々食べること、カロチンを多く含む有色野菜を毎日かかさず食べる

