

芦屋市民憲章

わたくしたち芦屋市民は

- 文化の高い教養豊かなまちをきずきましょう
- 自然の風物を楽しみ、まちを緑と花でつつみましょう
- 青少年の夢と希望をすこやかに育てましょう
- 健康で明るく幸福なまちをつくりましょう
- 災害や公害のない清潔で安全なまちにしましょう

広報 あしや

芦屋市の人口と面積

—59年2月1日推計人口—

人口総数	86,041	世帯数	30,239
男	40,889		
女	45,152	面積	17.31km ²

市役所の電話 31局2121番

昭和59年 3月5日 第460号

発行所 芦屋市精道町7-6 芦屋市役所 発行人 芦屋市長
編集 公聴広報課 毎月1回5日発行 全世帯配布

昭和59年度予算

健康都市づくりを推進

382億6000万円

まことに

ゆとりとやすらぎを

市の予算は、行政の各分野（教育、福祉、土木、衛生等）にどのような施策を実施しようとしているかを一年間の収入（歳入）と支出（歳出）に見積り、金額で表した行政サービスの計画書です。

市では、このほど五十九年度の予算案をまとめました。

市政は、昨年に引き続き「総合的な健康都市づくり」を基本に、心にゆとりとやすらぎを感じられるまちづくりを目指しながら、経費は、工夫を重ね、効果的に使うように努力します。

予算は、市民への行政サービスのために使う基本的な経費を中味とする「一般会計」、下水道事業など特別の収入をもって、特別の事業を行う「特別会計」、病院・水道事業の「企業会計」の三つの性質に分けて構成しています。

五十九年度の総額は、三百八十二億六千五百八千円で、内訳は、表1のとおりです。

一般会計は、五十八年度に比べ、一三・一パーセント増加しました。その主な理由は、国鉄芦屋駅前再開発・改良住宅・潮見中学校施設買収など大型事業の継続分の増加や、浜風集会所・防潮堤線

横断歩道橋の新設、消防岩園分団車庫詰所の建て替え、環境処理センター・市民センターの改良工事が加わったためです。

また、特別会計は再開発事業に関する経費や、公共事業を進めるために必要な土地の取得にかかる経費の増加などにより増えています。

各会計のうち、一般会計の歳入、歳出の主な内容をご紹介します。

歳入

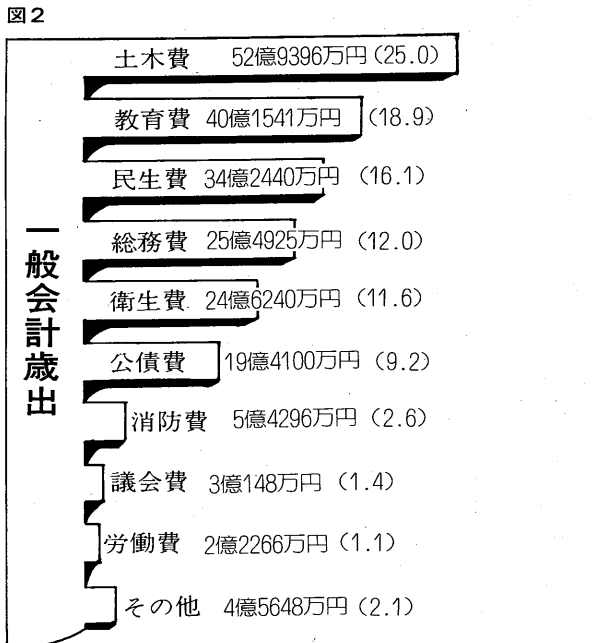
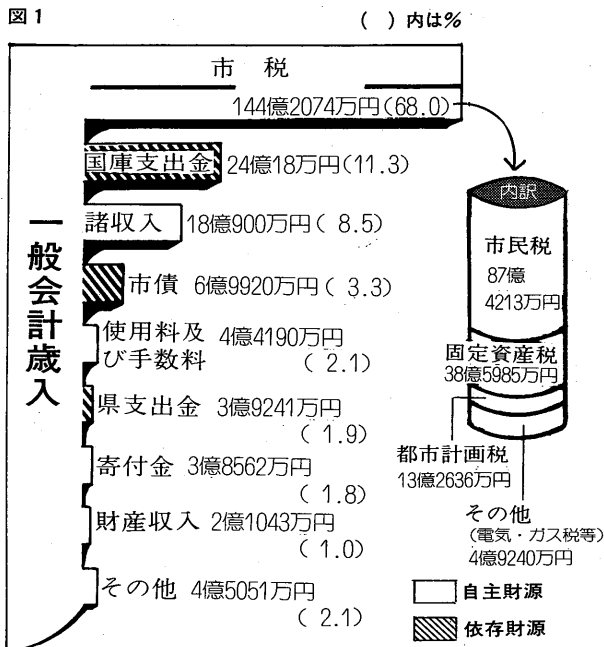
歳入にとって望ましいことは、自主財源が依存財源（右下欄参照）より多いことです。本市の場合、八二・二パーセントが自主財源（図1参照）です。その内、特に市税の割合の多いことがわかります。

歳出

歳出を、各分野（目的別）ごと

表1 各会計別歳入歳出予算案 (単位千円)

