

Living information

各種相談

労働相談

日 4月8日(月)午後1時～4時
 内 社会保険労務士による労働・年金・社会保険・労働保険等相談1人30分
 所&問 地域経済振興課 ☎38-2033

消費生活相談

日 毎週月～金曜・午前9時～正午/午後0時45分～4時
 内 消費生活のトラブルに関する相談
 問 芦屋市消費生活センター ☎38-2034

総合相談窓口

問 社会福祉協議会 ☎31-0681
 日 毎週月～金曜・午前9時～午後5時30分(祝日除く)
 所 保健福祉センター
 内 生活・仕事の悩みなど【セブシオ出張相談】
 日 4月9日(火)午後2時～4時
 所 セブシオ 潮芦屋店内

人権相談

日 4月9日・23日(火)午後1時～4時(要予約)
 内 いじめ・いやがらせ・名誉毀損などを人権擁護委員に相談(1人1時間) 各3人
 所&問 人権・男女共生課 ☎38-2055

家庭児童相談(24時間)

日 月～金曜・午前9時～午後5時30分
 所 保健福祉センター
 内 児童虐待の通報・子育ての悩みや心配ごとの相談(妊婦も含む)
 問 子育て支援センター ☎38-8993 ※上記以外の時間(電話相談のみ) ☎0798-45-5535
 【全国共通ダイヤル】 ☎189
 【心理相談(要予約)】
 日 4月11日(木)・25日(木)午後2時～5時(1人45分)
 内 こどもの悩みを臨床心理士に相談
 人 18歳未満の子どもと子どもを持つ親(妊婦含む)
 問 子育て支援センター ☎31-0643

入国管理局相談窓口

日 5月7日(火)午後1時～4時
 内 在留資格変更手続きなどを入国管

理局職員に相談 5人
 申 Eメールで右記へ
 所&問 広報国際交流課 ☎38-2008/☎kokusai@city.ashiya.lg.jp

オンライン法律相談

日 5月18日(土) 所 市役所
 内 弁護士による法律相談(1人30分)
 人 ひとり親家庭の人・離婚を考えている人
 申 4月24日(水)までに右記へ
 問 子育て支援センター ☎38-2045



高齢者・福祉

精道健康塾

日 4月8日～7月8日・隔週月曜・午前10時～11時30分(全12回)
 所 保健福祉センター
 内 転倒予防を目的としたシニア向けの体操
 人 65歳以上・15人(初めて参加の人優先)
 持 タオル・飲み物
 申 電話で右記へ
 問 精道高齢者生活支援センター ☎34-6711

社会福祉協議会の催し



つまみ細工

【ワンコインサロン】
 日&内 4月12日(金)ナンプレ/19日(金)筆ペン書道/26日(金)つまみ細工・午前10時30分～
 所 保健福祉センター
 人 60歳以上・各12人
 費 100円(別途要材料費)
 申 4月1日(月)午前9時から電話で下記へ
 問 社会福祉協議会 ☎32-7525
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 日 4月16日(火)午後1時30分～3時30分
 所 保健福祉センター
 内 フライングディスク・サウンドテーブルテニス・ポッチャなどの軽スポーツ
 人 市内在住・在勤・在学
 持 飲み物・上靴
 申&問 社会福祉協議会 ☎32-7525/スポーツ推進課 ☎22-7910

補装具巡回相談

日 4月19日(金)午前9時15分～正午

凡例…日 日時(日程) 所 会場・場所 内 内容 人 対象・定員 師 講師
 出 出演 費 費用(記載のない催しは無料) 持 持ち物 申 申し込み
 問 問い合わせ ※芦屋市の市外局番は(0797)です

所 西宮市総合福祉センター
 人 身体障害者手帳所持または障害者総合支援法の対象疾病に該当する人で対象補装具の支給要件を満たす人
 申&問 障がい福祉課 ☎38-2043/FAX 38-2160

介護予防教室

日 4月24日(水)午前11時30分～午後0時30分
 内 人生100年時代のお口の健康
 人 65歳以上・支援者・先着25人
 申 4月1日(月)から下記へ
 所&問 介護予防センター ☎31-0628

ひだまりの会

日 4月25日(木)午後3時～4時
 所 保健福祉センター
 内 中高齢のひきこもりの子を持つ親の情報交換
 人 10人
 問 社会福祉協議会 ☎31-0681

さわやか体操・運動教室

同一教室を前回受講された人・他教室の参加者は申し込み不可。応募多数抽選
 持 飲み物・上靴・タオル・筆記用具(さわやか体操教室は上靴・筆記用具不要)
 【朝日ヶ丘集会所】
 日 5月8日～6月26日「自宅でできる簡単ストレッチ&筋トレ」(水・全8回)・午後1時～2時30分
 所 朝日ヶ丘集会所
 人 65歳以上・10人
 申 4月1日～12日に右記へ
 問 東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552
 【コミュニティスペースふらっと】
 日 5月10日～2月14日「ストレッチ・リズム体操・脳トレ・筋トレ」午前10時30分～正午(第2金・全10回)
 所 コミュニティスペースふらっと
 人 65歳以上・10人
 申 4月1日～12日に右記へ
 問 東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552
 【さわやか体操教室】
 5月17日～9月20日「歩いて健康! 歩行に必要なトレーニング」午前10時～11時30分(第1・3金・全10回)
 所 芦屋浜管理センター3階
 人 おおむね65歳以上・15人
 申 4月1日～30日に右記へ
 問 潮見高齢者生活支援センター ☎34-4165

高齢者のつどい参加団体募集

内 7月6日(土)に高齢者のつどい(演芸フェスティバル)を開催

します。日頃の活動の成果を発表してみませんか?(10分程度)
 所 ルネサンスクラシックス芦屋ルナ・ホール
 人 市内で活動する10人以上の高齢者の団体(活動内容問わず)・3団体程度(選考の上決定)
 申 4月19日(金)までに応募用紙(下記窓口で配布)を下記へ提出
 問 高齢介護課 ☎38-2044

子ども・子育て

児童センターの催し

所&問 児童センター ☎22-9229(〒659-0061上宮川町10-5)
 【子育てフリー相談】
 日 4月19日・26日(金)午前10時～11時30分
 内 児童厚生員と面談
 人 1日1組
 申 電話で上記へ
 【卓球ひろば】
 日 4月25日(木)午後4時15分～5時
 人 小学生・20人
 持 飲み物
 申 当日5分前に会場へ
 【ステップクラブ】★
 日 5月7日～令和7年3月18日・火曜・午後4時15分～5時(月2回)
 内 造形・手芸・きりえほか
 人 小学3～5年生・15人
 費 5,200円/年
 【チャレンジクラブ】★
 日 5月9日～令和7年2月20日・木曜①午後3時30分～4時15分②4時15分～5時(全20回)
 内 運動遊び
 人 ①小学1・2年生②3～6年生・各12人
 費 2,000円/年
 【のびっこクラブ】★
 日 5月10日～令和7年3月7日・金曜①午後3時～3時45分②4時～4時45分(全20回)
 内 運動遊び
 人 ①年中②年長・各12人
 費 2,000円/年

【★各クラブ申し込み】

4月10日(水)までに教室名・住所・氏名・学年(年中または年長)・電話番号を記入し、窓口・はがき・ファクスで児童センターへ(応募多数抽選・4月末までに通知)

講習・講座

日本語ボランティア養成講座

日 5月12日～6月23日午前10時～正午(毎週日曜・7回)
 内 日本語を母語