会計名	予算額	前年度比較	増減率	
一般会計	21,210,000	2,450,000	13.1	
特別会計	国民健康保険事業	2,648,000	140,000	5.6
	下水道事業	1,974,000	22,000	1.1
	公共用地取得費	760,000	457,000	150.8
	交通災害共済事業	16,000	0	0.0
	都市再開発事業	3,733,000	422,000	12.7
	簡易水道事業	76,000	△ 4,000	△ 5.0
	老人保健医療事業	3,236,000	211,000	7.0
	小計	12,443,000	1,248,000	11.1
	合計	33,653,000	3,698,000	12.3
	企業会計	水道事業	1,560,441	170,054
病院事業		3,047,717	43,235	1.4
小計		4,608,158	213,289	4.9
総計	38,261,158	3,911,289	11.4	



目的別の市民1人当たりの予算額

土木費 61,543円	教育費 46,679円	民生費 39,809円
総務費 29,635円	1人当たりの総額 246,568円	衛生費 28,626円
公債費 22,564円		消防費 6,312円
議会費 3,505円	労働費 2,588円	その他 5,307円

(昭和59年1月1日現在、人口86,021人)

しかし、市税の中心となつて個人市民税が、五十九年度には減税が予定されており、全体として伸び率の増加は期待薄です。また、負担の公平と適正化、および財源の確保のために、各種の使用料と手数料の値上げを予定していますので、ご理解ください。

土木関係では、前記建設事業の派遣や、手話のできる生活相談員の配置、ミニファックスの設置など細かい施策を進めます。その他、よりよい環境への配慮と、生活の安全を考慮して財源を効率的に運用するとともに、将来の財政運営に備えて、市債発行額を抑えたり、資金の積み立てをするなど、財政の健全な運用を図ります。

●自主財源 市独自で収入し貯えるお金
●依存財源 国、県から交付されるお金や、借入れ金など
●国・県支出金 事業を行うために、国や県から支出される負担金、補助金、委託金など
●諸収入 預金利子や貸付金の元利収入など
●市債 事業を行うために借入れられるお金
●使用料及び手数料 各施設の使用料や、各種の証明手数料など
●公債費 借入れたお金の元金や、利子の返済金など

- 申込方法…市指定の用紙で、会費を添えて申込んでください。用紙は本紙に折り込んでいます。
- 申込場所…市役所の外、市内の銀行、信用金庫、郵便局です。
- 対象…年齢は問いません。外人登録をしているかたも加入できます。ただし、本市に住民登録をしていないと、申込まれても見舞金は出ません。
- 有効期限…4月1日から60年3月31日まで。3月中に申込まれても同様です。

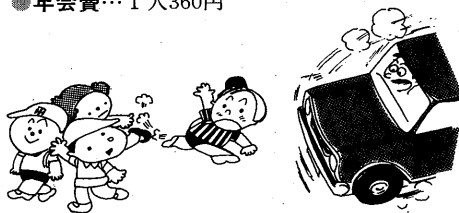
加入しましょう

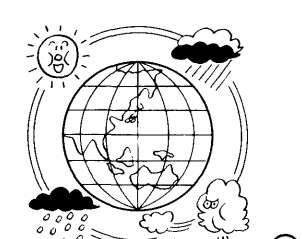
市民交通災害共済

—思いがけない事故に ささやかな心くばり—

問合せ…市生活文化課 (☎312121内線232)

- 見舞金…死亡の場合は100万円、ケガの場合は180日以上15万円から7日以上1万5千円まで、8段階に分かれています。
- 年会費…1人360円





世界気象デー 3月23日

世界気象機関(WMO)の発足十周年を記念して制定。気象観測の方法や観測資料の交換形式などを国際的に統一。世界気象監視計画によって、気象衛星など地球規模で観測が進められています。

史上初の、大雪警報が発令

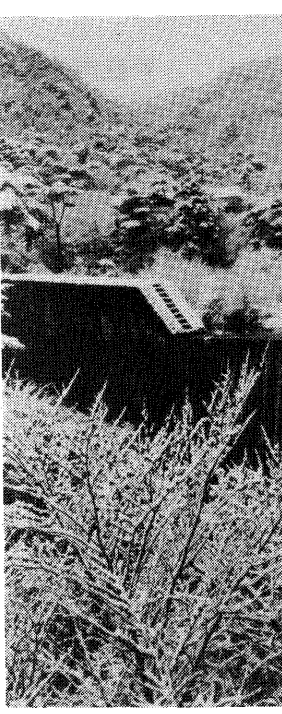
一月末から二月半にかけての大寒波について、ドクニメント風にこの報告します。一月三十日から降り始めた雪は翌三十一日になってもやまず、大阪府気象台の発表によると、大阪市内では一七センチの積雪を記録しました。これは、明治四十年十二月十一日の一八センチに次ぎ、昭和六年二月十日とならぶ五十三年前の大寒波です。

寒波、列島を覆つ

五十三年前ぶりの大雪、各地に被害



市消防本部の観測によると、二月三日から十二日までの連続十日、最低気温が氷点下に落ち込み、大雪となりました。



市消防本部の観測によると、二月三日から十二日までの連続十日、最低気温が氷点下に落ち込み、大雪となりました。

異常低温で水道管破裂相次ぐ

市消防本部の観測によると、二月三日から十二日までの連続十日、最低気温が氷点下に落ち込み、大雪となりました。

応急手当の知識



自分たちの生命は自分たちで守ろう。私たちの身辺には、いろいろな危険がひそんでいます。いつ、どこで、突然大ケガをさせたり、病気になるようなことがあっても、このようにするとき、医師や救急隊が到着するまでの間に、そばに居る人たちがお互いに協力し合って、応急的に手当をすることによって、尊い生命を救うことができます。

大型店舗等の建築時に 駐車施設の附置義務

このほど、市は、芦屋市建築物における駐車施設の附置に関する条例(昭和五十九年一月十二日芦屋市条例第一号)を公布しました。この条例は、駐車場法(三十二年法律第一〇六号)に基づき、商業地域、近隣商業地域内において、一定の規模を超過する建築物の建築に際して、一定の駐車施設を附置することを義務づけるものです。

広報にあなただの声を

紙二月号でお知らせしましたように、「広報あしや」を四月号から模様替えします。従来の五日発行を一日発行へ、六ページを八ページに拡大し、また、文字をひとまわり大きくします。この欄で使っている文字が新しい文字です。他の記事と見比べてみてください。



今年号までのタイトルは、昭和三十一年十月号に初登場して以来のもので、お疲れさまでした。新しいタイトルは、芦屋芸術学

天気予報100年

大寒波に見舞われた今年も、くしくも、天気予報百年を迎えます。明治十七年六月一日、ドイツ人クニツヒングらの手によって、わが国最初の天気予報が発表されました。その日の午前六時に、「全国一般風向ノキハ定リナシ 天気ハ曇リト報シ」但し雨降予と報じられています。

人間灯台

池野良之助氏のこと。十三年七月の阪神大風水害のときは、荒れ狂う山中で孤立状態におかれ、また二十年六月九日には、阪神大空襲によって炎上するまぢまぢと怒りをもって、炎上するまぢまぢと怒りをもって、炎上するまぢまぢと怒りをもって...



谷倉森林気象観測所望楼と池野良之助氏



息がなければ、口をつし息を吹き込む「人工呼吸法」。脈がなければ、心臓部をくり返して「人工心臓法」。

市消防本部では、講習会開催の受け付けを随時行っています。ご希望のかたは、グループや地域単位でお申込みください。詳しくは、市消防本部警防課(☎2345)までお問合せください。

守ってください 面会時間

市立芦屋病院 面会時間 平日・土曜日 午後1時～8時 日曜・祝祭日 午前10時～午後8時

押ボタン式信号に変更

国道2号線 楠町・清水町両交差点。青のボタンを押して、信号が赤になるのを確認してから横断してください。

第一回臨時市議会報告

昭和五十九年第一回臨時市議会は、一月二十日(金)に開かれ、一月二十一日(土)に閉会されました。結果は次のとおりです。

会員募集



子どもサークルのリーダー。おはようサイクリング。おはようサイクリングは、毎月第一・三・五の曜日の午前七時から、市立公園(テニスコート北側)でスタートします。

Table with columns: グループ, 人員, 活動日時. Lists various clubs and their meeting times.

退職後の医療保険制度。会社を退職すると、健康保険の資格がなくなり、医療費の負担が増えます。

国民健康保険の変更届はお早く。国民健康保険の加入期間が満了する場合は、変更届を提出する必要があります。

三月は国民年金保険料の納付月。昭和五十八年度第四期(一月から三月分)の納付期限は三月末です。

国保・年金のお知らせ

免除を受けたい。国民年金の免除申請は、収入が一定以下の場合にできます。申請は、納付済年度の翌年一月までです。

福祉医療費の助成

生活の向上と福祉の増進を目的として、高齢心身障害者特別医療費の支給に際して、老人医療および老人保健医療の対象者のうち、身体手帳一級・二級または療育手帳の重度以上を有する方に対して、医療費の一部負担金を免除する制度があります。

福祉医療費制度別助成費一覧表 (58年5月～12月). Table with columns: 区分, 制度対象人数, 受益件数A, 総助成額B(千円), 1件当たり助成額B/A(円).

市教育委員会

私立・国立の小・中学校就学届は済みましたが、お申し込みが、私立・国立の小・中学校へ進学する場合は、前もって市教育委員会へ届け出ることになっています。

市養老金受給生の募集

経済的理由で、修学が困難な人を対象に、市養老金受給生を募集しています。申請は、三月三十一日までです。

人形劇「おはな」

活動日：毎月午前中。会場：市民センター。対象：市内在住・青少年センター。内容：人形劇。おはなは、手づくり人形を使った子どもたちへの人形劇活動の開催です。

姉妹都市協会 婦人英語教室

活動日：5月7日から毎週月曜日。会場：三和銀行西屋駅前支店。対象：市内在住・専業主婦。内容：英語学習。

おはようサイクリング

活動日：4月1日(日)～10月10日。会場：市立公園。対象：市内在住・市民。内容：サイクリング。

退職後の医療保険制度

会社を退職すると、健康保険の資格がなくなり、医療費の負担が増えます。国民健康保険に加入することで、医療費の負担を軽減できます。

国民健康保険の変更届はお早く

国民健康保険の加入期間が満了する場合は、変更届を提出する必要があります。変更届は、納付済年度の翌年一月までです。

三月は国民年金保険料の納付月

昭和五十八年度第四期(一月から三月分)の納付期限は三月末です。納付書は、すでにお送りしていますので、忘れずにお納めください。

シートベルトしめて ゆっくり 走ろう



シートベルトしめて ゆっくり 走ろう。ヘルメットかぶって 守ろう。交通安全を呼びかけるキャンペーン。



火曜日から金曜日まで

混雑を避けておこしくください

三月と四月は、就職、転勤、入学などの多い時期で、戸籍謄抄本、住民票写し、印鑑証明や転入、転出などの異動届を取り扱う市民課の窓口はたいへん混雑します。

あらかじめ届け出る事ができません。混雑を避けるため、皆さんのご協力をお願いします。

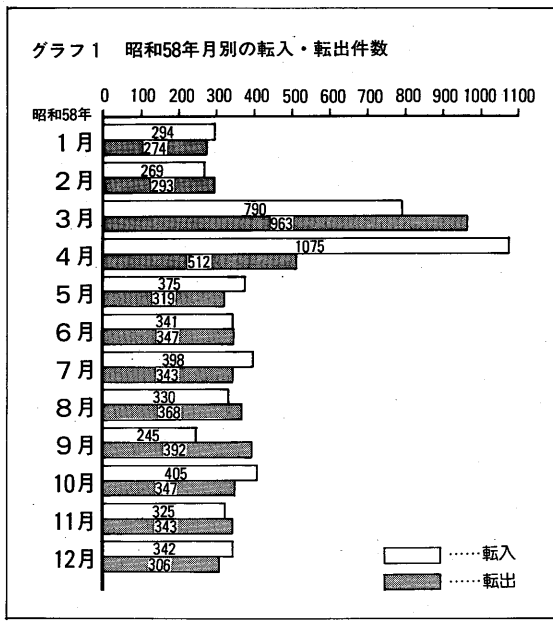
【昼休みの窓口のご利用を】

火曜日から金曜日まで、正午から十二時四十五分までの休けい時間に、次の業務の取り扱いを行いますのでご利用ください。

①戸籍謄抄本の交付、②住民票の写しの交付、③戸籍の附票の写し

土曜日と月曜日は混み合っており、待ち時間が長くなります。比較的時間がご利用いただけますと、待ち時間が少なくて済みます。

転入、転居（市内の異動）は、引越しの日から十四日以内に届け出て下さい。また、転出は、



申告はもうお済みですか

—3月15日(木)までに正しい申告を—



所得税・贈与税：芦屋税務署（公光町六一、☎2131）

市県民税・事業所税：市税務課（精道町七一、☎2121）

なお、芦屋税務署の駐車場は三月末まで使用できません。ご来署には、電車・バスをご利用ください。

【確定申告無料相談所】

日時：三月五日（月）、七日（水）八日（木）、九日（金）いずれも午前十時から午後四時

会場：市民センター

問合せ：芦屋税務署（☎2131）

「テレホンサービス」

税についての相談・問合せにご利用ください。

▽大阪国税局税務相談室 ☎06-945-0030

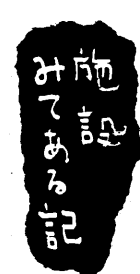
▽同神戸分室 ☎078-391-3000

▽同西宮分室 ☎0798-23-0089

芦屋駅前北地区再開発協議会発足

今年二月一日、国鉄芦屋駅北地区第一種市街地再開発事業第二地区の権利者全員参加による「芦屋駅前北地区再開発協議会」（理事長西山忠義氏）が発足しました。

今後、第二地区の再開発事業に地元代表として活動をしていくこととなります。



連日の寒波に震えあがっていた一月上旬、芦屋市シーサイドタウン内の芦屋消防署高浜分署を訪れました。

シーサイドタウンの中心部に位置し、消防署、派出所、郵便局、医療センター等が地区センターとして一カ所にまとまっています。

高浜分署は、シーサイドタウン全域と隣接する五つの町が管轄になるのですが、住戸数からいっても、やはり出勤回数は圧倒的に高層住宅が多いとのことでした。管轄内の昨年の火災発生件数は五件で、失火二件、放火一件、どれも程度は軽く、大事には至らなかつたそうです。

高層住宅に関しては、地区センターの防災監視センターと連絡しており、火災だけではなく、エレベーターや給水、暖房、発電設備までがコンピュータを利用した処理により、二十四時間管理され

消防署 高浜分署



消防署 高浜分署

試験項目	昭和59年1月24日		昭和59年2月6日		活性汚泥法 処理による 基準
	流入下水	処理水	流入下水	処理水	
天候	ばれ	ばれ	ばれ	ばれ	
気温(℃)	5.5		5.0		
水温(℃)	12.0	12.9	10.2	12.9	5.8-8.6
P	7.5	7.2	7.5	7.2	70以下
S (mg/l)	97	7	114	4	20以下
BOD (mg/l)	210	11	206	10	3,000以下
大腸菌群数(Co/ml)	74000	0	10万以上	0	
備考	前々日はばれ	前日はばれ	前々日はばれ	前日はばれ	

寄付ありかとう

ご寄付いただいたかたがたの志しを生かし、有効に活用させていただきます。（敬称略）

市福祉総務課取り扱い分

【社会福祉のために】▽五十万円、宗教学人真如苑 教主伊藤真兼▽

【老人福祉のために】▽百万円、住野捨一▽五千万円、匿名

【交通遺児のために】▽亡夫の満中陰志供養として五十万円、奥田あき子

【二次試験（面接試験）】

派遣先：米国カリフォルニア州モンテベロ市

派遣期間：七月下旬から約一か月間

資格：市内に三年以上在住し、満十六歳～二十二歳未満のかた

募集人員：二人

費用：本人負担なし。ただし、パスポートは本人が用意すること。その他の費用は、市および両市の姉妹都市協会が補助する。

試験：四月十五日（日）午後一時から二次試験（筆記試験）。一次試験合格者は四月二十二日（日）1211内線231

善意銀行

一月十五日から二月十日までの取り扱い分。（敬称略）

預託（金銭口座）▽社会福祉のために九万円、芦屋市米親会・芦屋市消費者協会。同五万円、市民K.N.（物品口座）▽食料品2箱

姉妹都市派遣 学生親善使節募集

この二人の学生を、おおむね一週間単位で引き受け、お世話していただける高校生以上の子供がおられる家庭を八家庭募集しています。お引き受けいただける家庭がありましたらご連絡ください。

連絡先：市生活文化課（☎2121内線231）

モ市の学生使節の引受家庭募集

姉妹都市モンテベロ市（米国カリフォルニア州）の学生が親善使節として、七月中旬から約一か月間、本市に滞在します。市では、

消費生活モニターを募集します

毎月1回の物価調査の報告や、学習会参加、アンケート調査協力、消費生活についての情報や意見の提供などの活動をしていただきます。

モニターの資格は、市内に1年以上お住まいで、今年4月から来年3月まで1年間引き続き活動が可能なかたで、人数は10人、謝礼は1か月2,000円です。

申込みは、3月23日（金）までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、主に買い物をする市場・スーパー等の名、家族構成を記入して、市経済課（精道町7-6、☎2121内線325）までお送りください。

消火器の悪質訪問販売にご注意!

消火器の設置その他の防火の相談は、市消防本部予防課（☎2345）へご連絡ください。

春の火災予防運動実施中

2/29 3/13

火災から人命を守ろう

下水道工事にご協力ください

工事期間…3月中旬～8月末日（予定）

工事場所…津知町9番16～24号先（右図）

なお、下水道工事に先だち、電話線、電力線、水道管、ガス管の移設工事を行います。

問合せ…市下水道課工事係（☎2121内線413）

昭和59年度 固定資産課税台帳の縦覧

期間：3月21日（水）まで（日曜・祝日は除く）

時間：月・金曜日（9時～17時）、土曜日（9時～正午）

場所：市役所1階市民ホール

問合せ：市税務課固定資産係（☎2121内線271）

3月 検診だより

3月5日
4月10日

●会場をまちがわないようにご注意ください
●自家用車でのご来場はご遠慮ください

保健センター	内容	日程	受付時間	対象	備考	
保健センター (☎01586、芦屋警察署北へ100メートル)	ツベルクリン反応検査	5/4/2	14:00~15:30	3か月~4歳未満児	母子健康手帳持参 予防接種つづきの持参	
	ツベルクリン反応判定・BCG接種	7/4/4	14:00~15:30	BCG接種は、ツベルクリン反応判定が陰性の方	母子健康手帳持参	
	1歳6か月児健康診査	15	13:00~14:00	昭和57年8月16日~9月15日生まれ	母子健康手帳持参	
	市民検診	17	9:30~10:30	16歳以上	胸部レントゲン 血圧測定、検尿	
	貧血検査	27	9:30~10:30	16歳以上	180円	
	健康チェックA	4/6	9:30~10:30	35歳以上、前日の夕食後2時間の尿を持参、朝は絶飲・絶食	成人病予防7項目 2,000円	
	健康チェックB(予約制)	5月分予約受付中		35歳以上	ドック式検査10項目、5,000円	
	胃がん検診(予約制)	8.10.15.19.22.26.29.4/2.4/5	9:00~10:30	35歳以上(ただし、血族にがん患者がある場合は30歳以上)	900円	
	子宮がん検診(市内婦人科医)	7.14.21.28	医療機関、診療時の午前中	30歳以上の婦人 直接医療機関へ	1,000円	
	乳がん検診(市内医療機関)	随時	医療機関、診療時間内	30歳以上の婦人 直接医療機関へ	300円	
	妊産婦学級	14.21	12:45~16:00	妊産婦	母子健康手帳持参 テキスト代250円	
	健康相談	17.24	9:30~10:30	希望者		
	献血	16(市役所北側) 24(浜タイエー前)	10:00~16:00	16歳~64歳		
	県保健所 (☎0707、業平橋東へ100メートル)	3か月児健康診査(股関節脱臼検診併設)	8	13:00~13:30 14:00~14:30	阪神電鉄以南の方 阪神電鉄以北の方	母子健康手帳持参
		3歳児心の検診	6.13.27.4/3.4/10	9:00~9:30 10:00~10:30	3歳0か月児 指定期日に合わせて受診してください	母子健康手帳持参
3歳児健康診査		22	13:30~14:30	3歳1か月児	母子健康手帳持参	
乳幼児歯磨き教室			13:00	主として1歳6か月児(1歳~2歳も可)	母子とも歯ブラシ コップ持参	
乳幼児精神衛生相談(予約制)		4/3	13:30~14:30	乳幼児	母子健康手帳持参	
妊婦健康相談		9.16.23.30.4/6	9:00~10:30	妊婦	母子健康手帳持参	
家族計画相談		8	13:30~14:30	希望者	優生保護・受胎調節の相談	
一般健康相談		9.16.23.30.4/6	9:00~10:30 10:30~11:00	希望者。申しすのかたは、あらかじめご連絡ください	診察、血圧測定、各種検査、X線撮影、電送心臓検診等	
精神衛生相談(予約制)		15	9:30~10:30	希望者	ノイロゼ等、専門医による相談	
歯の衛生相談			14:00~14:30	乳幼児、妊婦および一般の方		
外科整形相談(予約制)			13:30~14:30	希望者	腰痛、関節痛等、専門医による相談	
検便・水質検査		5.7.12.14.19.21.26.28.4/2.4/4.4/9	9:00~12:00	希望者	特殊項目水質検査は、第1・第3月曜日のみ	
健康づくりビデオコーナー					2階の待ち合いコーナーに設置。利用時間は毎週金曜日9時~12時。3月の番組は、運動の選び方、上手な歩き方、走り方、腎臓病の知識。	



芦屋点描

平安時代、芦屋の里は、風趣に富む気候温和なところから都人の遊樂の地として、また、「伊勢物語」に代表される歌の名所として親しまれてきました。

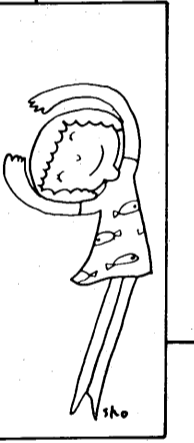
この芦屋地方も、都と西国を結ぶ交通上、政治上、軍事上および経済上の要衝であつたため、鎌倉時代末期からの全国的な天下を競う戦乱期には、動乱の渦中に巻き込まれ、それまでの平和郷も、しばしば戦塵の絶えない激戦地となりました。特に、後醍醐天皇を中心とした権力闘争の時代にはその極に達し、中でも、楠正成(大楠公)が登壇する足利尊氏との打出合戦(延元元年、月一三三六年)は、追いつ追われつの智略の限りを尽くす戦であつたといつす。



大楠公戦跡碑

(芦屋点描は、本号をもつて終了します)

健康



家庭の相談日

保健婦や栄養士が中心になって家庭での保健や食事などの相談を受けます。今回は、特にお年寄りの食事を始め、寝たきりのかたの床ずれの予防と手当、家庭で簡単にできる洗髪、排泄便の介助などの相談をお受けします。ビデオコーナーも設けていますので、気軽にご利用ください。当日は電話相談もお受けします。

日時：3月8日(木)10時~16時
場所：保健センター(☎01586)

薬剤散布機貸し出し

暖かくなるに従って、害虫の繁殖も活発になります。各家庭での駆除に、次の機械を貸し出します。●蚊、はえ、ゴキブリ、毛虫駆除用電動式噴霧機(毛虫駆除には10

動物は正しく飼って

一時的なかわいさや、気まぐれによるペット飼育のため、心なく捨てられるケースが増えています。とくに犬やねこが捨てられると、野性化し、人に危害を与えることにもなります。去勢や避妊手術で、

市立芦屋病院 外来初診者のご案内

▶外来初診受付時間一覧表◀

科目	時間	
	午前 8:30~11:30 (土曜日11:00)	午後 12:45~14:00
内科	月・火・水・木・金・土	月・火・水・木・金
小児科	月・火・水・木・金・土	月・水・金。木は1・7か月児検診(予約)。第2・4火は3種混合ワクチン
外科	月・火・水・木・金・土	
泌尿器科	月・火・水・木・金・土	
産婦人科	月・火・水・木・金・土	
眼科	月・火・水・木・金	
耳鼻咽喉科	月・火・水・木・金・土	
歯科	月・水・金	

*お問合せは、市立芦屋病院事務局業務課(☎02156)へ

在宅栄養士を募集

保健所では、市民の健康づくりのための食生活改善事業に力を入れています。赤ちゃん検診の手伝い、肥満児、成人病の栄養相談などの地域活動ができる在宅栄養士を募集しています。住宅栄養士会に入会していただき2回の例会に参加しながら、保健所の行う事業のお手伝いをしていただきます。詳しくは、保健所健康課(☎0707)へ。

在宅保健婦 看護婦の募集

高齢化が急速に進んでいることに伴い、保健所と市が協力して、高齢者の家庭への訪問活動など、保健事業を行っています。この事業を進めるために、地域活動ができる在宅保健婦と看護婦を募集しています。勉強会などに参加しながら、希望に応じた活動

保健所の乳幼児検診日を変更

3か月児健康診査は、4月から4か月児を対象とした健康診査として2回実施に変更し、第2・4木曜日となります。また、3歳児健康診査は第1木曜日に変更します。詳しくは、保健所(☎0707)へ。

健康メモ

寝たきりにならないために

寝たきりになる原因はいろいろありますが、一番多いのが脳卒中です。関節痛や、リュウマチ、骨折、腰痛などが契機となったり、時にはちよつとしたカゼがきっかけで床から離れられなくなることもあります。寝ていることは身体にとって一番楽なことですが、お年寄りの場合、身体が休みすぎるとたちまち骨や関節、筋肉の機能が衰え、自律神経の働きを鈍くしてしまい、全身的な衰弱が早まることがありますので、寝すぎることありません。

安静が必要な場合は、守らなければなりません。症状がいくらかでも和らいだ日は、座ることが大切です。初めは1日1回、1回の時間は2~3分から始め、慣れるに従って、徐々に時間と回数をふやしていきます。一人で座ることができないときは、家族のかたが介助してあげてください。

座ることによって、身体の血流が変り、自律神経の働きがよくなり、病気の回復にも良い効果をもたらします。また排便を促す作用もありますので、ぜひ実行してみてください。

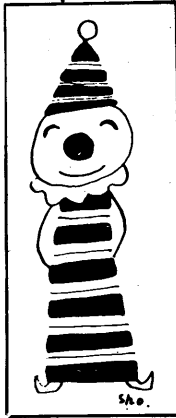


毎月第1水曜日
不用ねこ・拾得ねこを引き取ります
●日時... 3月7日(水)9時20分~9時55分
●場所... 衛生総務課(精道町5-11 精道小学校北側 ☎02121内線352)
●費用... 1匹3,000円(県の収入証紙を購入のこと)ただし、生後6か月以内、体重2.5kg以下、拾得ねこは無料

まず、かかりつけの医師へ
■夜間在宅輪番制
夜間(毎日)21時~翌朝7時
■休日耳鼻科在宅輪番制
9時~12時
いずれも在宅当番医が待機しています。問合せは消防署(☎02345)まで。

日直医師
9:00~17:00
3月11日(日) 宮川医院<泌尿器科>翠ヶ丘町2-8 (親王家)バス停東へ200メートル
18日(日) 丹羽医院<小児科>船戸町2-4 (太陽神戸銀行芦屋駅前支店西隣)
20日(火) 山下医院<内・外科>川西町2-35 (業平橋を西へすぐ)
25日(日) 村田医院<内科>松ノ内町8-8 (月若橋東北へ100メートル)
4月1日(日) 瓜谷医院<内科>月若町5-13 (阪急芦屋川駅南へ100メートル)

会と催し



アジヤ・ミロ コンサート

日時：3月24日(土) 19時
会場：市民センター音楽室
内容：ピアノ演奏
出演：内田美苗さん
入場料：1000円
問合せ：市民センター文化事業係(☎4995)

ルナ・ホール(予定)

大ホール 10日(土) ①13時 ②17時 ③21時
小ホール 11日(日) ①10時 ②14時 ③18時
12日(月) ①10時 ②14時 ③18時
13日(火) ①10時 ②14時 ③18時
14日(水) ①10時 ②14時 ③18時
15日(木) ①10時 ②14時 ③18時
16日(金) ①10時 ②14時 ③18時
17日(土) ①10時 ②14時 ③18時
18日(日) ①10時 ②14時 ③18時
19日(月) ①10時 ②14時 ③18時
20日(火) ①10時 ②14時 ③18時
21日(水) ①10時 ②14時 ③18時
22日(木) ①10時 ②14時 ③18時
23日(金) ①10時 ②14時 ③18時
24日(土) ①10時 ②14時 ③18時
25日(日) ①10時 ②14時 ③18時
26日(月) ①10時 ②14時 ③18時
27日(火) ①10時 ②14時 ③18時
28日(水) ①10時 ②14時 ③18時
29日(木) ①10時 ②14時 ③18時
30日(金) ①10時 ②14時 ③18時
31日(土) ①10時 ②14時 ③18時

市民文化祭 参加説明会

10月12日(金)から11月11日(日)まで開催の市民文化祭に参加希望の団体は、次の説明会にご出席ください。
日時：4月20日(金) ①14時 ②18時 ③21時
会場：市民センター401室
問合せ：市民センター文化事業係(☎4995)

視聴覚教育ライブラリー 操作技術講習会

日時：3月14日(水) ①13時30分 ②16時30分 ③18時 ④21時
会場：市民センター音楽室
内容：講義と16ミリ映写機実習
申込み：3月5日(月)から市民センター教育事業係(☎4995)へ電話または直接来館で

子どもおはなし会

日時：3月28日(水) 15時30分
会場：市民センター図書室
対象：4歳〜小学校3年生程度
出演：グループ「メルヘン」
費用：無料
問合せ：市民センター図書室(☎4995)

ごもお話の会

日時：3月31日(土) 14時〜15時
会場：図書館集会所
対象：内容：①幼児・絵本の読み聞かせ(14時) ②低学年・語り聞かせ(14時) ③高学年(14時30分)
出演：昔話と童話
職員
問合せ：図書館(☎2301)

市民ハイキング

日時：3月11日(日) 7時、雨天決行(この場合コースを変更することがあります)
集合場所：阪急芦屋川駅北広場
コース：芦屋―京阪三条―修学院前―さらさら坂―四明岳―横高山―坂本(解散13km) 一般向

燃えないゴミの収集

カン・ビン・陶器のわれ物(三輪車やテレビより大きい物は大型ゴミ)等は、午後0時30分までにステーションへ。灰は湿らせて。
火曜日の収集地区：阪急線と国鉄線の間の各町(前田町、清水町を除く)
水曜日の収集地区：国鉄線と国道43号線間の各町(前田町、清水町を除く)
木曜日の収集地区：阪急線以北の各町(奥池町、奥池南町を除く)
金曜日の収集地区：芦屋浜住宅団地を除く(国道43号線以南の各町)

燃えるゴミの収集

台所ゴミ、紙くずはポリ袋かポリバケツに入れ、午前8時30分までに決められたステーションへ。
(火・木・土曜日) 収集地区：前田町、清水町、芦屋浜住宅団地を除く(国道43号線以南の各町)
(火・木・土曜日) 収集地区：前田町、清水町、芦屋浜住宅団地を除く(国道43号線以南の各町)

スポーツマツ サージ講習会

スポーツマツサージとは、スポーツをする人たちの対象に、競技にそなえてのコンディショニングや疲労回復をはかるために行うものです。ときには、準備・整理運動にも使います。
日時：3月25日(日) 10時〜15時30分
会場：市民センター図書室
対象：市内在住・在勤・在学(高校生以上)
定員：50人(先着順)
内容：スポーツマツサージの理論(午前中)と実技(午後)
講師：岩田 勝氏(大阪体育大学 学助教授)
費用：無料
問合せ：市民センター図書室(☎4995)

勤労青年教室 受講者募集

日時：(生花)毎週水曜日、(ペン習字・毛筆)毎週木曜日、いずれも18時30分〜20時30分
会場：市民センター図書室
対象：市内在住・在勤勤労青年
申込み：市民センター(☎20358)

障害者と市民のつどい

障害をもつ人も、もたない人も「共に生きる」ためには、お互いに交流の場をおとし、理解と認識を深めることが大切だと思います。そこで、障害者と市民のつどいを開催して、障害者のかた、市民のかたのそれぞれの意見や、ご希望を賜りたいと計画しています。ぜひご参加ください。
日時：3月18日(日) 13時〜16時
会場：市民センター301室
問合せ：社会福祉協議会事務局(☎7530)

お茶のみ友達相談室

日時：3月17日(土) 10時〜15時
会場：福祉会館114室
対象：男性60歳、女性55歳以上の独身のかた
問合せ：社会福祉協議会事務局(☎7530)

老人将棋 囲碁大会

日時：将棋大会(3月24日(土)) 囲碁大会(3月25日(日))
いずれも9時30分
会場：老人福祉会館大広間
対象：市内在住の60歳以上のかた
定員：それぞれ50人(申込順)
申込み：3月8日(木)から社会福祉協議会事務局(☎7530)で受け付けます(当日申込み不可)

官公署メモ

第60回阪神地域CSRまつり
日時：3月11日(日) 11時〜16時30分
展示室は3月5日(月)〜11日(日)
会場：ピッコロシアター(県立尼崎青少年創造劇場)
タイトル：「ひろげようふれあ一般向」
内容：音楽(合唱、フォーク、ロックなど)、マジック、人形劇、映画、ウルトラゲーム、抽選会など
問合せ：兵庫県阪神市民局労働課(☎06-481-7641)

自動車登録・検査 手続きはお早めに

自動車の登録や検査の申請は、毎年3月末に集中し、窓口が非常に混雑します。登録申請は3月19日(月)ごろまでに、また検査申請はできるだけ早めにするようお願いいたします。
小型・普通自動車・二輪自動車
：兵庫県陸運事務所(☎078-453-1100)
三輪・四輪の軽自動車：軽自動車検査協会兵庫事務所(☎078-927-3648)

電話の移転やお祝いの電話はお早めに

例年3月、4月の引っ越しシーズンには、電話の移転などがたいへん多くなり、ご希望の日に設置できないこともあります。お早めに電話局窓口までお申込みください。
また、これからは結婚や入学、転勤の季節を迎え、「115番」はたいへん混みあいます。お祝い電報は10日前から受け付けていて配達日の3日前までにお打ちになると、料金が150円引きかれますので、お早めにお申込みください。

行方不明者 相談所の開設

期間：3月17日(土)〜3月23日(金)
受付時間：9時〜16時30分
会場：兵庫県警察本部東庁舎2階聴聞室(神戸市中央区下山手通5-4-1 ☎078-341-7441内線3355)
注意：行方不明になっている人の人相、当時の服装、身体の特徴など詳しく知っている人がお越しください。また、写真や置手紙など捜

緑の国勢調査(動植物分布調査)参加者募集

一般の自然愛好者に、ボランティアとして参加を求め、環境庁が選定した70種類の動植物の分布図を作成します。
調査対象：カブトムシ、タンポポ、ヒバリ、サワガニなど
調査の方法：参加者に、調査票、地図、調査の手引書等を送付し調査していただきます。申込み：申込書(市役所受け付けにあり)で3月24日(土)までに申込み。
問合せ：環境庁自然保護局企画調整課自然環境調査室(〒100東京都千代田区霞が関1-2-1 ☎03-591-3228)

お多福寄席 3月17日(土) 開演18時30分
会場：市民センター別館大広間
入場料：前売600円、当日700円、年4回通し券1500円

桂米朝独演会 4/27(金) 開演 18時30分
会場：ルナ・ホール
入場料：前売2,000円、当日2,300円(当日指定)

南極物語 3月30日(金) 31日(土)
時間：①10時、②13時、③15時30分、④18時30分
会場：ルナ・ホール
入場料：前売…大人900円、小・中学生700円、幼児500円、当日…大人1,300円、学生1,100円、小・中学生900円、幼児800円

第54回ルナ名画 南極物語
問合せ…ルナ・ホール協会(☎4995) チケット発売所…ルナ・ロッサ、モンテメール大番、ダイエー芦屋浜、朝日文化教室と桂米朝独演会のみ阪神間の各プレイガイド